

ज्यो.पं.प्राणनाथ त्रिपाठिशर्मणा संस्थापितम्

शरनगाभ्रनेत्र २०७५ मितविक्रमाब्दस्य नेपालदेशीयम्

नेपालपञ्चाङ्गनिर्णायकसमितिसंयोजितगणितव्रतपर्वदिसंहितम्

हिमाल पञ्चाङ्गम्

राजा-सूर्यः

मन्त्री-शनिः

श्री
पद्मनाभ
२०४७

पञ्चाङ्गकर्ता-

पं.प्राणनाथतनुज पद्मनाभत्रिपाठि
सि.ज्यो.आचार्य पोखरा अर्घौ
लेखनाथ तपा-३, बुदीबजार, कास्की
गण्डकी अंचल, नेपाल
का.म.त.पा.-३५, कोटेश्वर
काठमाडौं, नेपाल
फोन नं. ०१ ५९०००४२

श्रद्धापुष्पम्

येनाऽहं बहुपाठितोऽनवरतं त्रिस्कन्धकं ज्यौतिषं-
पञ्चाङ्गं प्रचलत्यदो बहुदिनाद्येनैव संस्थापितम् ।
स्वयंति पितरि प्रसिद्धगणके श्री प्राणनाथाभिधे
श्रद्धापुष्पसमर्पणं प्रकुरुते श्री पद्मनाभः सुतः ॥

श्रीपद्मनाभ तनुजः

डा.विश्वनाथत्रिपाठिफलितसिद्धान्त
ज्योतिषाचार्येण-सम्पादितम् ।
डा.सन्तोषत्रिपाठिशर्मणा-प्रकाशितम् ।

श्रीशालिवाहनीयशकः १९४०

इसवीय सन् २०१८-१९

विरोधकृन्नाम संवत्सरः ४५

श्रीनेपालसंवत् १९३८-३९

सृष्टितोगताब्दाः १९५५८८५११९

कलैर्गताब्दाः ५११९

पञ्चाङ्ग स्थापिताब्दाः ६५



पोखरा अर्घौ कालिका गा.वि.स.निवासी स्व.पं.प्राणनाथ-तनुज-पं.पद्मनाभत्रिपाठिशर्मणा विरचितम्

सूचना: पञ्चाङ्ग खरिदगर्दा यसमा टाँसिएको सरस्वतीको चित्र भएको बहुरङ्गी होलोग्राम स्टिकर अवश्य हेर्नुहोला । →

मूल्य रु.८०/-

निरयण प्रथम लग्नसारिणी

मिति	० मिन	१ मिन	२ मिन	३ मिन	४ मिन	५ मिन	६ मिन	७ मिन	८ मिन	९ मिन	१० मिन	११ मिन	१२ मिन
०	२१५०	६१५१	१११४२	१७१२०	२३११०	२८१५२	३४१३१	४०११८	४६१४	५१११५	५५१३३	५९११५	०
१	२१५८	७१०	१११५३	१७१३१	२३१२१	२९१३३	३४१४२	४०१३०	४६१५५	५११२४	५५१४१	५९१२२	१
२	३१५	७१९	१११६४	१७१४३	२३१३३	२९१५४	३४१५४	४०१४२	४६१२६	५११३४	५५१४९	५९१२९	२
३	३१९३	७१८	१११७४	१७१५५	२३१४४	२९१२६	३५१५	४०१५३	४६१३७	५११४३	५५१५७	५९१३६	३
४	३१२०	७१७	१११८५	१८१६	२३१५६	२९१३७	३५१७७	४११५	४६१४८	५११५२	५५१४	५९१४३	४
५	३१२८	७१६	१११९६	१८११८	२४१८	२९१४८	३५१२८	४११७७	४६१५९	५११२	५५१२	५९१५०	५
६	३१३६	७१५	११२०७	१८१३०	२४१९९	२९१५९	३५१४०	४११२८	४७११०	५११९१	५५१२०	५९१५७	६
७	३१४३	७१४	११२१८	१८१४१	२४१३०	३०१११	३५१५१	४११४०	४७१२१	५११२०	५५१२७	०१५	७
८	३१५१	८१३	११२२९	१८१५३	२४१४२	३०१२२	३६१३	४११५२	४७१३२	५११२९	५५१३५	०१२	८
९	३१५९	८१२	११२४०	१८१६४	२४१५३	३०१३३	३६११४	४२१३	४७१४२	५११३८	५५१४२	०१९	९
१०	४१६	८१२	११२५१	१८१७७	२४१६४	३०१४४	३६१२६	४२११५	४७१५३	५११४७	५५१५०	०१२६	१०
११	४१७४	८११	११२६२	१८१८८	२४१७६	३०१५५	३६१३७	४२१२७	४८१४	५११५६	५५१५७	०१३३	११
१२	४१८२	८१०	११२७३	१८१९९	२४१८८	३०१६६	३६१४९	४२१३८	४८११४	५११६४	५७१५	०१४०	१२
१३	४१९०	८०९	११२८४	१८२१०	२४१९९	३०१७७	३६१६०	४२१४०	४८१२५	५११७३	५७१२२	०१४७	१३
१४	४१९८	८०८	११२९५	१८२२१	२४२१०	३०१८८	३६१७१	४२१५१	४८१३५	५११८२	५७१२०	०१५४	१४
१५	४२०६	८०७	११३०६	१८२३२	२४२२१	३०१९९	३६१८२	४२१६२	४८१४६	५११९०	५७१२७	०१६१	१५
१६	४२१४	८०६	११३१७	१८२४३	२४२३२	३०२१०	३६१९३	४२१७३	४८१५६	५११९९	५७१३४	०१६८	१६
१७	४२२२	८०५	११३२८	१८२५४	२४२४३	३०२२१	३६२०४	४२१८४	४८१६७	५१२०८	५७१४२	०१७५	१७
१८	४२३०	८०४	११३३९	१८२६५	२४२५४	३०२३२	३६२१५	४२१९५	४८१७८	५१२१७	५७१४९	०१८२	१८
१९	४२३८	८०३	११३५०	१८२७६	२४२६५	३०२४३	३६२२६	४२२०६	४८१८९	५१२२६	५७१५६	०१८९	१९
२०	४२४६	८०२	११३६१	१८२८७	२४२७६	३०२५४	३६२३७	४२२१७	४८१९०	५१२३५	५७१६३	०१९६	२०
२१	४२५४	८०१	११३७२	१८२९८	२४२८७	३०२६५	३६२४८	४२२२८	४८२०१	५१२४४	५७१७०	०२०३	२१
२२	४२६२	८००	११३८३	१८३०९	२४२९८	३०२७६	३६२५९	४२२३९	४८२१२	५१२५३	५७१७७	०२१०	२२
२३	४२७०	७९९	११३९४	१८३२०	२४३०९	३०२८७	३६२६०	४२२५०	४८२२३	५१२६२	५७१८४	०२१७	२३
२४	४२७८	७९८	११४०५	१८३३१	२४३२०	३०२९८	३६२७१	४२२६१	४८२३४	५१२७१	५७१९१	०२२४	२४
२५	४२८६	७९७	११४१६	१८३४२	२४३३१	३०३०९	३६२८२	४२२७२	४८२४५	५१२८०	५७१९८	०२३१	२५
२६	४२९४	७९६	११४२७	१८३५३	२४३४२	३०३२०	३६२९३	४२२८३	४८२५६	५१२८९	५७२०५	०२३८	२६
२७	४३०२	७९५	११४३८	१८३६४	२४३५३	३०३३१	३६३०४	४२२९४	४८२६७	५१२९८	५७२१२	०२४५	२७
२८	४३१०	७९४	११४४९	१८३७५	२४३६४	३०३४२	३६३१५	४२३०५	४८२७८	५१३०७	५७२१९	०२५२	२८
२९	४३१८	७९३	११४६०	१८३८६	२४३७५	३०३५३	३६३२६	४२३१६	४८२८९	५१३१६	५७२२६	०२५९	२९

हिमाल १२ पञ्चाङ्ग

नेपालदेशीय २४° २६' २९" अयनांशीया निरयण

प्रथम लग्नसारणी काठमाण्डुपनर्गया: यत्राक्षांशाः २७° ४२', पलभा ६१८
परमक्रान्तिः २३° १२' १३"

आवश्यक परेका दिनको समयलाई इष्ट घ.प.मा बदले अर्थात् इष्टकाल ल्याउने । त्यही समयको स्पष्टसूर्यको राशि तथा अंशानुसार सारणीबाट फल लिने । ठाडो (माथिबाट तल) सूर्यको राशि र तैसो (बायाँबाट दायाँ) स्पष्ट सूर्यको अंश हो । दुवैको मिलन भएको कोठामा रहेको अंक नै फल हो । उक्तफलमा इष्टकाल जोड्ने र त्यस योगफल बराबर को अङ्क सारिणीमा खोज्ने, जहाँ मिल्दछ त्यसैको आधारमा ठाडोबाट पाइएको अङ्क इष्ट लग्नको राशि र तैसो बायाँबाट दायाँ पाइएको अङ्क अंशको अङ्क हुन्छ । उक्त योग फलको तुल्य अङ्क नभेटिएमा नजिकको साना अङ्क लिने, उक्तयोगफल भन्दा धेरै ठुलो अङ्क लिनु हुदैन । योगफलतुल्य अङ्क ठ्याक्कै मिलेमा कला विकला शून्य हुन्छन् । केही शेष र हेमा अनुपातद्वारा कला विकला ल्याउनु पर्दछ ।

उदाहरण- मानौं कुनैदिनको सूर्योदय प्रातः ६:५० बजे छ, त्यही दिन १५:२० बजेको लग्नल्याउँदा- (१५:२०) - (६:५०) = ८:३०, अब ८:३० गुणा २३० = २११५ इष्ट घ.प. भयो । कल्पित स्पष्टसूर्यको राशि संख्या ८ र अंश संख्या २ का आधारमा सारिणीबाट फल लिदा ४६:२६ प्राप्त भयो, यसमा २११५ इष्ट घ.प.जोड्दा ४४९ भयो । यसको सवैभन्दा नजिकको अंक सारिणीमा खोज्दा ४३६ प्राप्त भयो।यसका आधारमा लग्नको राशि सं. १ र अंश सं. ५ प्राप्त भयो, अब आफ्नो अभिष्ट योगफल ४४९ र सारिणीबाट प्राप्त सं. ४३६ को अन्तर ५ छ, सारिणीमा अभिष्ट क्रमागत दुई कोठाको अन्तर (४४५-४३६) = ९ छ, अब ५ अन्तरको फल कला विकलामा यसप्रकार निकाल्नु पर्दछ- (६०५ ÷ ९) = ३३ कला र २० विकला प्राप्त हुन्छ, यस प्रकार प्राप्त सवै फललाई यथास्थानमा राख्दा अभिष्ट लग्न राश्यादि १५:३३:२० हुन्छ । यस्तै रीतले अन्य बेलाको लग्न निकाल्न सकिन्छ ।

विशेष- सारणीबाट लग्न ल्याउँदा धेरैले गतेलाई अंश मानेर सारणीको ठीक प्रयोग नगरेको पाइन्छ । सारणीका देखाइएको ०, १, २ ... २९ स्पष्टसूर्यको गतांश हो गते होइन । सारणीको प्रयोग स्पष्टसूर्यका आधारमा नै गर्नु पर्दछ । स्पष्टसूर्य निकाल्न अफेरो भएमा यसै पञ्चाङ्गमा दिइएको दैनिक उदयकालिक स्पष्ट सूर्यको उपयोग गर्नु वेश हुन्छ । लग्न ल्याइ सकेपछि पनि यसै पञ्चाङ्गमा दिइएको दैनिक लग्नारम्भ तालिका अनुसार मिलान गर्नु राम्रो हुनेछ ।

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३८ वैशाखकृष्णपक्षः (चौलागा) पा. अश्वि. (अप्रैल ४ सन् २०१८) उत्तरायण, वसन्तर्तुः, विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	च.रा.	घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.
१	श.	१३	६।०४	८.०९	उषा	५.५५४	४.०४	५.२।४९	भ	३६।५४	धूम	मीन			३९।५९	५.४३	१८.२७	१४
२	आ.	१४	६।०७	८.०९	रे	५.६।३४	४.०९	४.९।२३	च	३५।३९	प्रवट	५.६।३४=४.९९			३९।५५	५.४२	१८.२८	१५
३	सो.	१५	४।५४	७.३९	अ	५.६।०५	४.०७	४.५।०९	किं	३३।४०	रक्ष	मेघ			३९।५९	५.४१	१८.२८	१६

आशौच विचार

- समाजमा नैतिकता सदाचार र मर्यादा पालनका लागि हाम्रा आर्यग्रन्थहरूमा विभिन्न विषयहरू प्रतिपादित गरिएका छन्। यसै विषयलाई धर्म पनि भन्न सकिन्छ। मूलतः वेद विहित कर्म नै धर्म हो। धर्मशास्त्रले नित्य नैमित्तिक र काम्य तीन प्रकारका कर्मको निर्देश गरेका छन्। यिनमा आशौच निर्णय पनि एक प्रमुख विषय हो। हाम्रो समाजमा मुख्यतः जन्माशौच (सूतक) तथा मरणाशौच (जुठो) दुई किसिमका आशौचको विधान छ। यहाँ केही प्रसङ्गलाई समावेश गर्ने प्रयास गरिएको छ।
- मूल पुरुषदेखि आरम्भ गरेर ७ पुस्तासम्मका भाइबन्धुहरूलाई सपिण्डी भनिन्छ। सपिण्डीहरूको आशौच (जुठो) १० दिन लाग्दछ।
 - ८ पुस्तादेखि १४ पुस्तासम्मका भाइबन्धुहरूलाई सौदक भनिन्छ। सौदकहरूको आशौच (जुठो) ३ दिन लाग्दछ।
 - १५ पुस्तादेखि २९ पुस्तासम्मका भाइबन्धुहरूलाई सगोत्र भनिन्छ। सगोत्रहरूको आशौच (जुठो) १ दिन लाग्दछ। यहाँ १ दिन भन्नाले अहोरात्र (दिन-रात) भन्ने सम्झनुपर्दछ।
 - पहिलेदेखि चल्दै गरेको आशौच (जुठो) नसकिँदै अर्को त्यही समानको वा सानो थपियो भने पहिलेकोले नै सकिन्छ। तर त्यस भन्दा नजिकको वा ठुलो आशौच (जुठो) पच्यो भने पुरा बार्नुपर्दछ।
 - जन्माशौच (सूतक) नसकिँदै मरणाशौच (जुठो) पच्यो भने १० दिन बार्नुपर्दछ।
 - दशौं दिनको मध्यरात्रिसम्म अर्को मरणाशौच (जुठो) पच्यो भने सानो र ठूलो विचार गरेर २ दिन बढी बार्नुपर्दछ। कहीं कतै भने अलग अलग बार्नुपर्दछ भने पनि गरिन्छ। यसमा आ-आफ्नो कुलानुसार गर्ने।
 - एघारौं दिनको सूर्योदयपछि मरणाशौच (जुठो) पच्यो भने पुरै दिन अनिवार्य रूपमा बार्नुपर्दछ।
 - आमा-बाबु वा पति-पत्नीको सन्दर्भ अघिल्लो जुठोले पछिल्लो मरणाशौच लैजान्छ भन्ने नियम लागू हुँदा पूरा अल अलग रूपमा बार्नुपर्दछ।
 - विवाहिता दिदी-बहिनी वा दाजुभाईमा परस्परमा जुठो ३ दिन लाग्दछ।
 - गुरुको पति-पत्नी र छोरा-छोरीको जुठो १ दिन लाग्दछ।
 - आत्महत्या गर्नेहरूको मरणाशौच (जुठो) लाग्दैन भन्ने भनाइ शास्त्रहरूमा उल्लेख छ।
 - जसको जतिदिन मरणाशौच (जुठो) लाग्ने हो त्यति दिन बितेपछि सुनिएको आशौचलाई अतिक्रान्ता भनिन्छ। यस्तो प्रकारको जुठोमा आम-बाबु वा पति-पत्नी बाहेक अरुलाई स्नान मात्रले शुद्ध हुन्छ।
 - आशौचहरूमा क्रमशः सूतक, जुठो, रजस्वला (नछुनेहुनु), सुतिका (सुत्केरी), शवदाहक (क्रियापुत्री) को उत्तरोत्तर प्रचलता हुन्छ।
 - १० दिने जुठो १० दिन भित्र सुनेमा बाँकी दिन बार्ने, १० दिन बिते पछि ३ महीना भित्र सुनेमा ३ दिन बार्ने। ६ महीना भित्र सुनेमा १.५ (डेढ) दिन बार्ने, त्यस पछि ९ महीनासम्ममा १ दिन र त्यसपछि स्नानमात्रले शुद्ध हुन्छ।
 - विदेशमा रहेको अवस्थामा आमा-बाबु वा पति-पत्नीमा १० दिन भित्र सुनेमा मृत्यु भएको दिनदेखि गणना गरेर १० दिनसम्म बार्ने तर १० दिन बितेपछि सुनकेकै दिनदेखि गनेर १० दिनसम्म पुरा बार्नुपर्दछ।

व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)

- म. ६।४उ. ३६।९४या., मेघः क. ११।४९, वैशाखसंक्रान्ति, ①
 दशश्राद्ध, निशीबाने, धर्पनि ५.६।३४, भपु. महाकालीमहालक्ष्मीयात्रा, ③
 स्नानदानादौसोमवतीअमावास्या, हलोबार्ने, मातृतीर्थस्नान, ④
 ⑤आमाको मुख हेर्ने दिन, चाँगुनारायण छिन्नमस्ताकिलेश्वर ⑥
 ⑦मूलरथयात्रा, भपु. ब्रम्हाणीयात्रा,
 ⑧नववर्षारम्भः, भपु. विश्वध्वजपातन, मातातिचहेपूजा, ②
 ⑨खायुसन्तु, चम्पादेवीमेला, टोखा सपनतीर्थमेला,
 ⑩मध्यपुरे ठिमी बालकुमारीयात्रा,

१	वैशाख १ शनौ १९।४९
सु.	०।०।००
म.	८।९।१२।४४
व.	१९।७।३८।३३
व.	६।२९।२४।१५
श.	०।२४।२२।४२
श.	८।१२।४७।७
रा.	३।९।३८।०

१२ बु.	१९
रा. ४	१० के.
गु. ७	म.
६	श. ९

ज्योतिषशास्त्रको पारम्भिक ज्ञान पाउन, पं श्री प्राणनाथ त्रिपाठी विरचित पञ्चाङ्ग परिचय अवश्य पढौं ।

- दोस्रो (सौतेनी) आमाको अतिक्रान्त हुठो ३ दिन लाग्छ। व्रतबन्ध गरेको पुत्रको वर्ष दिन भित्रमा पुरा र वर्ष दिनपछि सुनेमा ३ दिन जुठो लाग्दछ।
- रात्रिमा जन्म, मृत्यु, रजस्वला आदि भएमा (रात्रि मान) लाई ३ ले भाग्यदको पहिलो दुईभाग भित्र परेमा अघिल्लो दिन र अन्तिम १ भागमा परेमा भोलिपल्टको दिनको हिसाबले गणना गर्नुपर्दछ। तर कहीं कतै भने सूर्योदयको अनुसार गर्ने बचन पनि छ।
- बालक जन्मको सन्दर्भमा नालचन्दन पछि सूतक शुरु हुन्छ। आमालाई ३० रात बितेपछि पितृ वा देवकार्य र भान्छ चलाउन शुद्ध हुन्छ।
- व्रत-सत्र, विवाह, श्राद्ध, होम, जप प्रारम्भ भइसकेकोमा आशौच लाग्दैन।
- यज्ञादिमा ब्राह्मणको वरण भएपछि, व्रत-सत्रमा सहलग्न गरेपछि, विवाहदिमा नान्दीमुख श्राद्ध गरेपछि, पाककर्म (पाकी सकेपछि) आशौच लाग्दैन।

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० वै. सं. ११३८ वैशाखशुक्लपक्षाः (वछलाश्व) पा. कृ. आ. पु. ति. १० पक्षा. (अप्रैल ४ सन् २०१८) उत्तरायण, वसन्तर्तुः, विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

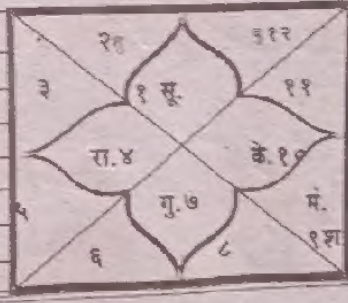
ग.	वा.	ति.	घ.प.	बजेसम	न.	घ.प.	बजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	स.घ. घ.प. बजेसम	दिनमन	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	स्तेकन ग्रह-सञ्चार (वजेसम)
४	मं.	१	३१३२	६:४०	अ	५४३४	३:२९	प्री	३९४८	वा	३०५१	मुसल	मेघ	३२०३	५:४०	१८:२९	१७	चन्द्रोदयः, ल.पु. श्रीमत्स्येन्द्रनाथरोहण (कुंभाघ. रथयुतद्वय), ⑤	४ अश्विन्यां २०:५२
५	बु.	२	५४४५	३:३३	कृ	५२०९	२:३०	आ	३३४९	तै	२७०२	सिद्धि	१४=९.१६	३२०७	५:३९	१८:३०	१८	श्रीपरशुरामजयन्ती, अक्षय ३, धर्मघटादिदानं, वेतायुगादि, ①	५ पुष्य ३ मौम ०१३
६	बु.	३	४९४४	१:३१	शो	४९०९	१:१४	सौ	२७१२	व	२२१२०	उत्पात	वृष	३२११	५:३८	१८:३०	१९	म. २२१२० उ. ४९४४ या, ल.पु. श्रीमत्स्येन्द्रनाथरोहणारम्भ, ②	८ अश्विन्यां ३०:५९
७	शु.	४	४४१०	२३:१७	गृ	४५२९	२३:४५	शो	२०१०५	व	१७०९	मानस	१७१५=१२:३१	३२१४	५:३७	१८:३१	२०	आद्यश्रीशंकराचार्यजयन्ती, श्रीरामानुजाचार्यजयन्ती, ③	११ अश्विन ४ सूर्य १६:२१
८	शु.	५	३८१५	२०:५४	आ	४१२०	२२:०८	अ	१२३८	कौ	१११६	मुद्गर	मिथुन	३२१८	५:३६	१८:३१	२१	त्रिपु. ४१२० उ., छन्ददिवसः, ④ वृषेदश्याकः ५२११, ⑤	११ पुष्य ४ मौम २१:३६
९	आ.	६	३२१२	१८:२८	पु	३७१९	२०:२७	सु	४१५९	ग	५११५	ध्वज	२३१४=१४:५३	३२२२	५:३५	१८:३२	२२	म. ३२१२ उ. ५११५ या., रविउत्तरं, गङ्गोत्पत्ति-श्रीगङ्गा सप्तमी, ⑥	१४ मङ्गल्यां २०:४१
१०	सो.	७	२६१२	१६:०३	ति	३३०८	१८:४९	शु	४९४९	वा	५३१६	घाता	ककट	३२२६	५:३४	१८:३२	२३	अष्टमीव्रतं, गोका. पूजा, श्रीपशुपतेर्दमनापणम्, ⑦	१४ रोहिण्यां ६:२२
११	मं.	८	२०१२	१३:४४	श्लो	२९१२	१७:१८	गं	४२१५	तै	४७४४	आनन्द	२९१२=१७:१८	३२२९	५:३३	१८:३३	२४	श्रीसीताजयन्ती, ⑧ म.पु. भैरवभद्रकालीयावा, ⑨	१४ रेवत्यां १९:३६
१२	बु.	९	१५१२	११:३७	ता	२६०५	१५:५८	वृ	३५३६	व	४२४६	चर	सिंह	३२३३	५:३२	१८:३३	२५	म. ४२४६ उ., ⑩ युगादिश्राद्धं, लभमहालक्ष्मीभैरवयात्रा, ⑪	१४ कर्कट्यां १९:३६
१३	बु.	१०	१०३४	९:४५	पू	२३२९	१४:५५	घृ	२९१९	व	३८३९	गद	३७५७=२०:४२	३२३७	५:३१	१८:३४	२६	म. १०३४ या., मोहिनी एकादशी व्रतम्, ⑫ कूर्मजयन्ती, ⑬	१४ मृगशिरां १९:३६
१४	शु.	११	६४५	८:१२	उ	२१४४	१४:१२	व्या	२३४९	कौ	३५१०	शुभ	कन्या	३२४०	५:३०	१८:३४	२७	प्रदोषव्रतं, कोकाकोशिकीसंगमे मत्स्यदर्शनम्, ⑭ त्रिपु. ३२१२ या., ⑮	१४ कर्कट्यां १९:३६
१५	शु.	१२	३५४	७:०३	ह	२१००	१३:५३	ह	१९०६	ग	३२५३	मृत्यु	५१२=१:५४	३२४४	५:२९	१८:३५	२८	श्रीनृसिंहजयन्ती, ⑯ त्रिपु. ५४३४ उ. ५९४४ या., ननु सुभागनेरावा, ⑰	१४ मृगशिरां १९:३६
१६	आ.	१३	२११	६:२१	रि	२१२३	१४:०२	व	१५१९	म	३१४५	पद्म	तुला	३२४७	५:२९	१८:३६	२९	म. २११२ उ. ३१४५ या., पूर्णिमात्र. स्याङ्गालसर्पाञ्जलिमदेवीपूजा, ⑱	१४ मृगशिरां १९:३६
१७	सो.	१४	१४०	६:०८	रवा	२३००	१४:४०	सि	१२३०	वा	३१५३	छत्र	तुला	३२५१	५:२८	१८:३६	३०	चण्डीपूर्णमा, गौतमबुद्धजयन्ती, वैशाखस्तनसमाप्तिः, (स्वायंपूर्ण), ⑲	१४ मृगशिरां १९:३६

वैशाखशुक्लतृतीयाया कर्तव्य विचारः यसमा स्नान, दान जप-तप जो गरिन्छ त्यसको अक्षयफल हुन्छ । यसैले अक्षय तृतीया नाम रहेको हो । पितृतर्पण, युगादि श्राद्ध, यवाचन, यवदान यव (जौ)को सातु व्यञ्जनादि तथा गमीयाममा हितकारी वस्तुहरू जस्तै छाता, जुता, पङ्खा इत्यादि दान गर्नाले स्वर्ग मिल्दछ। यस दिनमा जौको सातु, चीनी, शक्कर, सर्वत आदि जलपूर्ण माटाको घडा, गागी, अखरा आदि दान गर्ने विधान छ ।
धर्मघट दानमन्त्रः— एष धर्मघटो दत्तो ब्रम्हा विष्णु शिवात्मकः । अस्यप्रदानानुप्यन्तु पितरो प्रपितामहाः । गन्धोदकं तिलैर्मिश्रं सान्निभं फलान्वितम् । पितृभ्यः सम्प्रदास्यामि अक्षयं भवतु सदा ॥

वैशाखमासे नियमाः वैशाखमा एक भक्त वा नक्त अर्थात् कर्तुं नियमले भोजन, प्रातः स्नानदान, पिपल दर्शन-पूजन, प्रदक्षिणा, जलापण, गौसेवा गर्नाले पापनाश भै कुलको उद्धार हुन्छ । स्नानमन्त्रः वैशाखं सकलमासं मेघसंकमणेरवे । प्रातः सनियमः स्वास्ये प्रीयतां मधुसूदनः ॥ मधुहन्तु प्रसादेनः ब्राम्हणानामनुग्रहात् । निर्विघ्नमस्तु मे पुण्यं वैशाखस्तानमन्वहम् ॥ वैशाखे मेघे भानौ मुरे मधुसूदनः । प्रातः स्नानेन मे नाथ फलदो भव पापहन् ॥ अर्घ्य दिने मन्त्रः—वैशाखे मेघे भानौ मे नाथ फलदो भव पापहन् ॥ अर्घ्य दिने मन्त्रः—वैशाखे मेघे भानौ मे नाथ फलदो भव पापहन् ॥ प्रातःस्नान परायणः अर्घ्यान्तेऽहं प्रदास्यामि गृहाण मधुसूदनः ॥ कृष्णपक्षको औसीलाई मातातीर्थ औसीमातु सम्मान दिवस) भनिन्छ । यस दिनमा आमा हुनेहरूले खानपान वस्त्र-आभूषण आदिद्वारा आमालाई प्रसन्न पार्नु, आमा नहुनेहरूले सम्भव भए मातातीर्थ कुण्ड नभए कुनै पवित्र तीर्थ वा नदीमा स्नान गरी माताको नाममा तर्पण, श्राद्धादि गरेर यथासम्भव ब्राम्हण भोजन दान आदिद्वारा

ब्राम्हणलाई खुसी तुल्याउताले मातृव्रण मोचन हुन्छ भन्ने मान्यता छ । कुनै पनि अमावास्याको रातिमा भोजन नगर्नु, उक्तञ्च— दश जन्मानि गृद्धश्च द्वादशो जन्म शूकरः । सप्तजन्मानि श्वानश्च ह्यमायां निशिभोजनात् ॥ तर बाबुआमा हुनेले औसो बानु पर्दैन ।

२	वैशाख ८ शनौ ११५८
सु.	०६५०१४ ५८२७
मं.	८२९४०२९ २८४२
बु.	११९०२६३५ ४४३०
वृ.	६२८३८१२ ७२९
शु.	१२५४९ ७२५७
श.	८१२४५६ ०४५
रा.	३९६१५४४ ३९९



⑦ श्री गोरखनाथजयन्ती, ⑧ बन्दिगापुर श्रीचन्द्रवरीययात्रा, ⑨ प्रादुर्भावसमर्जन उमौलीपर्व, ⑩ किराँत समूहको, ल.पु.गोटीखेल वैतरणीधाम स्नानम्, ⑪ श्री गोरखनाथजयन्ती, ⑫ बन्दिगापुर श्रीचन्द्रवरीययात्रा, ⑬ प्रादुर्भावसमर्जन उमौलीपर्व, ⑭ किराँत समूहको, ल.पु.गोटीखेल वैतरणीधाम स्नानम्, ⑮ श्री गोरखनाथजयन्ती, ⑯ बन्दिगापुर श्रीचन्द्रवरीययात्रा, ⑰ प्रादुर्भावसमर्जन उमौलीपर्व, ⑱ किराँत समूहको, ल.पु.गोटीखेल वैतरणीधाम स्नानम्

श्री सवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३८ शुद्ध ज्येष्ठ कृष्णपक्षः (बछलासा) पा. १७, ज्ये. म. उषा अ. कृ. (मई ५ सन् २०१८) उत्तरायणं, वसन्तर्तुः/ग्रीष्मर्तुः, विरोधकृन्नामकः सवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	वरा. व.प. = बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेकम ग्रह-संख्या (बजेमा)
१८	मं.	१	२२७	६:२६	वि	२५।५२	१५:४८	व्य	१०।४२	तै	३३।१७	श्रीवत्स	१०।२=९:२८	३२।५४	५:२७	१८:३७	१	विपु. २२७ उ. २५।५२ या., अमदिवसः, (मई ५ ता. ३१)	१८ भरण्याः सूर्यः १३:११
१९	बु.	२	४२८	७:१३	अ	२९।५६	१७:२४	व	९।५३	व	३५।५५	सौम्य	वशिचक	३२।५८	५:२६	१८:३७	२	म. ३५।५५ उ.	१८ उषा १ मीम. ४:५५
२०	बु.	३	७४०	८:२९	ज्ये	३५।०३	१९:२७	प	९।५८	ब	३९।३७	काल	३५।३=१९:२७	३३।०१	५:२५	१८:३८	३	म. ७४० या., विश्वप्रेसस्वतन्त्रतादिवसः,	२९ भरण्याः सूर्यः २३:५१
२१	शु.	४	११।५०	१०:०८	मू	४१।०१	२१:४९	शि	१०।४७	कौ	४४।१०	स्थिर	धनु	३३।०५	५:२५	१८:३८	४		२४ अश्वि. १ मेघ बुधः ७:०
२२	शु.	५	१६।४०	१२:०४	पू	४७।२९	०:२३	सि	१२।०८	ग	४९।१३	मातङ्ग	धनु	३३।०८	५:२४	१८:३९	५		२५ मृगे शुक्रः ८:२३
२३	आ.	६	२१।५०	१४:०७	उ	५४।०३	३:००	सा	१३।४५	भ	५४।२२	अमृत	४।९=७:३	३३।११	५:२३	१८:४०	६	म. २१।५० उ. ५४।२२ या., विपु. २१।५० उ. ५४।३५ या.,	२६ उषा २ मकर मीम. १:१६
२४	सो.	७	२६।५१	१६:०७	अ	६०।००	समस्त	शु	१५।१९	बा	५९।१०	काण	मकर	३३।१४	५:२२	१८:४०	७	अष्टमीव्रतं, किरांत समाजसुधार दिवसः,	२८ कृति. सूर्यः २१:४०
२५	मं.	८	३१।२०	१७:५३	अ	०।१९	५:२९	शु	१६।३१	तै	६०।००	लुम्ब	३३।११=१८:३८	३३।१८	५:२२	१८:४१	८	गोरखकालीपूजा, घ. प. प्रवृत्तिः ३३।११, रेडक्रसदिवसः,	३० मिथुने शुक्रः २२:१
२६	बु.	९	३४।५६	१९:१९	घ	५।५१	७:४१	ब्र	१७।०६	तै	३।१६	मित्र	कम्म	३३।२१	५:२१	१८:४१	९	कानूनदिवसः,	३१ भरण्या बुधः ४:४२
२७	बु.	१०	३७।२६	२०:१९	श	१०।२६	९:३१	ऐ	१६।५४	व	६।२१	वज्र	५।५५=४:३४	३३।२४	५:२०	१८:४२	१०	म. ६।२१ उ. ३७।२६ या.,	१ क. २ वृषे/क. ८:४९
२८	शु.	११	३८।४२	२०:४८	पू	१३।५१	१०:५२	वै	१५।४५	व	८।१५	ध्वाक्ष	मीन	३३।२७	५:२०	१८:४२	११	अपरा एकादशी व्रतम्,	पापांशः- शनिः ४, राहु-८
२९	शु.	१२	३८।४१	२०:४७	उ	१६।०२	११:४४	वि	१३।३७	कौ	८।५२	धूम्र	मीन	३३।३०	५:१९	१८:४३	१२	१ निशी-हलो वार्ते, श्रीशनिजयन्ती,	केतुः २, १८ रवि-६-मं. ९
३०	आ.	१३	३७।२५	२०:१६	रे	१६।५८	१२:०६	प्री	१०।२८	ग	८।१३	प्रवह	१६।५८=१२:६	३३।३३	५:१८	१८:४३	१३	म. ३७।२५ उ., प्रदोषव्रतं, अगस्त्यास्तः २८।५५, धर्पनि. १६।५८,	२१ रविः ७, २५ रविः ८, २८ मं. १०, २८ रविः ९, १ रविः १०,
३१	सो.	१४	३४।५९	१९:१७	अ	१६।४४	११:५९	आ	६।२२	भ	६।२१	रक्ष	मेघ	३३।३६	५:१८	१८:४४	१४	म. ६।२१ या., (सिधिवि. हेपूजा)	वक्रमाग्राह्यास्तः म. मा. उ.
३२	मं.	१५	३१।३०	१७:५३	म	१५।२५	११:२७	सौ	५।२३	च	६।२३	मुसल	२९।५६=१७:१५	३३।३९	५:१७	१८:४५	१५	म. ३१।३० उ., (सिधिवि. हेपूजा)	शु. मा. उ. पु. व. उ. शु. मा. उ. प.

वटसावित्रीव्रतः- वैधव्यदोष निवारण तथा सौभाग्य प्राप्ति निमित्त गरिने यो व्रत ज्येष्ठकृष्ण त्रयोदशीवाट प्रारम्भ भई अमावास्यामा पुरा हुन्छ । यस तीन दिनका व्रतको पहिलो दिनमा- ब्रतालु महिलाले पूजास्थल (वट वृक्ष तले)-मा पुगी आसन आचमन गरी प्रायश्चित्त गोदान गर्ने, विधिवत् प्रतिज्ञा संकल्प गरी दीप, कलश, गणेश, शङ्ख, घण्टा पूजनपूर्वक अर्घ्य थाप्ने, सावित्री-सत्यवान्को मूर्ति बनाई पूजा गरी वरको वृक्षलाई काँचो धागोले एकसय आठ वा सात वा पाँचपटक बेरी प्रदक्षिणा गरी यो स्तोत्र पाठ गर्नु वटमूले स्थितो ब्रम्हा वटमध्ये जनार्दनः । वटाग्रे तु शिवो देवो सावित्री वटसंश्रिता ॥ सम्भव भए गति जागरण गर्ने । दोस्रो दिनमा- ब्रतालुले पहिलो दिनमा जस्तै पूजा गरी अर्घ्य (धनु वा मानु नहुने) हविष्यान्न भोजन गर्ने । तेस्रो दिनमा- व्रती नारीले मध्याह्नकालमा पूजा, धूलोलाई गाईका गोबरले लिप्ने र बालुवामाथि तामाको कलश त्यसमाथि ताइलो थाप्ने, ताइलामा शुद्ध पहेंलो कपडा ओछ्याएर अष्टदल बनाई सप्तधान्य राखी सावित्री प्रतिमा राखी विधिपूर्वक प्राणप्रतिष्ठा षोडशोपचार पूजा गरी प्रार्थना यी मन्त्रहरूले गर्ने- आदित्यवर्णा धर्मज्ञा साधमाला करालया । ब्रम्हणा सहितदेवी सावित्रीलोकमा-तरम् ॥ सत्यवन्तं धर्मराजं वटं चावाहवाम्यहम् । ओंकार पूर्विकेदेवी बीणापुस्तकधारिणी । वेदमातर्नमस्तुभ्यं अवैधव्यं प्रयच्छ मे ॥ यसपछि सावित्रीको अङ्ग पूजा, नाम पूजा, धूप दीप, नैवेद्य, ताना सौभाग्य द्रव्यादि चढाएर कथा सुन्ने वा भन्ने । ब्राम्हणलाई दक्षिणा आदि द्वारा प्रसन्न तुल्याई सायंकालमा अरुन्धतीलाई अर्घ्य दिने (सक्नेले रात्रिमा गीत वाछादिसहित भजन गरी जाग्रण गर्ने । भोलिपल्ट

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने सं. ११३८ अधिकज्येष्ठशुक्लपक्षः (अनलाध्व) पा. कृ. मृ. प. ति. १०, ज्ये. (मई ५ सन् २०१८) उत्तरायण, ग्रीष्मर्तुः विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	वजेसम	न.	घ.प.	वजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	च.रा.	घ.प.	वजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (पट्यादौ)	गतेरूप ग्रह-संज्ञार (वजेमा)
२	बु.	१	२७।८	१६:०८	फ	१३।१०	१०:३३	अ	४९।०७	बा	५४।४०	सिद्धि	वृष			३३।४२	५:१७	१८:४५	१६	चन्द्रोदयः, अधिकमासापूपदानदशहरास्नानगोसांडिकुण्डस्नान १	४ कृतिकायांसूर्यः २०:७
३	बु.	२	२२।०३	१४:०५	रो	१०।१०	९:२०	सु	४२।०९	तै	४९।१७	उत्पात	३८।२६=२०:३८			३३।४४	५:१६	१८:४६	१७	१ मत्स्यनारायणमेलारम्भश्च, ४ उषादे भौमः १८:४९	५ पूर्वोत्तो बुधः ७:२१
४	शु.	३	१६।२५	११:५०	मृ	६।३५	७:५४	धृ	३४।४७	व	४३।२७	मानस	मिथुन			३३।४७	५:१६	१८:४६	१८	भ. ४३।२७ उ. ५ आर्द्रायां शुक्रः १२:१७	६ कृतिकायां बुधः १२:१६
५	शु.	४	१०।२७	९:२६	आ	२।३७	६:३८	शू	२७।१२	ब	३७।२२	मदगर	४४।३०=२३:३			३३।४०	५:१५	१८:४७	१९	भ. १०।२७ या. ८ कृतिकायां बुधः १२:१६	७ कृतिकायां सूर्यः ७:३३
६	आ.	५	४।१८	६:५८	ति	५।३०	२:५८	गं	१९।३२	कौ	३१।१४	श्रीवत्स	कर्कट			३३।४२	५:१५	१८:४७	२०	मिथुनदृश्याकः ५५।१५, ९ कृतिरिडीक्षेत्रे हृषीकेशोत्सवः	१० कृतिरवृषे बुधः ६:५९
७	सो.	६	५।२२	२:११	शु	५।०२	१:२५	वृ	११।५७	ग	२५।१५	सौम्य	५०।२८=१:२५			३३।४५	५:१४	१८:४८	२१	भ. ५।२२ उ. ११ रोहिण्यांसूर्यः १९:७	११ रोहिण्यांसूर्यः १९:७
८	मं.	७	४७।००	०:०२	मृ	४७।०२	०:०२	धृ	५७।३३	भ	१९।३८	काल	सिंह			३३।४७	५:१४	१८:४८	२२	भ. १९।३८ या. भौमाष्टमीव्रतं, गो. का. पूजा, १४ उषा ४ बभि. भौमः ४:३१	१५ रोहिण्यांसूर्यः ६:४८
९	बु.	८	४२।१५	२२:०७	पू	४४।१५	२२:५५	ह	५१।२२	बा	१४।३३	स्थिर	५८।४०=४:४१			३४।००	५:१३	१८:४९	२३	२ वज्रगुरुपद्मसंभव ज., गोसांडिकुण्डस्नानसमाप्तिः, १५ रोहिण्यां बुधः १३:३३	पाषाणः शनिः ४, राहुः ८-केतुः २, ४ रविः ११-मं. ११, ४ रविः १२, ११ रविः १, १४ मं. १२, १५ रविः २
१०	बु.	१०	३८।१९	२०:३२	उ	४२।१६	२२:०७	व	४५।४२	तै	१०।११	मातङ्ग	कन्या			३४।०२	५:१३	१८:५०	२४	गंगादशहरा, रामेश्वरपूजा, हत्यामोचनतीर्थस्नान, २	भ. ६।४३ उ. ३५।२१ या., पद्मिनी एकादशी व्रतम्,
११	शु.	११	३५।२१	१९:२१	ह	४१।१५	२१:४३	सि	४०।४९	व	६।४३	अमृत	कन्या			३४।०४	५:१२	१८:५०	२५	भ. ३५।२७ उ. २९ मृगशिरासूर्यः १९:३३	भ. ३५।२७ उ. २९ मृगशिरासूर्यः १९:३३
१२	शु.	१२	३३।२९	१८:३६	चि	४१।२१	२१:४५	व्य	३६।५१	ब	४।१७	काण	११।१०=९:४०			३४।०६	५:१२	१८:५१	२६	शनिप्रदोषव्रतं, द्विपु. ३३।२९ या., ३३ मं. १२, १५ रविः २	भ. ३३।२७ उ. २९ मृगशिरासूर्यः १९:३३
१३	आ.	१३	३२।५०	१८:२०	रवा	४२।३९	२२:१६	व	३३।५१	कौ	३।१	लुम्ब	तुला			३४।०८	५:१२	१८:५१	२७	भ. ३३।२७ उ. २९ मृगशिरासूर्यः १९:३३	भ. ३३।२७ उ. २९ मृगशिरासूर्यः १९:३३
१४	सो.	१४	३३।२७	१८:३४	ति	४५।१३	२३:१७	प	३१।५२	ग	२।५९	मित्र	२९।२७=१६:५८			३४।१०	५:११	१८:५२	२८	भ. ३३।२७ उ. २९ मृगशिरासूर्यः १९:३३	भ. ३३।२७ उ. २९ मृगशिरासूर्यः १९:३३
१५	मं.	१५	३५।२०	१९:१९	आशु	४८।५९	०:४७	शि	३०।५३	भ	४।१४	वज्र	वृश्चिक			३४।१२	५:११	१८:५२	२९	भ. ४।१४ या., पूर्णिमाव्रतं, (अनलापुति), गणतन्त्रदिवसः,	भ. ४।१४ या., पूर्णिमाव्रतं, (अनलापुति), गणतन्त्रदिवसः,

ज्योतिष विषयको प्रारम्भिक ज्ञानका निम्ति यस पंचांगका संस्थापक पं. प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा संकलित पंचांग परिचय पुस्तक अवश्य पढनुहोस् ।

अथ दशहरास्नानम्- ज्येष्ठशुक्ल (शुद्ध वा अधिक) प्रतिपदादेखि दशमीसम्म दशहरा हुन्छ, यसमा प्रतिदिन असमर्थ भएमा दशमीमा मात्र भए पनि गंगा नदी वा जलाशयमा स्नान गरी गंगापूजन गर्नु । तन्मंत्रः- नमो भगवत्यै दशपापहरायै गंगायै नारायण्यै रेवत्यै शिवायै दक्षायै अमृतायै विश्वरूपिण्यै ते नमोनमः॥ नमामि गंगे तव पादपंकजं सुरासुरैर्विविधविरूपम् । भुक्तिं च मुक्तिं च ददासि नित्यं भवानुसारेण सखनराणाम् ॥ ज्येष्ठ पूर्णिमाका दिन दक्षिणासहित तिलदान गरे अश्वमेध यज्ञ समान फल मिल्ने शास्त्रमा बताइएको छ । यस पर्वमा विधिपूर्वक दशहरा स्नान गरेमा दश प्रकारका पापबाट मुक्ति पाइने मान्यता छ ती दश पाप यसप्रकार छन्-अदत्तानामुपादानं हिंसा चैवाविधानतः । परदारोपसेवा च शारीरं त्रिविधं स्मृतम् ॥ पारुष्यमनृतं चैव पैशुन्यं चापि सर्वशः । असम्बद्धप्रलापश्च वाङ्मयं स्याच्चतुर्विधम् ॥ परद्रव्येष्वभिध्यानं मनसानिष्टचिन्तनम् । वितथाभिनिवेशश्च त्रिविधं कर्ममानसम् ॥

अर्थात् अर्काको वस्तु हरण, शास्त्रवर्जित हिंसा तथा परस्त्रीगमन यी तीन कायिक (शारीरिक) पाप हुन् । रूखो बोली, झुठो बोली, परोक्षमा (पीठपछि) कसैको कुरा काट्नु तथा निष्प्रयोजन कुरा गर्नु यी चार वाचिक पाप हुन् । अर्काको धनलाई अन्यायपूर्वक लिन विचार गर्नु, अर्काको कुमलो चिताउनु र नास्तिक विचार राख्नु यी तीन मानसिक पाप हुन् ।

यस पञ्चाङ्गका प्राप्ति स्थानहरू
हिमाल किराना स्टोर, इटहरी, सुनसरी,
बराल बुक्स एण्ड स्टेशनरी, इटहरी, सुनसरी,
पूजा इन्टरप्राइजेज, शनिश्चरे, मापा,

सत्यनारायण हार्मा
सत्यनारायण मन्दिर,
विराटनगर, नेपाल

दुर्गा पुस्तक तथा
पूजा सामग्री
केन्द्र,
पूर्वलाइन, इटहरी

६	ज्येष्ठ ५ शनौ १२।५०		७	ज्येष्ठ १२ शनौ १२।५७		
सू.	१।३।५।४।१५		५।७।३२	सू.	१।१०।३६।३१	५।७।२१
मं.	९।३।३३।४७		२१।२९	मं.	९।५।५१।३७	१८।५९
बु.	०।२०।५८।१९		१०।८।३७	बु.	१।४।२।३५	११।२।४
वृ.	६।२५।१।२५		८।२७	वृ.	६।२।४।६।५५	८।५
शु.	२।६।३।४।२२		७।१।२४	शु.	२।१।४।२।११	७।०।५५
श.	८।११।४।७।३३		३।३६	श.	८।१।१।२।३।३२	४।९
रा.	३।१।४।४।३।८		३।११	रा.	३।१।४।२।४।२२	३।११

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३८ अधिकज्येष्ठकृष्णपक्ष (अनलागा)

पा. ज्ये. मू. उषा अभि. भ. क. रो. मू. (मई ५ - जून ६ सन् २०१८) उत्तरायण, ग्रीष्मर्तु: विरोधकृत्नामक: संवत्सर

ग.	बा.	ति.	घ.प.	वजेसम	न.	घ.प.	वजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	व.रा. घ.प.=वजेसम:	विनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संज्ञार (वजेसम)
१६	बु.	१	३८२२	२०:३२	ज्ये	५३५२	२:४४	सि	३०४९	वा	६४३	ध्वाक्ष	५३५२=२:४४	३४१४	५:११	१८:५३	३०		१६ पुनर्वसु शुक्र: १८:५३
१७	बु.	२	४२२४	२२:०८	तू	५९३८	५:०२	सा	३१३२	तै	१०१७	धूम	धनु	३४१६	५:११	१८:५३	३१	विश्वधुमपानरहितदिवसः,	१८ रोहिण्यासूर्य: १८:३७
१८	शु.	३	४७७७	०:०१	पू	६०१०	समस्त	शु	३२५०	व	१४४२	प्रवर्द्ध	धनु	३४१८	५:१०	१८:५४	१	म. १४४२ उ. ४७७७ या., (जून ६ ता. ३०)	१८ विशाखायां गुरु: १९:३७
प्र. १९	श.	४	५२१०	२:३	पू	६१००	७:३४	शु	३४२७	व	१९३८	मातङ्ग	२२३८=१४:१४	३४२०	५:१०	१८:५४	२		२२ मृगशीर्षे बुध: १९:१४
२०	आ	५	५७०७	४:०१	उ	१२३४	१०:१२	ब्र	३६०६	कौ	२४४१	मूसल	मकर	३४२१	५:१०	१८:५४	३		२५ मिथुने बुध: १:४९
२१	सो.	६	६०१०	समस्त	अ	१८५३	१२:४३	ऐ	३७२६	ग	२९२५	सिद्धि	५१५०=१:५४	३४२३	५:१०	१८:५४	४	घ.पं. प्रवृत्ति: ५१५०,	२५ मृगशिरस्य सूर्य: १८:३५
प्र. २२	मं.	६	११३२	५:४७	घ	२४३६	१५:००	वै	३८१२	भ	३३२७	उत्पात	कुम्भ	३४२४	५:१०	१८:५४	५	म. ११३२ उ. ३३२७ या., त्रिपु. ११३२ उ. २४३६ या., विश्ववातावरणदि,	२५ कर्कटे शुक्र: ८:५६
२३	बु.	७	५६	७:१२	श	२९२३	१६:५५	वि	३८१२	वा	३६३०	मानस	कुम्भ	३४२५	५:१०	१८:५४	६	अष्टमीव्रतं, गो.का.पूजा,	२७ तिथे शुक्र: ४:५६
२४	बु.	८	७३६	८:१२	पू	३३०४	१८:२३	प्री	३७१७	तै	३८२३	मृदगर	१७१५=१२:४	३४२७	५:१०	१८:५४	७		२९ आर्द्रायां बुध: १५:३५
२५	शु.	९	८५१	८:४२	उ	३५३०	१९:२२	आ	३५२२	व	३९००	ध्वज	मीन	३४२८	५:१०	१८:५४	८	म. ३९०० उ.,	२९ मृगशीर्षे सूर्य: ६:४२
२६	श.	१०	८५०	८:४१	रे	३६४२	१९:५०	सौ	३२२७	व	३८२१	घाता	३६४२=१९:५०	३४२९	५:०९	१८:५४	९	म. ८५० या. घ.पं. निवृत्ति: ३६४२,	३० श्रवणे १ मीन: ०:२६
२७	आ	११	७३३	८:११	अ	३६४२	१९:५०	शो	२८३४	कौ	३६२८	आनन्द	मेघ	३४३०	५:०९	१८:५४	१०	परमा एकादशी व्रतम्,	३० श्रवणे १ मीन: ०:२६
प्र. २८	सो.	१२	५१७	७:१२	भा	३५३६	१९:२४	अ	२३४६	ग	३३२९	चर	५०१०=१:१३	३४३१	५:०९	१८:५४	११	सोमप्रदोषव्रतम्, ① तिथी तथा हलो वाने,	३० श्रवणे १ मीन: ०:२६
२९	मं.	१३	५१७	७:१२	फ	३३३२	१८:३४	सु	१८०९	भ	२९३२	गद	वृष	३४३२	५:०९	१८:५४	१२	म. ५१७ उ. २९३२ या., (अनलाच. द्वेपूजा),	३० श्रवणे १ मीन: ०:२६
३०	बु.	३०	५२१७	२:००	रो	३०४०	१७:२५	धु	११५०	च	२४४६	शुभ	५८५९=४:४५	३४३३	५:०९	१८:५९	१३	दर्शश्राद्धं, अधिकमासापूपदानमत्स्यनारायणमेलासमाप्तिः, ①	३० श्रवणे १ मीन: ०:२६

अधिकमासकर्तव्य :- यसवर्षे ज्येष्ठ २ गतेदेखि ३० गतेसम्म अधिकमास (पुरुषोत्तममास) परेको छ । यस मासमा अन्य शुभकार्यहरू वर्जित हुन्छन् । यस मासमा पुरुषोत्तम भगवानको पूजन माहात्म्य श्रवण यथाशक्ति अपूप (मालपूवा) दानको महिमा छ । अपूपदान गर्दा पुरुषोत्तम भगवानका निम्नलिखित ३३ नामले ३३ वटा मालपूवा काँशको थालीमा राख्ने अनि अर्को थालीले छोप्ने र दुवैलाई पहेंलो कपडाले छोप्ने, त्यसमाथि काँशको कचौरामा घ्यू, कालो तेल र स्वर्णप्रतिमा राखी भगवानका ३३ नामले पूजन गरी दान गर्ने । उक्त नामहरू- १ ॐ विष्णवे नमः, २ ॐ जिष्णवे नमः, ३ ॐ महाविष्णवे नमः, ४ ॐ हरये नमः, ५ ॐ कृष्णाय नमः, ६ ॐ अधोक्षजाय नमः, ७ ॐ केशवाय नमः, ८ ॐ माधवाय नमः, ९ ॐ रामाय नमः, १० ॐ अच्युताय नमः, ११ ॐ पुरुषोत्तमाय नमः, १२ ॐ गोविन्दाय नमः, १३ ॐ वामनाय नमः, १४ ॐ श्रीधराय नमः, १५ ॐ श्रीकृष्णाय नमः, १६ ॐ त्रिशूलाय नमः, १७ ॐ नारायणाय नमः, १८ ॐ मधुरिषवे नमः, १९ ॐ अनिरुद्धाय नमः, २० ॐ त्रिविक्रमाय नमः, २१ ॐ वासुदेवाय नमः, २२ ॐ जगद्योनाय नमः, २३ ॐ अनन्ताय नमः, २४ ॐ शेषशायिने नमः, २५ ॐ सत्कर्णाय नमः, २६ ॐ पृथ्वीनाय नमः, २७ ॐ दैत्यारणे नमः, २८ ॐ विश्वतोमुखाय नमः, २९ ॐ जनार्दनाय नमः, ३० ॐ धरावासाय नमः, ३१ ॐ ब्रम्हणे नमः, ३२ ॐ भास्कराय नमः, ३३ ॐ श्रीपतये नमः ॥ यी नाममन्त्रले देशकाल अनुसारको सकल गरी योग्य ब्राह्मणलाई दान गर्नु र विष्णुरूप

ब्राह्मण देवताको निम्न मन्त्रले प्रार्थना गरी भोजनादिले प्रसन्न तुल्याउनु ।
प्रार्थनामन्त्रः - विष्णुरूपिसहस्रांशुः सर्वपाप प्रणाशनः । अपूपान्न प्रदानेन मम पापं व्यपोहतु । नारायण जगद्भिज भास्करप्रतिरूपकः । दानेनानेन पुत्राश्च संपदश्च विवर्धय । यस्य हस्तेगदाचक्रं गरुडो यस्य बाहनम् । शंखंकरतले यस्य समे विष्णुः प्रसीदतु ॥

न	ज्येष्ठ १९ शता १३२		१	१२	९	ज्येष्ठ २६ शता १३४
सु.	११७१७३५	५७११	सु.	२३	सु.	११२३५७३६
मं.	११७४७१७	१६१०	मं.	१३	मं.	११२६५७३६
व.	११७७२३२०	११२५७	व.	२३	व.	११२९५७३६
श.	११८०२३२०	७१२७	श.	२३	श.	११३२५७३६
रा.	११८३२३२०	७०२४	रा.	२३	रा.	११३५५७३६
रा.	११८६२३२०	४३६	रा.	२३	रा.	११३८५७३६
रा.	११८९२३२०	३९९	रा.	२३	रा.	११४१५७३६

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३८ शुद्धज्येष्ठशुक्लपक्षाः (तछलाथ्व) पा.म.पु.ति.१०, ज्ये.म.पूषा. (जून ६ सन् २०१८) उत्तरायणं, ग्रीष्मर्तुः विरोधकृत्नामकः संवत्सरः

व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)

गतेष्वम गृह-सञ्चार (वर्षमा)

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम्प.	न.	घ.प.	वजेसम्प.	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.वजेसम्प.	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	
३१	वृ.	१	४६२८	२३:४५	तृ	२७१०	१६:०२	शु	४७१५	किं	१९२१	मृत्यु	मिथुन	३४।३३	५:१०	१८:५९	१४	चन्द्रोदयः, मिथुनेर्कः ३४।२०, आषाढसंक्रान्तिः,	
१	शु	२	४०२६	२१:२०	आ	२३१५	१४:२८	वृ	५०१०९	वा	१३२९	पद्म	मिथुन	३४।३४	५:१०	१८:५९	१५	१ मृ. ३मिथुनेर्कः १८:५४	
२	श.	३	३४१४	१८:५१	पु	१९१०६	१२:४८	धृ	४२१२९	तै	७२०	छत्र	५।९=७:१३	३४।३४	५:१०	१८:५९	१६	१ ति. ३रा. ५।१कैतृपक्षः	
३	आ	४	२८१४	१६:२४	ति	१४१५६	११:०८	व्या	३४१५४	व	११८	श्रीवत्स	कर्कट	३४।३५	५:१०	१९:००	१७	३ पश्चिमोदितोबुधः १०:५५	
४	सो	५	२२१०	१४:०२	शु	१०१५८	९:३३	ह	२७१३२	को	४९१२२	सौम्य	१०।५८=९:३३	३४।३५	५:१०	१९:००	१८	५ मृगशीर्षे ४सूर्यः ७:१०	
५	मं	६	१६१४	११:५१	त	७१२४	८:०७	व	२०१३२	ग	४४१११	काल	सिंह	३४।३६	५:१०	१९:००	१९	५ पुनर्वसौ बुधः १:२४	
६	बु	७	१०१५	९:५४	पू	४१२५	६:५६	सि	१४१०४	भ	३९१४२	स्थिर	१८।४७=१२:४१	३४।३६	५:१०	१९:००	२०	८ आर्द्रायां १सूर्यः ११:३०	
७	वृ	८	७१४७	८:५७	उ	२११२	६:०३	व्य	८११६	वा	३६१०६	मातङ्ग	कन्या	३४।३६	५:१०	१९:०१	२१	८ श्लेषायां शुक्रः १८:५८	
८	शु	९	४१४१	७:०३	ह	०१५६	५:३३	व	३११५	तै	३३१३२	अमृत	३०।४२=१७:२७	३४।३६	५:११	१९:०१	२२	१० वक्रो भौमः २:४३	
९	श.	१०	२१४०	६:१५	ति	०१५५	५:२९	शि	५५१५५	व	३२१०७	काण	तुला	३४।३६	५:११	१९:०१	२३	११ कर्कटेबुधः ०:४७	
१०	आ	११	१५२२	५:५६	रवा	११५५	५:५३	सि	५३१४४	व	३११५७	लुम्ब	४८।१९=०:३१	३४।३५	५:११	१९:०१	२४	१२ आर्द्रायां २सूर्यः ७:५३	
११	सो	१२	२१२०	६:०७	ति	३१५९	६:४७	सा	५२३४	को	३३१०३	मित्र	वृश्चिक	३४।३५	५:११	१९:०१	२५	१३ तिथ्ये बुधः ३:५४	
१२	मं	१३	४१४	६:४९	अनु	७१२८	८:११	शु	५२२०	ग	३५२३३	वज्र	वृश्चिक	३४।३५	५:१२	१९:०१	२६	पाषाणाः मं. १. शनि ४, राहु ८	
१३	बु	१४	६१५८	७:५९	ज्ये	१२१०५	१०:०२	शु	५२१५५	भ	३८१४९	ध्वाक्ष	१२।५=१०:२	३४।३५	५:१२	१९:०२	२७	मेतुः २, ३शश ३, १रविः ७, १रा. ५	
१४	वृ	१५	१०१५२	९:३३	तृ	१७१३९	१२:१६	ब	५४१०८	वा	४३१०७	धूम	धनु	३४।३५	५:१२	१९:०२	२८	कै. १, ५रविः ८, ८रविः ९, ११रविः १०.	
<p>५१ पुनः मूले ३ शनिः १४:४१ १ मृ. ३मिथुनेर्कः १८:५४ १ ति. ३रा. ५।१कैतृपक्षः ३ पश्चिमोदितोबुधः १०:५५ ५ मृगशीर्षे ४सूर्यः ७:१० ५ पुनर्वसौ बुधः १:२४ ८ आर्द्रायां १सूर्यः ११:३० ८ श्लेषायां शुक्रः १८:५८ १० वक्रो भौमः २:४३ ११ कर्कटेबुधः ०:४७ १२ आर्द्रायां २सूर्यः ७:५३ १३ तिथ्ये बुधः ३:५४</p>																			राशिप्रवेशः १ मृ. ३, ११बु. ४,
<p>५२ पुनः मूले ३ शनिः १४:४१ १ मृ. ३मिथुनेर्कः १८:५४ १ ति. ३रा. ५।१कैतृपक्षः ३ पश्चिमोदितोबुधः १०:५५ ५ मृगशीर्षे ४सूर्यः ७:१० ५ पुनर्वसौ बुधः १:२४ ८ आर्द्रायां १सूर्यः ११:३० ८ श्लेषायां शुक्रः १८:५८ १० वक्रो भौमः २:४३ ११ कर्कटेबुधः ०:४७ १२ आर्द्रायां २सूर्यः ७:५३ १३ तिथ्ये बुधः ३:५४</p>																			वक्रमार्गोदयास्तः मं १०

क्षयाधमास-विवेक सौरवर्षको मान ३६५दिन, १५घटी, ३१पल, तथा ३० विपल हुन्छ भने चान्द्रवर्षको मान ३५४दिन, २२घटी, १ पल, २३ विपल हुन्छ यस प्रकार चान्द्रवर्ष सौरवर्षभन्दा १०दिन, ५३घटी, ३० पल, ७ विपल कम हुन्छ । यसको पुति र दुवै मासमा सामञ्जस्यको निमित्त प्रत्येक ३ वर्षमा अधिक चान्द्रमास र एक पल्ट १४१ वर्षपछि र अर्कोपल्ट १९ वर्षपछि क्षयचान्द्रमासको व्यवस्था गरिएको हो । जुन चान्द्रमाहिनामा सूर्य संक्रान्ति पर्दैन त्यो अधिकमास हो भने एकै चान्द्रमासमा दुई सूर्यसंक्रान्ति परेमा क्षयमास हुन्छ व्यवहारमा क्षय र अधिक दुवै मासलाई मलमास भनिन्छ । असंक्रान्तिमासोधिमासः स्फुटं स्याद् द्विसंक्रान्तिमासः क्षयाख्यः क्वाचित्-सिद्धान्तशिरोमणि । क्षयमास केवल कार्तिक, मार्गशीर्ष तथा पौषमा मात्र हुन्छ । क्षयमास परेका वर्षमा अधिकमास पनि अवश्य पर्दछ । यस वर्ष संवत् २०७५मा अधिकमास परेको छ भने क्षयमास संवत् २१८१ तिर पर्ने छ ।

दशावतारसमयः-अन्धोर्मध्ये वामनो रामरामौ मत्स्यः क्रोडश्चापराजो विभागे । क्रमौ सिंहो बौद्धकल्की च सायं कृष्णो रात्रौ कालसाम्ये च पूर्वा । वायुफलम्-पूर्ववायुर्धनोत्कर्ष वन्तौ वायुर्धनक्षयम् । दक्षिणे पशुनाशं च नैऋत्ये धान्य हानिकृत् ॥ पश्चिमे मेघवृद्धिश्चवायव्ये स्थितिमादिदेश । उत्तरे धान्यलाभस्तु रुद्रेवायुर्धनप्रदः ॥

यस पञ्चाङ्गका प्राप्ति स्थानहरू
विद्या कुटिर उर्लावारी, भापा, नेपाल
श्रेष्ठ बुक्स एण्ड न्यूज दमक,
भापा

वैदिक संस्कार तथा
सामाजी प्रतिष्ठान
बितामोड, भापा, नेपाल

वक्रमार्गदयास्तः म.१०
ब.उ., बु.मा.३उ.प.
बु.व.उ., शु.मा.उ.प.,
श.व.उ.

१०	आषाढ २ शानौ १३।३		११	आषाढ ९ शानौ १३।१		
सू.	२।०।३६।४६		५६।५७	सू.	२।७।१५।१७	५६।५३
मं.	९।१०।१७।६		९।३९	मं.	९।१०।४३।३९	६।६
वृ.	२।१३।३४।३९		१०६।५९	वृ.	२।२५।४५।१०	९९।१६
वृ.	६।२१।४८।५१		५।२९	वृ.	६।२१।५६।२६	४।१५
श.	३।९।२२।३३		६९।११	श.	३।१७।२३।५९	६८।२८
श.	८।९।५१।३०		५।९	श.	८।९।५८।२६	५।१४
रा.	३।१३।१७।३५		३।११	रा.	३।१३।५५।१९	३।११

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. स. १९३८ आषाढकृष्णपक्षः (तछलागा) पा. पूषा. अभि. श्र. कृ. रो. मृ. पु. ति. (जून ६-जुलाई ७ सन् २०१८) उत्त. गीष्मर्तुः विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० न. स. ११३८ आषाढ कृष्ण

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्प	न.	घ.प.	बजेसम्प	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	द.रा.	घ.प.	बजेसम्प	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)
१५	शु.	१	१५/२९	११:२४	पू.	२३/५३	१४:४६	ऐ	५५/४३	तै	४७/५८	प्रवर्द्ध	४०/३०=२१:२५	३४/३३	५:१२	१९:०२	२९	दहीच्युरा खाने दिन,		१५ आर्द्रायां सूर्यः २०:१८	
१६	श.	२	२०/२८	१३:२४	उ	३०/२५	१७:२३	वै	५७/२४	व	५२/५८	रक्ष	मकर	३४/३३	५:१३	१९:०२	३०	भ. ५२/५८ उ., त्रिपु. २०/२८ या.,		१९ आर्द्रायां सूर्यः ८:४५	
१७	आ.	३	२५/२३	१५:२२	अ	३६/४९	१९:५६	वि	५८/४९	व	५७/४९	गद	मकर	३४/३२	५:१३	१९:०२	१	भ. २५/२३ या., (जुलाई ७ ता. ३९)		२० सिंह शुक्रः १३:५७	
१८	सो.	४	२९/४८	१७:०९	घ	४२/४०	२२:१७	प्री	५९/४३	कौ	६०/००	शुभ	९/५९=९:९	३४/३१	५:१३	१९:०२	२	घ.प. प्रवृत्तिः ९/५९,		२१ पुनः उषा ४ भौमः ०:००	
१९	मं.	५	३३/२४	१८:३५	श	४७/४०	०:१८	आ	५९/५३	कौ	१/४३	मृत्यु	कुम्भ	३४/३०	५:१४	१९:०२	३			२२ पुनर्वसौ १ सूर्यः २१:१२	
२०	बु.	६	३५/५६	१९:३६	पू.	५१/३६	१:२२	सौ	५९/०९	ग	४/४८	पद्म	३५/४३=१९:३९	३४/२९	५:१४	१९:०२	४	भ. ३५/५६ उ.,		२४ अश्लेषायां बुधः ७:१६	
२१	बु.	७	३७/१४	२०:०८	उ	५४/१९	२:५८	शो	५७/२६	भ	६/४४	छत्र	मीन	३४/२८	५:१४	१९:०२	५	भ. ६/४४ या.,	१ घ.प. नि. ५५/४७,	२६ पुनर्वसौ सूर्यः ९:३४	
२२	शु.	८	३७/१७	२०:१०	रे	५५/४७	३:३४	अ	५४/४३	वा	७/२५	श्रीवत्स	५५/४७=३:३४	३४/२६	५:१५	१९:०१	६	अष्टमीव्रतं, भलभलअष्टमी, गो. का. पूजा, देवपत्तने त्रिशूलयात्रा,	१	२९ पुनर्वसौ सूर्यः २२:११	
२३	श.	९	३६/४	१९:४१	अ	५६/०२	३:४०	सु	५१/००	तै	६/४९	सौम्य	मेघ	३४/२५	५:१५	१९:०१	७			पाषाणाः मं. १, शनिः ३, राहुः ७- केतुः १, १५ रविः ११, १९ रविः १२, २३ मं. १२, २२ रविः १, २६ रविः २, २९ रविः ३,	
२४	आ.	१०	३३/४०	१८:४४	मि	५५/०९	३:९९	घृ	४६/२९	व	५/००	काल	मेघ	३४/२४	५:१६	१९:०१	८	भ. ५/० उ. ३३/४० या., (नक्वा:दिसि),		राशिप्रवेशः २० शु. ५,	
२५	सो.	११	३०/१४	१७:२२	कृ	५३/१६	२:३५	शू	४०/५३	व	५/१६	स्थिर	९/४५=९:१०	३४/२२	५:१६	१९:०१	९	योगिनी एकावशी व्रतम्,		वक्रमार्गादयस्तः मं. व. उ. बु. मा. उ. प. व. व. उ. शु. मा. उ. प. श. व. उ.	
२६	मं.	१२	२५/५३	१५:३८	टो	५०/३३	१:३०	गं	३४/१९	ग	५/३२	मातङ्ग	वृष	३४/२१	५:१७	१९:०१	१०	प्रदोषव्रतम्			
२७	बु.	१३	२०/४८	१३:३६	तृ	४७/११	०:०९	वृ	२७/५५	भ	४/८०	अमृत	१८/५६=१२:५१	३४/१९	५:१७	१९:०१	११	भ. २०/४८ उ. ४८/२५ या., (दिलाचः हेपूजा), विश्वजनसंख्यादिवसः,			
२८	बु.	१४	१५/०८	११:२९	आ	४३/२०	२२:३७	धृ	२०/४९	च	४/२१	काण	मिथुन	३४/१८	५:१७	१९:००	१२	दर्शश्राद्धं, निशी वार्ने,			
२९	शु.	३०	१६	८:५६	पु	३९/१२	२०:५८	व्या	१३/१०	किं	३६/०१	लुम्ब	२५/१४=१५:२४	३४/१६	५:१८	१९:००	१३	स्नानदानादौ अमावास्या, हलो वार्ने, भानुजयन्ती,			

यदि आषाढकृष्ण अष्टमी र आशुक्ल पूर्णिमाको रातमा बाबल नलागी आकाश सफा रहेमा त्यसवर्ष पानी कम पर्नेछ आषाढ मासको स्वाती नक्षत्रमा बिजुली चम्क्यो वा वर्षा भयो भने धेरै अन्न फलेछ । आषाढशुक्ल पंचमीमा बाबलमात्र लागी वर्षा नभए अन्न महगो होला । आषाढशुक्ल पूर्णिमा वा श्रवण नक्षत्रको सन्ध्याकालमा बाबलमा चन्द्रोदय भएमा वा वर्षा भएमा सुभिक्ष होला । आश्विनकृष्ण अष्टमीमा बाबल लागेमा वा हावा चलेमा कुनै अनिष्टको भय रहला । बालबालिकालाई कुनै संक्रामक रोगको भय होला । आश्विनशुक्ल सप्तमी वा अष्टमीमा वर्षा भएमा समय राम्रो हुने मत पनि प्रचलित छ । चैत्रमासको अन्तिम अश्विनी नक्षत्रको दिनमा पानी परेमा चौमासको अन्त्यमा सुखा पर्छ । चैत्रसंक्रान्तिमा पानी परेमा वैशाख र ज्येष्ठमा पशुआहार सुलभ हुन्छ । चैत्रकृष्ण अष्टमी र चतुर्थीमा पानी नपरी उत्तरी बायु चलेमा अन्न सस्तो होला ।

परदेशी प्रश्नः प्रश्न समयको तिथि, प्रहर, नक्षत्र, वार को संख्या जोडी ७ ले भागदा शेष १ मा बसेको ठाउँमा, २ शेष बाटोमा, ३ शेष अर्ध बाटोमा, ४ शेष ग्राममा, ५ शेष फर्केको, ६ शेष रोगलागेको, ७ वा ० शेषमा फल शून्य जान्छ । तिथि संख्या भन्नाले शुक्ल प्रतिपदाबाट पूर्णिमासम्म क्रमशः १, २, ३, ४, ५ तथा कृष्णप्रतिपदाबाट औसीसम्म क्रमशः १, २, ३, ४, ५, ६, ७, ८, ९, १० नक्षत्र संख्या भन्नाले अश्विनीवाट रेवतीसम्म क्रमशः १, २, ३, ४, ५, ६, ७, ८, ९, १०, ११, १२, १३, १४, १५, १६, १७, १८, १९, २०, २१, २२, २३, २४, २५, २६, २७, २८, २९, ३०, ३१, ३२, ३३, ३४, ३५, ३६, ३७, ३८, ३९, ४०, ४१, ४२, ४३, ४४, ४५, ४६, ४७, ४८, ४९, ५०, ५१, ५२, ५३, ५४, ५५, ५६, ५७, ५८, ५९, ६०, ६१, ६२, ६३, ६४, ६५, ६६, ६७, ६८, ६९, ७०, ७१, ७२, ७३, ७४, ७५, ७६, ७७, ७८, ७९, ८०, ८१, ८२, ८३, ८४, ८५, ८६, ८७, ८८, ८९, ९०, ९१, ९२, ९३, ९४, ९५, ९६, ९७, ९८, ९९, १००, १०१, १०२, १०३, १०४, १०५, १०६, १०७, १०८, १०९, ११०, १११, ११२, ११३, ११४, ११५, ११६, ११७, ११८, ११९, १२०, १२१, १२२, १२३, १२४, १२५, १२६, १२७, १२८, १२९, १३०, १३१, १३२, १३३, १३४, १३५, १३६, १३७, १३८, १३९, १४०, १४१, १४२, १४३, १४४, १४५, १४६, १४७, १४८, १४९, १५०, १५१, १५२, १५३, १५४, १५५, १५६, १५७, १५८, १५९, १६०, १६१, १६२, १६३, १६४, १६५, १६६, १६७, १६८, १६९, १७०, १७१, १७२, १७३, १७४, १७५, १७६, १७७, १७८, १७९, १८०, १८१, १८२, १८३, १८४, १८५, १८६, १८७, १८८, १८९, १९०, १९१, १९२, १९३, १९४, १९५, १९६, १९७, १९८, १९९, २००, २०१, २०२, २०३, २०४, २०५, २०६, २०७, २०८, २०९, २१०, २११, २१२, २१३, २१४, २१५, २१६, २१७, २१८, २१९, २२०, २२१, २२२, २२३, २२४, २२५, २२६, २२७, २२८, २२९, २३०, २३१, २३२, २३३, २३४, २३५, २३६, २३७, २३८, २३९, २४०, २४१, २४२, २४३, २४४, २४५, २४६, २४७, २४८, २४९, २५०, २५१, २५२, २५३, २५४, २५५, २५६, २५७, २५८, २५९, २६०, २६१, २६२, २६३, २६४, २६५, २६६, २६७, २६८, २६९, २७०, २७१, २७२, २७३, २७४, २७५, २७६, २७७, २७८, २७९, २८०, २८१, २८२, २८३, २८४, २८५, २८६, २८७, २८८, २८९, २९०, २९१, २९२, २९३, २९४, २९५, २९६, २९७, २९८, २९९, ३००, ३०१, ३०२, ३०३, ३०४, ३०५, ३०६, ३०७, ३०८, ३०९, ३१०, ३११, ३१२, ३१३, ३१४, ३१५, ३१६, ३१७, ३१८, ३१९, ३२०, ३२१, ३२२, ३२३, ३२४, ३२५, ३२६, ३२७, ३२८, ३२९, ३३०, ३३१, ३३२, ३३३, ३३४, ३३५, ३३६, ३३७, ३३८, ३३९, ३४०, ३४१, ३४२, ३४३, ३४४, ३४५, ३४६, ३४७, ३४८, ३४९, ३५०, ३५१, ३५२, ३५३, ३५४, ३५५, ३५६, ३५७, ३५८, ३५९, ३६०, ३६१, ३६२, ३६३, ३६४, ३६५, ३६६, ३६७, ३६८, ३६९, ३७०, ३७१, ३७२, ३७३, ३७४, ३७५, ३७६, ३७७, ३७८, ३७९, ३८०, ३८१, ३८२, ३८३, ३८४, ३८५, ३८६, ३८७, ३८८, ३८९, ३९०, ३९१, ३९२, ३९३, ३९४, ३९५, ३९६, ३९७, ३९८, ३९९, ४००, ४०१, ४०२, ४०३, ४०४, ४०५, ४०६, ४०७, ४०८, ४०९, ४१०, ४११, ४१२, ४१३, ४१४, ४१५, ४१६, ४१७, ४१८, ४१९, ४२०, ४२१, ४२२, ४२३, ४२४, ४२५, ४२६, ४२७, ४२८, ४२९, ४३०, ४३१, ४३२, ४३३, ४३४, ४३५, ४३६, ४३७, ४३८, ४३९, ४४०, ४४१, ४४२, ४४३, ४४४, ४४५, ४४६, ४४७, ४४८, ४४९, ४५०, ४५१, ४५२, ४५३, ४५४, ४५५, ४५६, ४५७, ४५८, ४५९, ४६०, ४६१, ४६२, ४६३, ४६४, ४६५, ४६६, ४६७, ४६८, ४६९, ४७०, ४७१, ४७२, ४७३, ४७४, ४७५, ४७६, ४७७, ४७८, ४७९, ४८०, ४८१, ४८२, ४८३, ४८४, ४८५, ४८६, ४८७, ४८८, ४८९, ४९०, ४९१, ४९२, ४९३, ४९४, ४९५, ४९६, ४९७, ४९८, ४९९, ५००, ५०१, ५०२, ५०३, ५०४, ५०५, ५०६, ५०७, ५०८, ५०९, ५१०, ५११, ५१२, ५१३, ५१४, ५१५, ५१६, ५१७, ५१८, ५१९, ५२०, ५२१, ५२२, ५२३, ५२४, ५२५, ५२६, ५२७, ५२८, ५२९, ५३०, ५३१, ५३२, ५३३, ५३४, ५३५, ५३६, ५३७, ५३८, ५३९, ५४०, ५४१, ५४२, ५४३, ५४४, ५४५, ५४६, ५४७, ५४८, ५४९, ५५०, ५५१, ५५२, ५५३, ५५४, ५५५, ५५६, ५५७, ५५८, ५५९, ५६०, ५६१, ५६२, ५६३, ५६४, ५६५, ५६६, ५६७, ५६८, ५६९, ५७०, ५७१, ५७२, ५७३, ५७४, ५७५, ५७६, ५७७, ५७८, ५७९, ५८०, ५८१, ५८२, ५८३, ५८४, ५८५, ५८६, ५८७, ५८८, ५८९, ५९०, ५९१, ५९२, ५९३, ५९४, ५९५, ५९६, ५९७, ५९८, ५९९, ६००, ६०१, ६०२, ६०३, ६०४, ६०५, ६०६, ६०७, ६०८, ६०९, ६१०, ६११, ६१२, ६१३, ६१४, ६१५, ६१६, ६१७, ६१८, ६१९, ६२०, ६२१, ६२२, ६२३, ६२४, ६२५, ६२६, ६२७, ६२८, ६२९, ६३०, ६३१, ६३२, ६३३, ६३४, ६३५, ६३६, ६३७, ६३८, ६३९, ६४०, ६४१, ६४२, ६४३, ६४४, ६४५, ६४६, ६४७, ६४८, ६४९, ६५०, ६५१, ६५२, ६५३, ६५४, ६५५, ६५६, ६५७, ६५८, ६५९, ६६०, ६६१, ६६२, ६६३, ६६४, ६६५, ६६६, ६६७, ६६८, ६६९, ६७०, ६७१, ६७२, ६७३, ६७४, ६७५, ६७६, ६७७, ६७८, ६७९, ६८०, ६८१, ६८२, ६८३, ६८४, ६८५, ६८६, ६८७, ६८८, ६८९, ६९०, ६९१, ६९२, ६९३, ६९४, ६९५, ६९६, ६९७, ६९८, ६९९, ७००, ७०१, ७०२, ७०३, ७०४, ७०५, ७०६, ७०७, ७०८, ७०९, ७१०, ७११, ७१२, ७१३, ७१४, ७१५, ७१६, ७१७, ७१८, ७१९, ७२०, ७२१, ७२२, ७२३, ७२४, ७२५, ७२६, ७२७, ७२८, ७२९, ७३०, ७३१, ७३२, ७३३, ७३४, ७३५, ७३६, ७३७, ७३८, ७३९, ७४०, ७४१, ७४२, ७४३, ७४४, ७४५, ७४६, ७४७, ७४८, ७४९, ७५०, ७५१, ७५२, ७५३, ७५४, ७५५, ७५६, ७५७, ७५८, ७५९, ७६०, ७६१, ७६२, ७६३, ७६४, ७६५, ७६६, ७६७, ७६८, ७६९, ७७०, ७७१, ७७२, ७७३, ७७४, ७७५, ७७६, ७७७, ७७८, ७७९, ७८०, ७८१, ७८२, ७८३, ७८४, ७८५, ७८६, ७८७, ७८८, ७८९, ७९०, ७९१, ७९२, ७९३, ७९४, ७९५, ७९६, ७९७, ७९८, ७९९, ८००, ८०१, ८०२, ८०३, ८०४, ८०५, ८०६, ८०७, ८०८, ८०९, ८१०, ८११, ८१२, ८१३, ८१४, ८१५, ८१६, ८१७, ८१८, ८१९, ८२०, ८२१, ८२२, ८२३, ८२४, ८२५, ८२६, ८२७, ८२८, ८२९, ८३०, ८३१, ८३२, ८३३, ८३४, ८३५, ८३६, ८३७, ८३८, ८३९, ८४०, ८४१, ८४२, ८४३, ८४४, ८४५, ८४६, ८४७, ८४८, ८४९, ८५०, ८५१, ८५२, ८५३, ८५४, ८५५, ८५६, ८५७, ८५८, ८५९, ८६०, ८६१, ८६२, ८६३, ८६४, ८६५, ८६६, ८६७, ८६८, ८६९, ८७०, ८७१, ८७२, ८७३, ८७४, ८७५, ८७६, ८७७, ८७८, ८७९, ८८०, ८८१, ८८२, ८८३, ८८४, ८८५, ८८६, ८८७, ८८८, ८८९, ८९०, ८९१, ८९२, ८९३, ८९४, ८९५, ८९६, ८९७, ८९८, ८९९, ९००, ९०१, ९०२, ९०३, ९०४, ९०५, ९०६, ९०७, ९०८, ९०९, ९१०, ९११, ९१२, ९१३, ९१४, ९१५, ९१६, ९१७, ९१८, ९१९, ९२०, ९२१, ९२२, ९२३, ९२४, ९२५, ९२६, ९२७, ९२८, ९२९, ९३०, ९३१, ९३२, ९३३, ९३४, ९३५, ९३६, ९३७, ९३८, ९३९, ९४०, ९४१, ९४२, ९४३, ९४४, ९४५, ९४६, ९४७, ९४८, ९४९, ९५०, ९५१, ९५२, ९५३, ९५४, ९५५, ९५६, ९५७, ९५८, ९५९, ९६०, ९६

यदि आषाढकृष्ण अष्टमी र आ. शुक्ल पूर्णिमाको रातमा बाबल नलागी आकाश सफा रहेमा त्यसवर्ष पानी कम पर्नेछ आषाढ मासको स्वाती नक्षत्रमा बिजुली चम्क्यो वा वर्षा भयो भने धेरै अन्न फलेछ । श्रावणशुक्ल पंचमीमा बादलमात्र लागी वर्षा नभए अन्न महगो होला । श्रावणशुक्ल पूर्णिमा वा श्रवण नक्षत्रको सन्ध्याकालमा बाबलमा चन्द्रोदय भएमा वा वर्षा भएमा सुभिक्ष होला आश्विनकृष्ण अष्टमीमा बादल लागेमा वा हावा चलेमा कुनै अनिष्टको भय रहला । बालबालिकालाई कुनै संक्रामक रोगको भय होला । आश्विनशुक्ल सप्तमी वा अष्टमीमा वर्षा भएमा समय राम्रो हुने मत पनि प्रचलित छ । चैत्रमासको अन्तिम अश्विनी नक्षत्रको दिनमा पानी परेमा चौमासाको अन्त्यमा सुखा पर्छ । चैत्रसंक्रान्तिमा पानी परेमा वैशाख र ज्येष्ठमा पशुआहार सुलभ हुन्छ । चैत्रकृष्ण अष्टमी र चतुर्दशीमा पानी नपरी उत्तरी बायु चलेमा अन्न सस्तो होला ।

परदेशी प्रश्नः प्रश्न समयको तिथि, प्रहर, नक्षत्र, वार को संख्या जोडी ७ ले भागदा शेष १ मा बसेको ठाउँमा, २ शेष बाटोमा, ३ शेष अर्ध बाटोमा, ४ शेष ग्राममा, ५ शेष फर्केको, ६ शेष रोगलागेको, ७ वा ० शेषमा फल शून्य जान्छ । तिथि संख्या भन्नाले शुक्ल प्रतिपदाबाट पूर्णिमासम्म क्रमशः १, २, ... १५ तथा कृष्णप्रतिपदाबाट औसीसम्म क्रमशः १६, १७, ... ३० नक्षत्र संख्या भन्नाले अश्विनीबाट रेवतीसम्म क्रमशः १, २, ... २७ प्रहर संख्या भन्नाले दिनमानको ४ भाग गरी क्रमशः १, २, ३, ४ तथा रात्रिमानका ४ भाग गरी क्रमशः ५, ६, ७, ८ प्रहर हुन्छ । नामाक्षर भन्नाले नाममा रहेका अक्षरको संख्या बुझ्नुपर्दछ ।

काकस्पर्श फलः कागले शीरमा छोयो भने दारिद्र्य-मरण कुनै होला । कटिमा छोए ठुलो भय अरिष्ट होला । स्त्रीको शीरमा छोयो भने पति वा पुत्रको मरण । रुखमुनि, बाने चीजको संयोगले छोए दोष हुँदैन । काक मैथुन देखियो भने ६ महिना भित्र अनिष्ट हुन्छ । काक शान्ति गर्नु पर्छ ।

यस पञ्चाङ्गका वितरक दुर्गा पुस्तक तथा पूजा सामग्री भण्डार, बुटवल

१२ आषाढ १६ शनौ १२/५६	बु. शु. रा.	१३ आषाढ २३ शनौ १२/४९	सू. ३
सू. २/१३/५३/२९	५६/५९	सू. २/२०/३१/१५	५६/५९
मं. ९/१०/३४/१०	२/३७	मं. ९/१४/७/३६	०/३०
बु. ३/६/४३/७	८/६/३०	बु. ३/१५/४/१९	६/५/५५
वृ. ६/२०/५२/३८	२/५/४	वृ. ६/२०/३/८/७	१/२९
शु. ३/२५/२०/२३	६/७/३९	शु. ४/३/१०/५/४	६/६/४२
श. ८/८/४५/१६	५/१३	श. ८/८/१२/२५	५/५
रा. ३/१२/३/३/४	३/१९	रा. ३/१२/१०/४/९	३/१९

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३८ आषाढशुक्लपक्षः (दिल्लाथव) पा. ति. १०, ज्ये. म. उषा. श्र. (जुलाई-७ सन् २०१८) उत्त. गीष्मर्तुः दक्षिणायनं वर्धतुः विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम	न.	घ.प.	वजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=वजेसम	दिनमान	सूर्यादय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि तिवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (वजेमा)
३०	श.	१	२१५३	१२:००	ति	३४५९	१९:१८	ह	५१३०	वा	२९१४७	मित्र	कर्कट	३४५९	५:१८	१९:००	१४	चन्द्रोदयः, श्रीजगन्नाथरथयात्रा, ३ गुरियापर्व (धारुजातिको),	३० मार्गी गुरुः ११:१८	
३१	आ.	३	५०१४६	१:३७	शु	३०१५६	१७:४१	सि	५०१२८	तै	२३१४२	वज्र	३०१५६=१७:४१	३४५९	५:१९	१९:००	१५	१ कण्डारकपूजा, रात्रौ लुतनिक्षेपणं (लुतोफाले) ३	३२ पूजायां शुक्रः १५:४६	
३२	सो.	४	४५१४४	२३:२५	म	२७१५५	१६:१३	व्य	४३१२३	व	१७१५६	ध्वांक्ष	सिंह	३४५९	५:१९	१९:००	१६	भ. १७५५६ उ. ४५१५४ या.,	१ पु. ४ कर्कटः १०:२२	
१	मं.	५	४०१५९	२१:२७	पू	२४१०६	१४:५८	व	३६१४७	ब	१२१४१	धूम	३६१२६=२०:४२	३४५९	५:२०	१९:५९	१७	कर्कटः १२:३६, श्रावणसंक्रान्तिः दक्षिणायनारम्भः, १	३ वक्री बुधः १८:३०	
२	बु.	६	३६१५१	१९:४८	उ	२११४२	१४:०१	प	३०१५०	कौ	८१०८	प्रवद्धे	कन्या	३४५९	५:२०	१९:५९	१८	भ. ३२१५९ उ., सूर्यपूजा, देवपत्तने श्रीगंगामाई रथयात्रा,	४ तिथ्ये १ सूर्यः २२:४०	
३	बु.	७	३२१५९	१८:३२	ह	२०१५१	१३:२५	शि	२५१३७	ग	४१२६	रक्ष	४९१४९=१९:१६	३४५९	५:२१	१९:५८	१९	भ. ११४७ या., अष्टमीव्रत, गोरखकालीपूजा,	५ पुनः उषा ३ अभि. त्यागः	
४	शु.	८	३०१५३	१७:४२	ति	१९१४३	१३:१४	सि	२११५७	भ	११४७	मुसल	तुला	३४५९	५:२१	१९:५८	२०	भ. ०१४७ या., अष्टमीव्रत, गोरखकालीपूजा,	६ तिथ्ये २ सूर्यः १०:५४	
५	श.	९	२९१५८	१७:२१	म	२०१५५	१३:३२	सा	१७१५४	वा	०१५९	सिद्धि	तुला	३४५९	५:२२	१९:५७	२१	६ भपु. वीरनदीस्नानं, मानसव्रतारम्भः, मन्वादिः, २	९ पश्चिमास्तो बुधः १:१९	
६	आ.	१०	३०१२०	१७:३०	ति	२२१२२	१४:१९	शु	१५१३१	ब	६०१००	उत्पात	६४६=८:४	३४५९	५:२२	१९:५७	२२	मन्वादिः, ५ चातुर्मास्यव्रतारम्भः, सिंहदूषार्कः २:३०,	११ तिथ्ये ३ सूर्यः २३:३	
७	सो.	११	३११५८	१८:१०	अ	२५१३३	१५:३६	शु	१४१०९	व	०१५९	मानस	वृश्चिक	३४५९	५:२३	१९:५६	२३	भ. ०१५९ उ. ३११५८ या., हरिशयनी एका व्रतं, तुलसीरोपणं, ५		
८	मं.	१२	३४१४७	१९:१८	ज्ये	२९१५५	१७:२१	ब्र	१३१४३	व	३१३	मुद्गर	२९१५५=१७:२१	३४५९	५:२३	१९:५६	२४	तुलसीपिपे,		
९	बु.	१३	३८१३७	२०:५१	तू	३५१६६	१९:३०	ऐ	१४१०९	कौ	६१३५	ध्वज	धनु	३४५९	५:२४	१९:५५	२५	प्रदोषव्रतम्,		
१०	बु.	१४	४३१२२	२२:४१	पू	४११२२	२१:५७	वै	१५१५४	ग	१०१५०	धाता	५७१५९=४:३६	३४५९	५:२४	१९:५५	२६	भ. ४३१२ उ., २ रात्रौ खग्रासचन्द्रग्रहणम्,		
११	शु.	१५	४८१५२	०:४१	उ	४७१५२	०:३४	वि	१६१४५	भ	१५१४०	आनन्द	मकर	३३१४४	५:२५	१९:५४	२७	भ. १५१४० या., पूर्णिमाव्रतं, गुरुपूर्णिमा (श्रीगुरुव्यासः) पूजा, १		
शेष पर्वहरूलाई ५, ७ आदि चिन्हहरूले जोडी अन्यत्र राखिएको हुन्छ, सोही अनुसार पढ्न हुन अनुरोध गरिन्छ ।																				१ पाषाणः शनिः ३, राहुः ७-केतुः १, १ रविः ४, शरविः ५, ५ मं. ११, ८ रविः ६, ११ रविः ७, राशिपवेशः १ सु. ४,

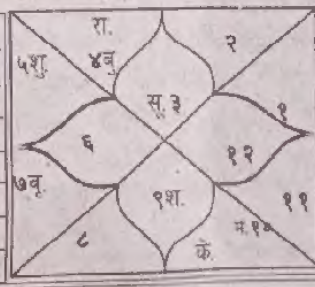
शेष पर्वहरूलाई ५, ७ आदि चिन्हहरूले जोडी अन्यत्र राखिएको हुन्छ, सोही अनुसार पढ्न हत अनुरोध गरिन्छ।

चातुर्मास्य व्रतविधिः-आषाढशुक्ल दशमीदेखि एकचित्त एकभक्त रहेर विधिवत् संकल्पपूर्वक चतुर्मास व्रत गर्ने विधान छ, सम्भव भए पुरै चार महिना एकादशीमा निराहार अन्य दिनमा एक समय हविष्यान खाई ब्रम्हचर्य पालन गरी भूमिशायी भई व्रत गर्नुपर्दछ। प्रार्थनामन्त्रः इमं करिष्ये नियमं निर्वर्धनं कुरुमेऽच्युतः। इदं व्रतं मयादेव गृहितपुरतस्तव। निर्वर्धनसिद्धिमायातु प्रसादात्तवकेशव। गृहितेऽस्मिन्व्रते देव पंचत्वं यदि मे भवेत्। तदा भवतु तत्सर्वं त्वत्प्रसादाज्जनार्दन। चतुर्मासमा त्याज्यपदार्थहरूः श्रावण-साग, भाद्रपद-दही, आश्विन-दुग्ध, कार्तिक-द्विदल (मास आदि)। चतुर्मासमा व्रतीहरूले मधु-गुड, मास, तैल कुलत्था(गहत), मूला, कुष्माण्ड, कुभिण्डो) नछुनु(नखानु), क्षौरकर्म, खाटमा शयन, बदरीफल(बयर) यी पनि वर्जित छन्। चतुर्मासमा तुलसीको पूजाको विशेष महत्व छ। तुलसी भगवती लक्ष्मी कै अंश हुन्। इनको दर्शनमात्रले पनि मनुष्य विष्णुप्रिय हुन्छ। तुलसी प्रार्थनामन्त्रः-वृन्दा वृन्दावनी विश्व पूजिता विश्वपावनी। पुष्पसारा नन्दिनी च तुलसी कृष्णजीवनी। प्रसीद मम देवेशी कृपापरया सदा। अभिष्टफल सिद्ध्यर्थं कुरु मे माधवप्रिये ॥ यसपक्षको पूर्णिमामा आफ्ना गुरुको विशेष पूजन गरी गुरुपर्व मनाइन्छ। साउने संक्रान्तिको बेलुका उत्काप्रक्षेपण (अगुल्टो फाले) मन्त्रः कण्डारक सुराधीश गृहाण दीपदत्तममासरत्नेत्यनसम्भूतं ममारिष्ट त्रिनाशया। कण्डारक रात्रिचर लूतादि भयनाशन। उत्कामिमां प्रक्षिपामि मास्तु लूताभयं सम ॥

हिमाल ३३ पञ्चाङ्ग

चैत्रशुक्ल प्रतिपदाबाट सावत्सरिक नयाँवर्ष शुरु हुन्छ साथै वासन्तिक नवरात्र पनि प्रारम्भ हुन्छ। वर्षमा जम्मा चार नवरात्र हुन्छन्। वासन्तिक र शारदीय दुई प्रत्यक्ष र आषाढशुक्ल प्रतिपदाबाट नवमीसम्म र पौषशुक्ल(कुनै मतमा माघशुक्ल) प्रतिपदाबाट नवमीसम्म दुई गुप्त नवरात्र हुन्छन्।

१४ आषाढ ३० शनौ १२४२	रा.	१५ श्रावण ५ शनौ १२४३
सु. २०२७९१९९	५शु. ४बु.	सु. ३३१४७४९
म. १८२७३३४	५शु. ४बु.	म. १८२७३३४
बु. ३२७३३१२४	५शु. ४बु.	बु. ३२७३३१२४
व. ६२०३३१९४	५शु. ४बु.	व. ६२०३३१९४
शु. ४१०३३१९४	५शु. ४बु.	शु. ४१०३३१९४
श. ८१०३३१९४	५शु. ४बु.	श. ८१०३३१९४
रा. ३११४८३४	५शु. ४बु.	रा. ३११४८३४



वक्रमार्गद्वयास्तः सं. व. उ. बु. ३ व. ९ अ. प. व. ३० मा. उ. शु. मा. उ. प. श. व. उ.

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९६० ने. स. १९३८ **श्रावणकृष्णपक्ष** (दिल्लगा) पा श्र क. म. पु. ति श्ले १० (जु ७- अगस्त ८ सन् २०१८) दक्षिणायन वर्षर्तुः, विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	वजेसम्	न	घ.प.	वजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	वरा	वजेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (वजेमा)
१२	श.	१	२३९	२.४१	अ	५४२०	३.०९	प्री	१८९५	बा	२०४१	स्थिर	मकर	३३४९	५.२५	१८५४	२८	द्विपु ५.४.२०.०५,	१२ उफाया शक्र ३५९	
१३	आ.	२	५७३८	४.२९	ध	६०१००	समस्त	आ	१९५२	नै	२५१२७	मानग	२७१२४=१६.२३	३३३२९	५.२६	१८५३	२९	द्विपु ५.७.३८.५५, व प प्रवृत्तिः २.७.२४,	१३ पुन मूलेश शनि १२.१६	
१४	सो	३	६०१०	समस्त	प	०१९९	५.३४	सौ	२०५१	व	२९३५	शुभ	कुम्भ	३३३३६	५.२६	१८५३	३०	भ २९ ३५.३५	१४ तिष्ये ४ मृत्युः ११.७	
१५	मं	४	१११८	५.५८	श	५३२	७.३९	शो	२१०९	व	३२४६	मृत्यु	५३४७=२.५८	३३३३३	५.२७	१८५२	३१	म. ११८५५, खीर खाने दिन,	१५ पुन तिष्ये वृध १८.२	
१६	बु	५	३३६६	७.०२	पू	९४३	९.२०	अ	२०३४	कौ	३४४९	पय	मीन	३३३३०	५.२७	१८५१	१	अगस्त ८ ना ३१,	१६ कन्याया शक्र ९.२१	
१७	वृ	६	५.२२	७.३७	उ	१२४२	१०.३३	सु	१९०१	ग	३५३७	छत्र	मीन	३३२७७	५.२८	१८५१	२		१७ पुन उषाया २ मौम १९.३२	
१८	शु	७	५३३१	७.४१	रे	१४२७	११.१५	धृ	१६२७	म	३५१०८	श्रीवत्स	१४२७=११.१५	३३२७८	५.२८	१८५०	३	भ. ५.३१ उ ३५.८५५., घ.प निवृत्तिः १४.२७,	१८ श्लेषाया १ मृत्यु २३.५	
१९	श.	८	४१२५	७.५५	अ	१४५८	११.२८	श	१२५४	वा	३३२६	सौम्य	मेष	३३२९१	५.२९	१८४९	४	अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा,	२२ श्लेषाया २ मृत्यु १०.५६	
२०	आ	९	५८१९	८.२१	ता	१४२०	११.१३	ग	८२४	नै	३०३६	काल	२९११=१७.६	३३१९८	५.२९	१८४८	५		२४ पु उ वृध २.३०	
२१	सो	१०	५४३३	३.१९	प	१२४०	१०.३४	व	२६४६	स्थिर	वृष	वृष	३३१९५	५.३०	१८४८	६	भ २६ ४६.३.५.४३३ या,	२५ श्लेषाया ३ मृत्यु २२.४१		
२२	मं	११	४९.३२	१.१९	रो	१०१०८	९.३३	व्या	५०१७	व	२२१०७	मानह	३८३५=२०.५७	३३१९१	५.३०	१८४७	७	कामिका एकादशी व्रत, द्विपु ४९.३२.३३.,	२६ हस्तश शक्र ९.४२	
२३	बु	१२	४३५५	२३.०६	कु	६५३	८.१६	ह	४३०७	यौ	१६४७	अमृत	मिथुन	३३०८८	५.३१	१८४६	८		पाषाणा शनि ३ मृत्यु ७	
२४	वृ	१३	३७५८	२०.४२	आ	५९१३	६.२६	व	३५३७	ग	१०५९	काण	४५५५=२३.३४	३३१०५	५.३१	१८४५	९	भ ३७.५८.३३., प्रदोषव्रत, घण्टाकर्ण १४.१४.५५.५५ चः द्वेपूजा	कै. १ १३.३१ २.१५.३६.८.	
२५	शु	१४	३१४७	१८.१५	ति	५४५१	३.२८	सि	२७५६	भ	५४५९	उत्पात	वृकट	३३१०२	५.३२	१८४५	१०	भ ४१.२५५.	१७ म १७. १८.३६.९.	
२६	श	१५	२५३७	१५.४७	पु	५०४४	१.५०	व्य	२०१५	कि	५२३७	मानस	५०४४=१.५०	३२५८८	५.३२	१८४४	११	वर्षाश्राद्धं, निशीवार्ते, हलोवार्ते,	२२ म १७. २५.३६.११.	

ज्योतिष विषयको प्रारम्भिक ज्ञानका लागि प. प्राणनाथ त्रिपाठी विरचित पञ्चांग परिचय पुस्तक पढनुहोस् ।

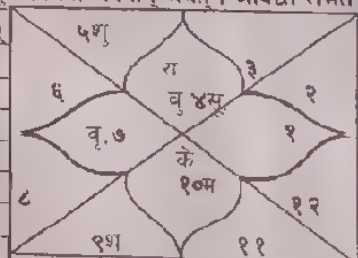
नागपूजने विशेषः आ शुक्लपक्षमीमा नागपक्षमी हन्छ यस दिन गोमय गाईको गोबरको नागवनाई नागका मानणा नागको चित्रमा दीप कलश गणेश पूजनपूर्वक दधि, दुवाङ्कुर, कश, मिन्दर गन्धादिले नागको पूजा गरी घरका द्वारद्वोका मा टास्नाल सपे चट्याइ, बाझी-पट्टिगसमतका भय हटिन । सर्पविषनाशन मन्त्रः ॐ करुणायै हुं फटम्बाहा । यो मन्त्र पार्श्वमेत जपी फुकिदिनाले सर्पको विषनाश हन्छ । **नागपूजने गृहारम्भे नागशिरो जानम-** भाद्र आश्विन, कार्तिकमा पूर्वार्ध माग पौष माघ दक्षिण, फाल्गुन चैत्र वैशाखमा पश्चिम ज्येष्ठ, आषाढ, श्रावणमा उत्तर दिशामा नागको शीर हन्छ विशेषतः घरको जग खन्दा नाग शीर विचार गर्नुपर्दछ नागपञ्चमी श्रावणमा हस्तहानाले यस दिन उत्तरतर्फ फर्केर नाग पूजा गर्नुपर्दछ घरको जग खन्दा नागको शीरमा सन्ने स्वयं वा गृहकत्तालाई पीडा, पछाडि वा पुच्छरतर्फ खने छोरा र पत्नीलाई पीडा हन्छ, भनिन्छ अतः जग खन्दाको महिना अनुसार विचार गरी खनन शुरु गर्नुपर्छ

वक्रमाग्राह्यास्तः	म व उ
वृ २५ मा २४ उ प	
वृ मा उ श मा उ प, श व उ	
१६ श्रावण १८ शनी १८२४	१७
म ३१०१२६५७	५७३
म ९४४५३३	३१०
व ३१९१२२४०	४४१
व ६२०१५२२६	२४३
श ४२५१५४७	६२२९
श ८५४३५३	३५८
श ३१९१५३	३११

हिमाल ३४ पञ्चाङ्ग

श्रावण विशेषः-
सोमवारे व्रतकार्य श्रावणे वै यथाविधि । शक्तेनोपोषण कार्यमथवा निशिभोजनम् ।
अपुत्रो लभते पुत्र निधनो धनवान् भवेत् । अविष्टो लभते विद्यामिति धर्मावदो विदुः ।

श्रावण १९ शनी १८५५	श्रावण २६ शनी १८५३
म ३१७६५७	५७११
म ९२५६१६	११४
व ३१३४७५३	३४५९
व ६२११६५५	४२
श ५३५५७	६०२३
श ८५२०१४	३२४
श ३१०४१४८	३११



श्री सन्त २०३५ श्री शाके १९६० ने स १९३८ आठणशुक्लपक्ष (गलाश्व) पा १० ग्ये म न्वा अभि २० । अग्रान्न द सन २०१८, दक्षिणायन वषते विराधकृन्नायक सन्तस्य

श्री सवत २०३५ श्री शीक १०३५

व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (गृह्यार्थ)

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम्प.न.	घ.प.	वजेसम्प.यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा.	च.प.	घ.प.	द्विजम्प.	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (गृह्यार्थ)
२३	आ	१	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	चन्द्रादयः तृतीयाध्यात्मम्
२४	सो	२	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	वराहजयन्ती १ नागपञ्चमी १ नम्यन्तिनागपञ्चमी १
२५	म	३	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १ वल्कीजयन्ती
२६	व	४	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १
२७	श	५	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	नागपञ्चमी, नागपञ्चमी गणेश्या न ५ मन्वाद्य ध्यायन्ति १
२८	रा	६	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
२९	मि	७	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
३०	म	८	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
३१	व	९	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
३२	श	१०	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
३३	रा	११	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
३४	मि	१२	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
३५	म	१३	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
३६	व	१४	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
३७	श	१५	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
३८	रा	१६	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
३९	मि	१७	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
४०	म	१८	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
४१	व	१९	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
४२	श	२०	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
४३	रा	२१	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
४४	मि	२२	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
४५	म	२३	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
४६	व	२४	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
४७	श	२५	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
४८	रा	२६	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
४९	मि	२७	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
५०	म	२८	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
५१	व	२९	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
५२	श	३०	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
५३	रा	३१	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
५४	मि	३२	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
५५	म	३३	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
५६	व	३४	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
५७	श	३५	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
५८	रा	३६	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
५९	मि	३७	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
६०	म	३८	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
६१	व	३९	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
६२	श	४०	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
६३	रा	४१	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
६४	मि	४२	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
६५	म	४३	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
६६	व	४४	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
६७	श	४५	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
६८	रा	४६	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
६९	मि	४७	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
७०	म	४८	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
७१	व	४९	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
७२	श	५०	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
७३	रा	५१	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
७४	मि	५२	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
७५	म	५३	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
७६	व	५४	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
७७	श	५५	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
७८	रा	५६	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
७९	मि	५७	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
८०	म	५८	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्ति, नम्यन्ति १
८१	व	५९	११	१०	१२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	म ३ अ १ ३ १, मित्र, ६ अ १ ३, भाद्रपदकान्

शिव सप्ताहद्विवाह दिनका प्रवर्ति हुने हुनाले मध्यरात्रि ०० बजेलाई ० बजे, दिन १, २, लाई १३, १४ द्वारा सकत गरिएको छ ।

श्रावणशुक्ल पूर्णिमा रक्षावन्धन वा जनैर्पाणमा हा यस दिन विंशपुर्वक श्रावणी उपासमें स्थान गरमा वर्षभरी
श्रान वा विस्मयाने गरिणका मुटिहन् पापकर्म नाश हुन्छन भन्ने मान्यता छ उपासमें स्थान पछि विंशपुर्वक वनापका
जे श्रावणीपुर्वक सरकार गरी अमिमन्वित गरी लगाउनुपर्छ ॥ **जनै लगाउनेमन्त्र-** यज्ञोपवीत परम पवित्र प्रतापतयन्त्रज
प्रयत्नान् श्रावणमस्य प्रतिमन्त्रं शम्भ यज्ञोपवीत वलमस्य तेज ॥ **पुरानो जनै स्थानेमन्त्र-** गतावदुत्तमप्यन्त ब्रह्मन् धारि
त मया जीणान्वान्वत्यग्नित्यागा गच्छ सत्र यथासुखम् ॥ **पुराना जनै स्थान निषांय-** सन्तक मुक्तके चैव गत मामचतुष्टया
मय्यज्ञोपवीतानि दत्त्वा जीणानि सन्त्यजेत ॥ अथात् जनन तथा मरण दुवै श्राशौचमा जग्याको चार मतिना परोपछि
भगना जने न्यागी तथा लगाउनु नयां जनै फरपछि यथासक्य गायत्री जपुपर्छ ॥ **रक्षावन्धनाडोरो लगाउने मन्त्र-** यन्तवदो
धरोराजा दानवन्दो महावय ॥ नन्वा प्रतिवदन्तामि रक्ष माचल माचल ॥

श्रावण शिवपूजन विशेष - श्रावण महानाथ शिवजी पता आता २ मासकाकडे
ब्रतका अन्त्यन्त महत्त्व हे. यमघाट जम अथ काम २ मोक्ष पाहून मान्यता हे. वक्रत
गोशिका गये साकवेला श्रावण नवाया २ सामवार परमा विवर्ण पास ह्मन्द् यन्मा
शिवपूजन, दूरी आदि सगमा गोरीशायर पुण्यन्त ह्मन्द्तु.

११.	मास - शनी ११/१८		२०.	मास - शनी ११/१८
सु	६१० ३० १३	५३३२	स	६३१ ३१ १०
म	३१ ४० ३५	५१५८	म	३१ ३१ ३३
न	३१ ५१ ११	६१ ६८	न	३० ०१ ६८
व	६१ २० ३१	६२ ३१	व	६१ ३१ ६१
श	५१ ६३ ६१ ११	५ ६१ ३३	श	५ २० ६५ ३६
श	६१ ६१ २६	३१ ३३	श	६१ ३१ ३३
म	३१ १५ ३१ ६८	३१ ११	म	३१ ३३ ३३

भाद्रपदकृष्णपक्षा

[illegible]

भद्रा र यसमा कायाकार्य निव्यधिको मान मान हुने भद्रा एक प्ररणीविशेष हो यसको उपाख्यान देवात्मत्व समरसा मान जोडिएको छ यसको अर्को नाम विष्ट पनि हो, मृत अर्धमा यसको अन्त्यन्त चिन र गर्तपञ्चमा मान यो विवाह करि सबै शुभकारमा मान्य हो, तर तीन सरान्तिमा महादेव र गणेशको भक्तवत्सामा, देवीपजनना हवनार्चिकमा विष्णु सृष्टीगासन साधनामा भद्रा मान्य हुने । उक्तच्यु भ्यात् भद्राय भद्रा न भवतीति श्रीनारायण योगसन्धापात्रेन । ताम्रदाने ज्ञानात्मकामा न भद्रम् । साधने सर्वसकालांश भद्रा भवति ।

धार्मिक पुस्तक पसल, नारायणगढ़
नारायणी पुस्तक सदन नारायणगढ़,
वैदिक पुस्तक तथा पूजा सामग्री
अण्डार, नारायणगढ़

२१	भाद्र १८५१		२२	भाद्र २३ शनी ११/१२	
२	४/१२/५८/५८	५७/५८	म	४/१०/४५/३९	५८/५९
३	९/११/४९	१४/५८	म	९/११/४५/३९	१७/५०
४	४/११/४६/३०	८९/२३	व	४/११/४९/१२	९९/२२
५	४/११/३१/२०	८/२६	व	६/२५/१५/१७	९/१९
६	५/१२/१९/५१	४४/२३	श	६/३०/४०	३६/५५
७	८/१२/१९/४७	०/३०	श	८/१२/२१/४३	०/१७
८	३/१२/२४/७	३/११	ग	३/२५/४०/३२	३/१९

श्री सवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने स १९३८ भाद्रपदशुक्लपक्षः (जलाश्व) पा पूजा ज्ये मूला अभि रे (सित ९ सन् २०१८) दक्षिणायन वर्षतः, शरदः, विरोधकृत्नामकः सवत्सरः

श्री सवत् २०५१ श्री शाक १९४० न १०५१												श्री सवत् २०५१ श्री शाक १९४० न १०५१																
ग. बा. ति.	घ.प. बजेसम न.	घ.प. बजेसम	यो.	घ.प. क.	घ.प.	योगा.	घ.प. घ.प. बजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)												गतेकम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)				
२५ सो १	२९३८	२९३८	पू	३९६	७:०५	मा	१९३९	वि	१२००	ज्वज	१७३९=१२४७	३९१०५	५:४७	१८:१३	10	गुलाधमसमाप्तिः,												२५ प फा या १२८
२६ मं २	३५३०	१९४९	उ	०१३०	५:५९	श	१३१९	वा	७२७	धाता	कन्या	३९१०९	५:४७	१८:१२	11	चन्द्रोदयः, सामवेदिनामुपाकर्म, तीजका दर खाने विपु. ०३०या.												२७ उपाया३मौम २११४
२७ बु ३	३२१९	१८४३	ति	५७३७	४:२०	श	७४४२	तै	३४६	काल	२७५७=१६५८	३०५७	५:४८	१८:११	12	हरितालिका इ त्रत तीजः, मन्वादि, चन्द्रवर्षादिषः चथा												२९ उ फा या ११मय १२११
२८ व ४	३०१२	१७५३	मि	५७४७	४:५५	ब	३१५९	व	५९६	स्थिर	तुला	३०५३	५:४८	१८:०९	13	भ १५६ उ ३०१२ या गणेश व्रत, धर्मसमादिवसः,												२९ स्वात्याशक् १९३२
२९ श ५	२९१७	१७३९	मि	५९१०	५:२८	वै	५६१०	कौ	५९१९	मानइ	४३१४०=२३:१७	३०५९	५:४९	१८:०८	14	ऋषि पञ्चमी व्रत, सप्तर्षिपूजा, (क्वख जाविये, चालादिवसः,												३१ उ फा यावृध. १३११
३० श ६	२९३९	१७४०	अ	६०००	समस्त	वि	५४१२	ग	६०१००	अमृत	वृश्चिक	३०५५	५:४९	१८:०७	15	सूर्यः, ९ प्रतिपञ्चमं चेपाडे चानामपर्वं । व मगया.												१ उ २ कन्यायामर्क. २२१५
३१ आ ७	३११७	१८२०	अ	११४४	६३९	फ्री	५३१६	ग	०१८	मन्यु	वृश्चिक	३०५९	५:४९	१८:०६	16	भ ३११७ उ., रविसप्तमीव्रतं, भ प. मङ्गलकुण्डमेला												२ उ २ कन्यायामर्क १० ३९
१ सो ८	३४६८	१९२९	ज्ये	५१५५	८०४	आ	५३१३	म	२३३	पद्म	५३५५=८४	३०५७	५:५०	१८:०५	17	भ २३३या, अष्टमीव्रत महालक्ष्मीव्रतारम्भ. कागेश्वरी न. ३												५ उ फा या ३ मय ८:७
२ म ९	३८१२	२१०३	मू	१०३०	१००३	मौ	५३५६	वा	५१५७	छत्र	धनु	३०५३	५:५०	१८:०४	18	अदु. खनवमीव्रत, ९ कायजस्तान, कागेश्वरमेला गोकापू ९												७ उपाया ४ श्रीमार्जित
३ बु १०	४२४३	२२२६	पू	१६१८	१२२२	शो	५३५०	तै	१०१७	श्रीवन्म	३२५२=१९०	३०२९	५:५१	१८:०२	19	सविधानदिवसः,												७ हस्त १ बुध १३९
४ व ११	४७५९	१०००	उ	२२४०	१४५५	अ	५४४९	व	१५१४	मौन्य	मकर	३०५२	५:५१	१८:०१	20	भ. १५१४ उ. ४७५९ या, हरिपरिवर्तिनी एकादशी व्रतम्,												८ उ फा या ३ मय ८:७
५ श १२	५२५८	३०३३	अ	२९१२	१७३३	म	५८१०९	व	२०२६	धनु	मकर	३०५९	५:५२	१८:००	21	वामनद्वादशी दधिदान, इन्द्रध्वजोत्थान, मनछोयकं,												९ उपाया ४ श्रीमार्जित
६ ग १३	५७४९	४१६६	घ	३५१२	२००३	घ	५९१५	कौ	२५१४	प्रवृद्ध	२०२३=६४९	३०५७	५:५२	१७:५९	22	शनिप्रदोषव्रत नर्गया, धपप्र २२३,												९ म १२८ गव १८
७ आ १४	६०१०	समस्त	श	४१०५	२२१९	श	५९१५	ग	२९४५	राक्षस	कुम्भ	३०५३	५:५३	१७:५८	23	अनन्त१४ व्रत, नूलायादश्याकं २०३४,												९ म १२८ गव १८
८ सो १५	११३५	६३९१	पू	४५१४	०१२	ग	५९१८	म	३३१०	मृगश	२९१४१=१७:४६	३०५९	५:५३	१७:५७	24	भ. ११३५ उ. ३३१० या, पूर्णिमाव्रतं, कुमारीइन्द्रयात्रा, स्वाच्छा,												९ म १२८ गव १८
९ म १६	४४८८	७४९१	उ	४९१९	१३७	व	५८१५	वा	३५१८	मिदि	मीन	३०५८	५:५४	१७:५५	25	इन्द्रवहस्तान, ययापुहि भ प सिद्धपोखरीमेला षोडशश्राद्धारम्भः ९												९ म १२८ गव १८

अथ पाक्षिकविचारः भाद्रपदशुक्लपक्षः चतुर्थी सविधानं मा नवीयाफलप्रदा. अथैवयकर स्वाण पत्रपौत्र पवर्तिनी. चतुर्थीसविधानं हरिगोलका तृतीया वन गताले अखण्ड सौभाग्य २ वन पत्रकवर्तिका वाङ्म हन्ते । भाद्रपदशुक्ल चतुर्थी गणेश चतुर्थी हो चतुर्थीवार अन्त चतुर्थीसम्म दश जित्तो गणेशोत्सव मत्त उगे विधान छ । यसमा गणेश आगधनाको अन्त्य मन्त्र वनाइएको छ चतुर्थीमा चन्द्रमाको दशन निषेध छ भाम अनाशयक कृते लाखल वादछ चन्द्रमा देख्नुमा यो मन्त्र पढ्नुपर्दछ । चन्द्रदर्शन दायशान्ति मन्त्रः- मित्रप्रेतसवर्गिन सिरो जाम्बवताहन । मृकमारकमागदी तव स्थेष इयमन्त्र ईन पञ्चमीमा दितवन यष्टा मन्त्र. आयुल यष्टावच पूजापशवमृत्तिच । ब्रम्ह प्रजा च मेधा च त्वयो देही वनस्पतादीत माम्ने मन्त्रः मुखदगन्धनाशाय वनानान्व विशदये पृथिव्याय च गगनाय क्वेह दन्तधावनम ॥ पञ्चमीमा विप्रपूर्वक स्नान गरी सप्तर्षिको पूजत ७ व्रत गनाल रजस्वलामा अज्ञातपयश भण्का छुवाछुतदि दाध नाश हन्छन् । द्वादशीमा विष्णुपरिव्रतनात्सव मनाइन्छ यस्तदिन रात्रिकालमा षोडशपचारल भगवान् विष्णुको पूजा गरर प्रायना गन्

वासुदेव जगन्नाथ प्राप्ते द्वादशी तव । पार्वतेन परिवर्तस्व सुख स्वपीडि माधव । द्वादशीमा वामन भगवान्को पूजा गर्ने विधान छ चतुर्दशीमा अनन्त भगवान्को व्रत पजा गर्ने विधान छ यसमा गरिएको दान, व्रत, पूजाको अनन्त फल प्राप्त हुन्छ । यसै दिन लठमाण्डौ उपत्यकामा गणेश, कुमारी ७ भैरवको यात्रा गरी इन्द्रजात्रा पर्व मनाइन्छ यो अत्यन्त प्राचीनकालदेखि चल्दै आएका एक सामुदायिक पर्व हो ।

वक्रमार्गध्यातः म.मा उ, व.मा अ पू वृ मा उ श मा उ प ३ मा उ

१० कन्यायामर्कः ४११२, आश्विनसक्रान्तिः, विश्वकर्मापूजा, वास्तुदिवसः.

२३ भाद्र ३० शनी १११२५	सू ४२७३४३	५८२७	२४ आश्विन ६ शनी १११७७	सू ५१४२४१५	५८४३
म १४२३३३	२९१९		म १६१९१२४	२४३३	
व ४२४४३४३	१०४५७		व ५७५१४	१०७२३	
श ६१६२२५९	१०१६		श ६२७३५४९	१०४७	
म ६६५७२९	२७६		म ६९१२६५५	१४२३	
श ८५३१५४	१४		श ८५४५१४	१५०	
रा ३८१२५७	३१९		रा ३८६६२	३१९	

[illegible][illegible][illegible]

श्री सवत् २०७५ श्री शाके १९४० ते. सं. ११३८ आश्विनशुक्ल(दुर्गा)पक्षः (कौलाश्व) पा. ज्ये. मू. उ. अभि. श्र. पू. भा. (अक्टू. १० सन् २०१८) दक्षिणायन, शरदृतुः, विरोधकृन्तामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	वज्रसम्प. न.	घ.प.	वज्रसम्प. यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः च.रा. घ.प. वज्रसम्प. दिनमान सूर्योदय सूर्यास्त तो.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	वृत्तक्रम ग्रह-संज्ञार (वज्रसम्प.)							
२४	बु.	१	४५३	७:५९	वि	१६३८	१२:४०	वै	२११५	वा	३३:४४	काल	तुला	२९:०३	६:०९	१७:३९	10	चन्द्रोदयः, घटस्थापना (नवरात्रारम्भ), नलास्वने,	२५ पुनःचित्रार्क शुक्र ३:२०
२५	व.	२	२५१	७:५०	स्था	१६३९	१२:३८	वि	१७१०३	तै	३२१७	स्थिर	तुला	२८:५९	६:०२	१७:३८	11	१ तुलायामर्कः ६:५३, कार्तिकसंक्रान्तिः,	२५ चित्रार्क सूर्यः १५:४२
२६	शु.	३	२११	६:५१	वि	१७३६	१३:०५	प्री	१३१८	व	३२१०५	मानङ्ग	२१२=६:५५	२८:५५	६:०२	१७:३६	12	भ. ३२:५३, ४ खड्गयात्रा चाल, शमीदर्शन, व. पं. प्र. १९:४८,	२५ मूलार्क शनि. २३:३९
२७	श.	४	२१७	७:०२	अनु	१९५६	१४:०१	आ	११३३	व	३३११	अमृत	वृश्चिक	२८:५९	६:०३	१७:३५	13	भ. २१:७ या., उपाङ्गललिताव्रतम्,	२६ चित्रार्क सूर्यः ०:२२
२८	आ.	५	४११	७:४४	ज्ये	२३१२९	१५:२७	सौ	१०१८	कौ	३५३२	काण	२३१२९=१५:२७	२८:४७	६:०३	१७:३४	14	पचलीभैरवयात्रा, १ सं. रा. संघदिवसः, धर्पनि. १०१३,	२६ श्रवण ३३मैमः १७:५५
२९	सो.	६	७०८	८:५५	मू	२८१११	१७:२०	शो	९५७	ग	३९१०१	लुम्ब	धनु	२८:४३	६:०४	१७:३३	15	वित्त्वनिमन्त्रण, सरस्वत्यावाहनम्,	२६ विशाखाया युधः १३:६
३०	मं.	७	११८	१०:३२	पू	३३४८	१९:३६	अ	१०१२३	भ	४३१२७	मित्र	५०११९=२:१२	२८:३९	६:०५	१७:३२	16	भ. ११:८ उ. ४३१२७ या., नवपत्रिकाप्रवेशः, फूलपाती,	२६ पश्चि. अ. शुक्रः ८:५७
३१	बु.	८	१५५५	१२:२७	उ	४०१०३	२२:०६	सु	१११२६	बा	४८३३०	वज्र	मकर	२८:३५	६:०५	१७:३१	17	बुधाष्टमीमहाष्टमीव्रतञ्च, गोरखकालीपू, कुलछिन्मय,	१ चि. शतुलायामर्कः ५१
३२	शु.	९	२१८	१४:३३	श्र	४६३५	०:४४	धृ	१२४८	तै	५३४७	ध्वज	मकर	२८:३१	६:०६	१७:३०	18	महानवमीव्रतं, मन्वादिः (स्याव द्याव), बौद्धावतारः १	२ ति. १२ उपाङ्गमिव्यागः
३३	श.	१०	२६१२२	१६:३९	ध	५२१५६	३:५७	शू	१४१४	व	५८५१	वाता	१९१४८=१४:१	२८:२७	६:०६	१७:२९	19	भ. ५:८५१ उ., देवीविसर्जन, विजयादशमी (वशैटीका), ४	४ चित्रार्क सूर्यः १७:१०
३४	आ.	११	३१९	१८:३५	श	५८४३३	५:३६	ग	१५१२२	व	६०१००	आनन्द	कुम्भ	२८:२३	६:०७	१७:२८	20	भ. ३१:९ या., पापाङ्गुशा एकादशी व्रतं, अन्नपूर्णयात्रा २	४ श्रवण ३३मैमः १४
३५	सो.	१२	३८६	२१:२३	पू	६०१००	समस्त	वृ	१५१८	व	३१५	चर	४७३०=१:८	२८:२०	६:०८	१७:२७	21	त्रिपुष्करः ३५१९ या., २ (असंचालं), त्रिपु. ५८४३ उ.,	४ श्रुभे गुरुः १२:१८
३६	मं.	१३	३९५९	२२:०५	उ	७१२६	९:०७	व्या	१४४७	ग	९१०७	सिद्धि	मीन	२८:१६	६:०८	१७:२७	22	सोमप्रदोषव्रतं, अर्घाखांचीमा सरायपर्व,	५ पुनःकल्याण शुक्रः २०:३८
३७	बु.	१४	४०१८	२२:१७	रे	१००३	१०:११	ह	१२४६	भ	१०१३	उत्पात	मीन	२८:१२	६:०९	१७:२६	23	भ. ३९:५१ उ., अखिलवलीपूर्तिः, सिधया, वृश्चिकेदुश्याकः ३९:५४,	७ वृश्चिके बुधः १४:३२
														२८:०८	६:१०	१७:२५	24	भ. १०:१३ या., पूर्णिमाव्रतं, कोजाग्रतपूर्णिमाव्रतं, कतिः पुन्निह, ३	७ स्वात्या सूर्यः १:२०

शेष पर्वहरूलाई ५, ७ आदि चिन्हहरूले जोडी अन्यत्र राखिएको हुन्छ, सोही अनुसार पढ्न हन अनुरोध गरिन्छ ।

अथ दुर्गासन्धानम्- प्रतिपदामौ घटस्थापना गरी नवमीसम्म द्वा. पूजा एकोत्तरवृद्धिले कुमारीपूजा, महाकाली, महालक्ष्मी, महासरस्वतीपूजा, सप्तशतीपाठ नक्तभाजन दशमीमा विसर्जन गरी प्रसाद (टीका) लगाउनाले वर्षभर सुखशान्ति मिल्दछ । जगन्माता भगवती जीवबलीले मात्र खुशी हुने होइनन्, श्रद्धाभक्तिले पनि प्रसन्न हुनुहुन्छ । स्मार्तबलिदानम्- कुष्माण्डनारीकेलञ्च श्री फलज्येष्ठमेव च । वस्त्रेण वेष्टित कृत्वा छेदयेच्छुरिकाभिदिः । एष स्मार्त बलि प्रोक्तः धर्मशास्त्रानुगामिभिः । यस्ययत्राधिकार्भक्तस्तेन नृप्यन्ति देवता चन्द्रोदयपष्टि चन्द्रदर्शन मन्त्रः निष्कलङ्ग कलाधार गङ्गाधर शिरोमणे । मुक्ताहारनिभाभास बालचन्द्र तमोऽस्तुते ॥

आश्विनशुक्ल १० तिथिमा विजया दशमीका लागि राधा वार-बेलाहरू- बिहानको ७:३९ देखि ८:५७ बजेसम्म लाभ बेला, ८:५७ देखि १०:२२ बजेसम्म अमृतबेला त्यसपछि दिन ११:४७ देखि १:१३ बजेसम्म शुभ बेला, अभिजित् मुहूर्त ११:२४बाट १२:५१ सम्म रहने छ यो अत्यन्त शुभ समय हो । यस दिन चन्द्रमा दक्षिण दिशामा गहन्छन् अतः पूर्वमुख गरी टीका थान्नु शुभ छ ।

अथ कार्तिकस्नान मन्त्रः- कार्तिकेऽहंकरिष्यामि प्रातः स्नानं जनार्दन । प्रीत्यर्थे तव देवेश दामोदर मयासह ॥ इमं मन्त्रः समुच्चार्य सौती स्नायाद् वती नरः ॥

हिमाल ३९ पञ्चाङ्ग

वक्रमर्गोदयस्तः मं. मा. उ., बु. मा. उ. प., वृ. मा. उ., शु. व. ३१ अ. प., श. मा. उ.

पुष्पाञ्जली बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, नारायणगढ, पन्त स्टेशनरी सप्लायर, नारायणगढ, पुष्पाञ्जली पुस्तक, पसल, पोखरा

२७	आश्विन २७ शनौ १०:५०				२८	कार्तिक ३ शनौ १०:४०	
सू.	५१२५५४७	५९६९			म	६१३३१७	५९१४७
म	९१५१९१२४	३०३६			म	९१९१७४७	३२१९२
बु.	६१३३९१४६	९७५६			बु.	६१२४१७१०	८७१५
वृ.	७१३६५५८	१२१२२			वृ.	७१३६१९	१२४४
शु.	६१५७७४५	३२४६			शु.	६१३६१२८	३७५८
श.	८१६४५१८	३५४			श.	८१७१७१२२	४३३०
ग	३६५९१९६	३५९			ग	३६३७१	३५९

८ वं शु ७ वं

६ वं शु ७ वं

५

४

३

२

१

११

१० मं

श्री सवत् २०७५ श्री शाके १९६० ने. स ११३८ कार्तिककृष्णपक्षः (कौलागा) पा कृ मृ पु ति ९ स्वा वि (अक्टू १०-नव ११ सन् २०१८) दक्षि., शरदृतुः, विरोधकृन्नामकः सवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम्	न.	घ.प.	वजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	वरा. घ.प. वजेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेकम प्रह-सञ्चार (वजेसा)
८	बु.	१	३९।२९	२१।५८	अ	११।२४	१०।४४	न	१।४४	वा	१०।०२	मानस	मेष	२८।०४	६.१०	१७.२४	२५		१० धनि १ भौम १११
९	शु.	२	३९।२८	२१।५०	आ	११।३२	१०।४८	सि	५।४४	तै	८।३७	मृद्वार	२६।२४=१६.४५	२८।००	६.११	१७.२३	२६		१० अनगधाया वृष ७.४०
१०	शु.	३	३९।२२	१९.५६	प	१०।३४	१०.२५	व्य	०।४०	व	६।०२	ध्वज	वृष	२७।५७	६.१२	१७.२२	२७	म. ६।२३.३४।२२या.,	११ स्वात्या २ मृग ९.२०
११	आ	४	३०।२०	१८.२०	र	८।३६	९.३९	प	४.८१	य	३।५७	घाता	३७।१९=२१.८	२७।५३	६.१२	१७.२१	२८	५ श्रवपूजा, (स्वन्तिचः पूजा),	१४ पर्वोदित शुक १३.११
१२	सो	५	२५।२२	१६.२६	म	५।४९	८.३३	शि	४।४१	रा	४.२५	आनन्द	मिथुन	२७।४९	६.१३	१७.२१	२९	७ (कागतिहार), काकबलि, धनत्रयोदशी, धन्वन्तरीजयन्ती,	१६ धनि २ भौम २०.१०
१३	म	६	२०.०९	१४.१७	आ	३।३३	७.१३	मि	३.४१	म	४.७१	चर	४.६३=०.२	२७।४५	६.१४	१७.२०	३०	म २०।९३.४.५१९ या., त्रिपु. २०।९३.५.८३२ या.,	१७ स्वात्या ४ मृग ००.५३
१४	व	७	१६।२२	११.५०	ति	५।४२	३.५९	सा	२.६३	वा	४.१२	मानस	कर्कट	२७।४२	६.१४	१७.१९	३१	अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा,	२१ विशाखाया १ मृग ८.२७
१५	बु	८	८।२२	९.३६	र	४।१०	२.१९	श	१.८३	तै	३.५२	श्रमन	५०।१०=२.१९	२७।३८	६.१५	१७.१८	१	राधाष्टमी	पाषाणा शनि ३.१४ ४- कत १५.१० भौम ४ ११.१६ १८ १६.१६ ११ १६.१६ ११ १२ २१.१६ ११
१६	शु	९	२६।२३	११.५४	आ	६.१०	०.४३	श	१.०५	व	२.९१	काण	मिह	२७।३५	६.१६	१७.१७	२	म. २९।२९.५.६३९ या.	वक्रमार्गद्वयास्तः म मा उ बुसा उप वमा उ. सुव १.६३ पु. श मा उ
१७	श	१०	५.१५	२.६७	पू	४.२२	२३.१५	व	३.१३	व	२.३५	नृप	५.६३=४.५६	२७।३१	६.१६	१७.१७	३	स्मार्तानां रमा एकादशी व्रतं, त्रिपु. ५.११.८३.	
१८	आ	११	४.६३	०.५४	र	३.११	२२.०२	वै	४.११	को	१.८१	मित्र	कन्या	२७।२७	६.१७	१७.१६	४	वैष्णवानां एकादशी व्रतं, गोवत्सदादशी, त्रिपु. ३.११.२१या.,	
१९	सो	१२	४.२३	२३.२०	ह	३.७०	२१.०६	वि	४.३०	ग	१.४२	बज	कन्या	२७।२४	६.१८	१७.१५	५	भ. ४.२३.४३, सोमप्रदोषव्रतं, यमपञ्चकप्रारम्भः, यमदीपदानं ७	
२०	म	१३	३.९३	२२.०८	ति	३.३३	२०.३२	प्री	३.७३	भ	१.०५	ध्वज	धनु	२७।२०	६.१९	१७.१५	६	भ. १.०५.५५या., नरक १४, प्रत्युषेभ्यङ्गस्नान, (कुकुरतिहार), ५	
२१	बु	१४	३.७३	२१.२२	र	३.१०	२०.२३	आ	३.३०	च	८.२६	धूम्र	तुला	२७।१७	६.१९	१७.१४	७	दर्शभ्रातृ, निशी-हलोबार्ते, लक्ष्मीपूजा, दीपमालिका, सुखरात्रि,	

प्रातः सूर्योदयवाट दिनको प्रवर्ति हुने हनाले मध्यरात्रि १२ बजेलाई ० बजे, दिन १, २, लाई १३.१४ द्वारा संकेत गरिएको छ।

नरक चतुर्दशीमा दीप दानगर्त मन्त्रः
रत्नादीपश्चतुर्दश्या नरक प्रीतय मया ।
चतुर्वर्तिसमायुक्ताः सर्वपापमनुत्तये ॥ सोही
दिन माषको पातखाने मन्त्रः- नुदसर्वाणि
पापानि नरकादर्शनं कुरु । प्राशनाभिं तव
पत्राणि माषदेहि यशो वलम् ॥
काकबलिदान मन्त्रः- ऐन्द्रवारुणवायव्यां याम्यां
वै निऋतिस्तथा । वायव्यां प्रतिगृह्णन्तु
मयादत्तं बलित्वयम् ॥
श्वबलिदान मन्त्रः- द्रौण्यानी श्यामघवली
वैवश्वन्त कुलोद्भवौ । नाभ्यामन्त प्रदास्यामि
रक्षतां पथि सर्वदा ॥

अथ भूकम्पेलक्षणफलम्- भूकम्प समये कर्कमकरमीन लग्नेषु कर्मचलति फल-
मरणम् । मिथुन, सिंह, तुला लग्नेषु यपश्चलति फल- अनिकालः । कुम्भ, धनु, कन्या
लग्नेषु पृथ्वी चलति फल- समर्थम् । मेष, वृश्चिक वृष लग्नेषु हरिस्तचलति फल-
कल्याणदायकम् । पृथ्वीको आन्तरिक संरचना अन्यन्त जटिल प्रकारको छ, यसै संर-
चनाको व्यवस्थामा केही परिवर्तन हुँदा भूकम्पको वारिडा संरचनामा समान प्रतिक्रिया
भई भूमि कम्पमान हुन्छ जसलाई सामान्य भाषामा भूकम्प भन्दछन् । यसको
अन्तस्तलमा अनेक क्रियाकलापहरू भइरहन्छन् नया यसको गर्भमा अनेक खनिज
र विस्फोटक चीजहरू पनि छन् तिनबाट ग्यास पैदा भएर त्यो ग्यास बाहिर
निस्कन लाग्दा पृथ्वी फाटेर अन्यन्त तानो लाग्दा निस्कन्छ जसलाई ज्वालामुखी
भनिन्छ जसको जोडले पनि पृथ्वी कम्प हुन्छ । यो कनै गणितबाट आउने र
गहबलले हुने होइन, यो एक उत्पात हो । त्यस्तो उत्पात भए पछि ३ दिनसम्मको
समय अशुद्ध हुन्छ, शुभकार्य गर्नुहुँदैन । इति वैज्ञानिक विज्ञान ।

पोखरा साहित्य सदन, पोखरा
गोरखापत्र बाजे महेन्द्रपुल, पोखरा,
जोडी पुस्तक पसल महेन्द्रपुल,

सरस्वती पुस्तक पसल पालिखोचोक, पोखरा
ओजल बुक्स एण्ड स्टेशनर्स महेन्द्रपुल, पोखरा
जनकामना बुक्स एण्ड स्टेशनर्स महेन्द्रपुल पोखरा

२९ कार्तिक १० शनी १०।२९	३० कार्तिक १० शनी १०।१७
सु. ६।१२।३५ ६.०३	सु. ६।१६।३५ ६.०१।७
म. ९।२९।५१ ३.३३।३	म. ९।२७।०४।९ ३.६।४१
बु. ७।३२।७।४ ६.१३।६	बु. ७।१०।६।१४ ६.१।१२
व. ७।४।३५।५ १.३।२	व. ७।६।७।५४ १.३।१६
श. ५.२७।१।५१ ३.०।४३	श. ५।२४।२६।३२ १.५।१४
रा. ८।७।४।७ ५।३	रा. ८।८।२।३।२१ ५.३।२
ग. ३।६।१।४।६ ३।११	ग. ३।५।५।२।३१ ३।११

श्री सन्त २०७५ श्री शाके १९६० ने स १९३० कार्तिकशुक्लपक्ष कठनाश्व पावि ज्य म उषा ध रानव ११ सन् २०१८ दक्षिणापन शरद-रमन्त विराधकन्नामक मयन्त्र

ग.	आ.	दि.	घ.प.	हजेसम् न.	घ.प.	हजेसम् प्रो.	घ.प.	क.	घ.प.	सोसा	उप.प.	सूक्त	सूक्त ला.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)
२२	वृ.	१३६४६	२१०६	वि	३१४८	२०६३	मौ	२९२८	वि	३१०४	१४६३	२०६३	१७१३	८ गवद्वनपजा गोवानपजा गाड गोवतिगर मयजा ८	१७१३
२३	शु.	२३७१८	२१२०	शु	३८००	२१३३	आ	२६४९	वृ	३१०९	१४६३	२०६३	१७१३	९ चन्द्रादय यमद्वितीया भन - भादृटीका-विजापजा	१७१३
२४	श	३९१००	२२०४	श	४९१६	२२४७	श	२९९३	ने	८९६८	१४६३	२०६३	१७१३	१० २न स १९३९ प्रा. १ शोटी कदात्मना १० १-१०१२५याक २-१०१२	१७१३
२५	आ	४८२२६	२२२०	आ	४९६२	२२४७	म	२८३२	व	९०६२	१४६३	२०६३	१७१३	११ म १०४२३ ४२२२४या, फाल्गुनन्दयन्ती ११ म १०४२३	१७१३
२६	मा	६४२२९	१००	पु	४९१०७	२४०	श	२८६०	व	९०६०	१४६३	२०६३	१७१३	१२ १ शोटी कदात्मना १२ १-१०१२५याक २-१०१२	१७१३
२७	मं	६४२२९	२४८	श	४९१०७	२४०	श	२८६०	व	९०६०	१४६३	२०६३	१७१३	१३ १ शोटी कदात्मना १३ १-१०१२५याक २-१०१२	१७१३
२८	वृ	१३६४६	२४८	श	४९१०७	२४०	श	२८६०	व	९०६०	१४६३	२०६३	१७१३	१४ म १०४२३ ४२२२४या, फाल्गुनन्दयन्ती १४ म १०४२३	१७१३
२९	वृ	६४२२९	२४८	श	४९१०७	२४०	श	२८६०	व	९०६०	१४६३	२०६३	१७१३	१५ म १०४२३ ४२२२४या, फाल्गुनन्दयन्ती १५ म १०४२३	१७१३
३०	श	६४२२९	२४८	श	४९१०७	२४०	श	२८६०	व	९०६०	१४६३	२०६३	१७१३	१६ म १०४२३ ४२२२४या, फाल्गुनन्दयन्ती १६ म १०४२३	१७१३
३१	श	६४२२९	२४८	श	४९१०७	२४०	श	२८६०	व	९०६०	१४६३	२०६३	१७१३	१७ म १०४२३ ४२२२४या, फाल्गुनन्दयन्ती १७ म १०४२३	१७१३
३२	आ	१०१०२२	१०४९	पु	२९१३	१८४३	श	२८६०	व	९०६०	१४६३	२०६३	१७१३	१८ म १०४२३ ४२२२४या, फाल्गुनन्दयन्ती १८ म १०४२३	१७१३
३३	मौ	१०१०२२	१०४९	पु	२९१३	१८४३	श	२८६०	व	९०६०	१४६३	२०६३	१७१३	१९ म १०४२३ ४२२२४या, फाल्गुनन्दयन्ती १९ म १०४२३	१७१३
३४	म	१०१०२२	१०४९	पु	२९१३	१८४३	श	२८६०	व	९०६०	१४६३	२०६३	१७१३	२० म १०४२३ ४२२२४या, फाल्गुनन्दयन्ती २० म १०४२३	१७१३
३५	वृ	१०१०२२	१०४९	पु	२९१३	१८४३	श	२८६०	व	९०६०	१४६३	२०६३	१७१३	२१ म १०४२३ ४२२२४या, फाल्गुनन्दयन्ती २१ म १०४२३	१७१३
३६	श	१०१०२२	१०४९	पु	२९१३	१८४३	श	२८६०	व	९०६०	१४६३	२०६३	१७१३	२२ म १०४२३ ४२२२४या, फाल्गुनन्दयन्ती २२ म १०४२३	१७१३
३७	श	१०१०२२	१०४९	पु	२९१३	१८४३	श	२८६०	व	९०६०	१४६३	२०६३	१७१३	२३ म १०४२३ ४२२२४या, फाल्गुनन्दयन्ती २३ म १०४२३	१७१३

कार्तिक शुक्ल २ विराधकन्नामक मयन्त्र
मोहनाश्व पावि ज्य म उषा ध रानव ११ सन् २०१८ दक्षिणापन शरद-रमन्त विराधकन्नामक मयन्त्र

बुक मार्ट, गेगासन पसल
हेलो स्टेशनरी एण्ड बुक्स हाउस
मोहनाश्व पावि ज्य म उषा ध रानव ११ सन् २०१८ दक्षिणापन शरद-रमन्त विराधकन्नामक मयन्त्र

रेसुहा पुरतक पसल
मोहनाश्व पावि ज्य म उषा ध रानव ११ सन् २०१८ दक्षिणापन शरद-रमन्त विराधकन्नामक मयन्त्र

रितकी स्टेशनर्स वर्यन
आशिष स्टेशनर्स वर्यन
साजल स्टोर्स वर्यन
याजश कुमार वर्यन
वर्णा ट्रेड सेंटर वर्यन
ठाकुरदीन नन्दकिशोर वर्यन
श्रेष्ठ न्यूज एजेंसी
मोहनाश्व पावि ज्य म उषा ध रानव ११ सन् २०१८ दक्षिणापन शरद-रमन्त विराधकन्नामक मयन्त्र

१० शोटी कदात्मना
मोहनाश्व पावि ज्य म उषा ध रानव ११ सन् २०१८ दक्षिणापन शरद-रमन्त विराधकन्नामक मयन्त्र

१० शोटी कदात्मना
मोहनाश्व पावि ज्य म उषा ध रानव ११ सन् २०१८ दक्षिणापन शरद-रमन्त विराधकन्नामक मयन्त्र

१० शोटी कदात्मना
मोहनाश्व पावि ज्य म उषा ध रानव ११ सन् २०१८ दक्षिणापन शरद-रमन्त विराधकन्नामक मयन्त्र

हिमाल पञ्चाङ्ग

श्री सवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. स. ११३९ मार्गशीर्षकृष्णपक्षः (कछलागा) पा मृ पू ति श्ले स्वा ज्ये म (नव. ११-दिसं १२ सन २०१८) दक्षिणायन, हेमन्तर्तु, विरोधकृन्नामकः सवन्तर

श्री सवत् २०७५ श्री शाक १९४० ने. स. १९३९ भागशीर्षकपादः (कृष्णार्द्रमासः)	ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम्प.	न.	घ.प.	वजेसम्प.	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः चर उ.प. वजेसम्प.	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि वितरणम् (घट्यादौ)	व्रतपर्व तथा भद्रादि वितरणम् (घट्यादौ)	व्रतपर्व तथा भद्रादि वितरणम् (घट्यादौ)
म.	प्र.	श्री	श्री	श्री	श्री	श्री	श्री	श्री	श्री	श्री	श्री	श्री	श्री	श्री	श्री	श्री	श्री	श्री	श्री	श्री

केही उपयोगी जानकारी

पञ्चामृत – दध, दही, घृत, मह, शर्करा चीनी, **पञ्चरत्न** – सन चांदी तिलक, मार्ती, मरगा, यममो अन्न विकल्प-विधान पनि छन्। **पञ्चगव्य** – गोमूत्र, गोबर, दध, दही, घृत, गाईको। **पञ्चपल्लव** – आप, वर, पिपल, इम्रो, प्लक्ष। पाखी –को पात। **पञ्चोपचार**– गन्ध, पुष्प, धूप, दीप, नैवेद्य। **पञ्चमहापत**– श्रव्यपत-अध्यापन ब्रम्हयज्ञ, तर्पण पितृयज्ञ, होम देवयज्ञ बलि भूतयज्ञ, अतिथि सत्कार नृत्यज्ञ। **पञ्चपर्व** – कृष्ण अष्टमी, चतुर्दशी, अमावास्या, पूर्णिमा तथा सूर्य सक्रान्तिको तिथि पर्व संज्ञक हन्छन्, मांगलिक कार्यमा यथासम्भव बर्ज्य हुन। **पञ्चधेनु** – पाषाणधेनु, ऋणधेनु, मोक्षधेनु, उत्क्रान्तिधेनु, नैतृणीधेनु। **सप्तधान्य** – जौ, तिल, धान, गहु, रागुर, याव, चना। **सप्तमृत्तिका** – घाडाको तवेला, हात्तीसार, धमिराको गोलाको, नदी सराग, ह्रद कुवा, तलाउ को, गजद्वार चौवाटोको, गाईको गारुका यी सात स्थानको माटो। **सर्वौषधी** – मुरा, जटामाषी, बोजो, कट, शैलेय, शटी, चम्पक, मुस्ता मोधे। **दशमहादान** – गाई, भूमि, तिल, सुन, घृत, वस्त्र, धान, गंड(शक्कर), चांदी तथा नुन। **विमधुपधुपर्क** – दही, घृत, मह।

धार्मिक पुस्तक पसल दमोली
जय दुर्गे स्टेशनरी कृष्ण पवत
राधा स्टेशनरी दुर्गागैड, तनह,
लालचन्द राजेशचन्द
राजभण्डारी, बागलुड

नैशालु पुस्तक पसल
पुस्तक भवन
गौरी पुस्तक पसल
हाथी पुस्तक पसल
मलेपति पुस्तक पसल

राशिप्रकरण	१०
वक्रमागध्यास्त	म ५
४१ ३५ १० ३५ ३५	
३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०	

श्री १			श्री २		
३३	माग ८ शनी ०३६	३४	माग ९ शनी ०३७		
म	७७११५४०	६०१४	म	७१४००३४	६०१४
म	१०९१५२९	३७१२	म	१०९१००२०	३७१०
पु	७३८५४	५५१४	पु	७१११४४	१०३३
च	७१०४६१४	१३३४	च	७१२२०४३	१३३४
श	५२७३३१९	३०१४	श	६०३०७	३०३८
श	८१०४८५६	६३९	श	८१११५४	६३९
ग	३४४५४६	३११	ग	३४४३३९	३११

श्री सवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. स. ११३९ मार्गशीर्षशुक्लपक्षा (यित्ताश्व) पा म उवा पभा म आ (दिस. १२ सन् २०१८) दक्षिणायन हेमन्ततुः विरोधकृन्तामकः सवत्सरः

श्री सवत २०७२ श्री शिवरात्रि २०७२ श्री मङ्गलार्क																
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ज्यो प श्री प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा विरचित अत्यन्त सरल तरिकावाट ज्यातिष सिकाइने पुस्तक पञ्चाङ्ग परिचय प्रकाशित भयो, पुस्तक बजारमा उपलब्ध नभएमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।

षोडशसंस्कारः मानवलाई सुखी र व्यवस्थित बनाउन पूर्वाचार्यहरूले मानवजीवनमा सोढ प्रकाशका संस्कारहरूको विधान गरेका छन-१. गर्भाधान, २. पुंसवन, ३. सीमन्तोन्नयन, ४. जातकर्म ५. नामकरण, ६. निष्क्रमण, ७. अन्नप्राशन, ८. चूडाकरण, ९. कणवेध १०. यज्ञोपवित्त ११. वेदारम्भ, १२. केशान्त (गोदान), १३. समापवर्तन, १४. विवाह, १५. विवाहाग्निपरिग्रह, १६. त्रेताग्निसंग्रह (अन्त्येष्टि) ।

गर्भाधान पुंसवन सीमन्तो जातकर्म च । तामाक्रियानिष्क्रमणः अन्नप्राशन वपनक्रिया ॥
वर्णवेधो व्रतादेशो वेदारम्भक्रियाविधिः । केशान्तः स्नानमुद्राहो विवाहाग्निपरिग्रह ॥
केशान्तः स्नानमुद्राहो विवाहाग्निपरिग्रह । त्रेताग्निसंग्रहश्चर्तिसंस्काराः षोडशस्मृताः ॥ व्यासस्मृतिः ॥

अथ गर्भिणी प्रश्नः प्रश्न समयको तिथि नक्षत्र, प्रहरको सख्यामा गर्भिणीनामाक्षर सख्या जोड्नु न्यसमा ७ जोडी ३ ले गणी ७ ले भागगदा विषम अक शेष रहे छोरो तथा सम अक शेष रहे छोरी जन्म हुन्छ ।

६ धनेश्वरमेला उधौलीपूजा थिलापुक्ति-यामरीपुक्ति नैडपूजा दत्तत्रेय जयन्ती, कठीधान्यलक्ष्मीपूजा, भ प. रातीकाट बाघमैरव पर्व अन्नलिङ्गेश्वर मला छाटो दिनसंग सम्बद्ध पूर्णिमा

वक्रमार्गव्यास्तः म मा उ व मा उ प, व मा उ श मा उ प, श मा र न अ

मं	माग २२ शनी १।९	३६	माग २९ शनी ८।५७		
मू	७।२१.३०।२३	६१।१२	मू	७।२१.३०।२३	६१।१२
मं	१०।१८।२।४८	३८।१९	मं	१०।१८।२।४८	३८।१९
वृ	७।१५।१५।१	२५।१३	वृ	७।१५।१५।१	२५।१३
व	७।१५।१५।१	२५।१३	व	७।१५।१५।१	२५।१३
श	६।१४।४।१५	४।७।४	श	६।१४।४।१५	४।७।४
श	८।१२।२।३९	७।७	श	८।१२।२।३९	७।७
रा	३।३।१९।१	३।११	रा	३।३।१९।१	३।११

१ श.	७ श.	३७	वैष ७ शनी	८।४७
१० के.	१० के.	१० के.	१० के.	१० के.
११ म.	११ म.	११ म.	११ म.	११ म.
१२	१२	१२	१२	१२
१३	१३	१३	१३	१३
१४	१४	१४	१४	१४
१५	१५	१५	१५	१५
१६	१६	१६	१६	१६
१७	१७	१७	१७	१७
१८	१८	१८	१८	१८
१९	१९	१९	१९	१९
२०	२०	२०	२०	२०
२१	२१	२१	२१	२१
२२	२२	२२	२२	२२
२३	२३	२३	२३	२३
२४	२४	२४	२४	२४
२५	२५	२५	२५	२५
२६	२६	२६	२६	२६
२७	२७	२७	२७	२७
२८	२८	२८	२८	२८
२९	२९	२९	२९	२९
३०	३०	३०	३०	३०
३१	३१	३१	३१	३१

हिमाल ११ पञ्चाङ्ग

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं ११३९ पौषकृष्णपक्षः शिलागा. पा.आ.पु.ह.म.पूषा. विसं १२ सन् २०१८-जन.१ सन् २०१९ दक्षिणायन हेमन्तर्तुः, विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

ग.	आ.	ति.	घ.प.	बजेसम	न.	घ.प.	बजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	घ.प.=बजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (व.सम)
८	आ.	१	३८:३१	२२:१७	आ	४१:२०	२३:२४	शु	१२:०२	वा	१०:५९	ध्वाक्ष	मिथुन	२५:५०	६:५३	१७:१२	२३	कोकाकौशीकीसगमे मेला, त्रिपु. ४१:२० उ.	८ विशाखाया शक्र १२:६
९	सो.	२	३९:१९	२०:०९	पु	३७:३८	२१:५६	बु	११:४८	तै	११:५३	ध्रुम	२३:३५=१६:१९	२५:५०	६:५३	१७:१३	२४	भ.०१:१८ उ. २७:२५ या., क्रिसमसदिवस,	९ पूषा ४ मीने भीम ६:४०
१०	मं.	३	२७:२५	१७:५२	ति	३३:३५	२०:२०	वै	४९:२१	व	१०:१६	प्रवह	कर्कट	२५:५०	६:५४	१७:१४	२५	म.०१:१८ उ. २७:२५ या., क्रिसमसदिवस,	११ मूलभेद्यसूर्य १२:४५
११	बु.	४	२१:३०	१५:३०	शु	२९:२३	१८:३९	वि	४१:२५	कौ	४८:३३	रक्ष	२९:२३=१८:३९	२५:५०	६:५४	१७:१४	२६	म.०१:१८ उ. २७:२५ या., क्रिसमसदिवस,	१४ उभा १ भीम ६:२९
१२	वृ.	५	१५:३८	१३:०९	ता	२५:१५	१७:००	श्री	३३:३६	ग	४२:४७	मसल	सिंह	२५:५१	६:५४	१७:१५	२७	म.०१:१८ उ. २७:२५ या., क्रिसमसदिवस,	१७ पूषा या१सूर्य १८:५१
१३	शु	६	१०:००	१०:५५	पू	२१:२४	१५:२८	आ	२६:०९	भ	३७:२१	सिद्धि	३५:३९=२९:७	२५:५१	६:५५	१७:१५	२८	म.०१:१८ उ. २७:२५ या., क्रिसमसदिवस,	१६ मूष धनुषिबध ३:४०
१४	श.	७	४:५०	८:५१	उ	१८:०२	१४:०८	सौ	१८:५०	बा	३२:२८	उत्पात	कन्या	२५:५२	६:५५	१७:१५	२९	म.०१:१८ उ. २७:२५ या., क्रिसमसदिवस,	१७ पूषा या१सूर्य १८:५१
१५	आ.	८	०:१७	७:३३	ह	१५:१९	१३:०३	शो	१२:१२	तै	२८:१९	मानस	४४:१७=०:३८	२५:५३	६:५६	१७:१६	३०	म.०१:१८ उ. २७:२५ या., क्रिसमसदिवस,	१८ वृश्चिक शुकः १२:४०
१६	सो.	१०	५:३४	४:२७	ति	१३:२७	१२:१९	अ	६:१४	व	२५:०२	मुद्गर	तुला	२५:५४	६:५६	१७:१७	३१	म.०१:१८ उ. २७:२५ या., क्रिसमसदिवस,	१९ उभा २ भीम ५:२१
१७	मं.	११	२:२१	३:४८	रवा	१२:३५	११:५८	सु	५:१४	व	२२:५०	ध्वज	५७:४१=६:०	२५:५५	६:५६	१७:१८	१	म.०१:१८ उ. २७:२५ या., क्रिसमसदिवस,	२१ पूषा या१सूर्य ७:१०
१८	बु.	१२	२:१४	३:३९	वि	१२:५१	१२:०५	शु	५:३२	कौ	२१:४७	धाता	वृश्चिक	२५:५६	६:५६	१७:१९	२	म.०१:१८ उ. २७:२५ या., क्रिसमसदिवस,	२१ अनुभे शुकः १७:२७
१९	वृ.	१३	२:०३	४:००	अनु	१४:१९	१२:४०	गं	५:१०	ग	२२:०२	आनन्द	वृश्चिक	२५:५७	६:५७	१७:१९	३	म.०१:१८ उ. २७:२५ या., क्रिसमसदिवस,	२१ अनुभे शुकः १७:२७
२०	शु	१४	१:४४	४:५२	ज्यो	१७:०३	१३:४६	वृ	४:९४	भ	२३:३२	चर	१७:३३=१३:४६	२५:५८	६:५७	१७:२०	४	म.०१:१८ उ. २७:२५ या., क्रिसमसदिवस,	२१ अनुभे शुकः १७:२७
२१	श.	१०	५:३४	४:२७	ति	१३:२७	१२:१९	अ	६:१४	व	२५:०२	मुद्गर	तुला	२५:५४	६:५६	१७:१७	५	म.०१:१८ उ. २७:२५ या., क्रिसमसदिवस,	२१ अनुभे शुकः १७:२७

ज्यो पं. श्री प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा विरचित अत्यन्त सरल तरिकाबाट ज्यातिष सिकाइने पुस्तक पञ्चाङ्ग परिचय प्रकाशित भयो, पुस्तक वजारमा उपलब्ध नभएमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला

अथ स्वप्नविचारः स्वप्नमा धैर्यं विचार ह्य, अस्वस्थ्यावस्थामा तर्कवितर्क धैर्यं चिन्ता अपशौच परिको अवस्थामा देखिएको स्वप्न प्रायः निष्फल हुन्छ । रात्रिको पूर्वभागमा देखिएको परोक्षफल पर भागमा देखिएको प्रत्यक्ष फल मिल्दछ । शुभाशुभमा- शुभफल दिने यथा- नदी नाला या समुन्द्र पार गर्नु, आकाशमा उड्नु ग्रह नक्षत्र तारा सूर्य चन्द्र मंडल देख्नु, घरमहल दरवारमा प्रवेश गर्नु, मदिरापान, वसा, मांसभक्षण, विष्टालेपन, रक्तलेपन गर्नु, दहीभात खानु, श्वेतवस्तु आभरणदिले खुशी हुनु, देवता आम्हण राजाबाट कुनै मंगलवस्तु पाउनु, देवी स्वरूप असल स्त्रीजाती देख्नु, वयल, हात्ती, पर्वत, दुध आउने वृक्षमाथि चढ्नु, दर्पण आमिष वस्तु पाउनु, सेतो फूलमाला कपडा लगाउनु, यस्तो स्वप्न देखियो भने

धन ऐश्वर्य लाभभई रोगनाश हुन्छ भन्ने मान्यता रहेको छ। स्वप्नशान्तिः- नराग्रो स्वप्न देखियो भने भैरवक निदाउने, उठेर जलाशयमा गएर स्नान गर्नु विद्वान् सज्जनलाई सुनाई आशीर्वाद लिने, पिपलको गौको दर्शन यथाशक्य सुवर्ण, गाई,द्रव्य आदि दान स्वप्नाध्याय श्रवण वा पाठ गर्नुपर्दछ। यदि कुनै धार्मिककार्यको तयारीमा हुनुहुन्छ मानवीदनका सोहैवटा सस्कारमा चाहिने सबै खाले पूजा सामग्रीका लागि

धार्मिक पूजा सामग्री
नारायणमठ, १८५५०५४९४३

पात्रो, भित्तेपात्रो, अन्य धार्मिक पुस्तक तथा पूजा सामग्री थोक मूल्यमा चाहिएमा -
चन्द्र राना, पोले.म.न.पा २६, बुढीबजार, कास्की, ९८४६०३५१७५

वक्रमार्गद्वयस्तः सं.मा उ
बु.मा उ.पु.व.मा उ.श.मा उ.
श.मा अ

पौष १४ शनौ ८५४०	१० के.	बु.८ गु.	पौष २१ शनौ ८५४०
सु. ८५२१५८१९	११	सु. ७	सु. ८५२० ८५१३
म. ११२१४६२४	१२	शु. ७	म. ११२१४६२४
बु. ७२५१४१४१	१३	शु. ७	बु. ८५१२४६
वृ. ७१८३२२६	१४	शु. ७	वृ. ७२०२१६
श. ६२५४९३६	१५	शु. ७	श. ७३१२६
श. ८५१३०५७	१६	शु. ७	श. ८५१२६
रा. ३२५४३१	१७	शु. ७	रा. ३२५४३१

हिमाल ४४ पञ्चाङ्ग

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. स. ११३९ पौषशुक्लपक्षा (पोहेलाहव) पा.पूषा.उषा.उभा.मू.आ.पु. (जनवरी १ सन् २०१९) दक्षि-हेमन्त उत्त. शिशिरर्तुः विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वृजसम्प	न.	घ.प.	वृजसम्प	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा	व.रा.	घ.प.	वृजसम्प	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतक्रम ग्रह-सञ्चार (वृजसा)					
२२	आ	१	६०१०	समस्त	पू	२६१००	१७:२२	व्या	४९१४०	कि	३०१५	शभ	४२१२४=२३:५५	२६०९	६:५७	१७:२२	६	तोललोसार,	२२ पूर्वार्त्ता पुष २३:४२							
२३	सो	१	२१३३	७:५९	उ	३१५३	१९:४३	ह	५०३६	वा	३५०२	मत्पु	मकर	२६१०२	६:५८	१७:२२	७	चन्द्रोदयः	२४ पूषा वा ४:५५ १३:१९							
२४	म.	२	७१३९	१०:०१	ध	३८१७	२२:१६	व	५१५२	तै	४०१२२	लम्ब	मकर	२६०४	६:५८	१७:२३	८	ने. ज्यो. परिषदस्थापनादिवसः,	२४ पूषा वा ५:०० ३:०							
२५	ब.	३	१३६	१२:१२	घ	४४५०	०:५४	सि	५३१०	व	४५५०	मित्र	११३४=११:३५	२६१०६	६:५८	१७:२४	९	भ. ४५१५०उ., ध. पं. प्रवृत्तिः १११३४,	२७ उभा या १९:३०							
२६	व.	४	१८२७	१४:२९	श	५१०४	३:२३	व्य	५४१२	ब	५०५७	वज्र	कुम्भ	२६१०७	६:५८	१७:२५	१०	भ. १८२७ या., १० दिवसीयमेला, तेहथुम गौखुरी मेला,	२९ उभा ४ भौमः ३:४०							
२७	शु.	५	२३१७	१६:५७	पू	५६३७	५:३७	ज	५४१९	कौ	५५२३	ध्वाक्ष	४०१९=२३:६	२६१०९	६:५८	१७:२६	११	पृथ्वीजयन्ती तथा रा. एकतादिवसः,	३० उ. रमक्रेडक १:५२							
२८	श.	६	२७१४	१७:५२	उ	६०१००	समस्त	प	५४२६	ग	५८४९	धूम्र	मीन	२६१११	६:५८	१७:२६	१२	३ श्रीश्वेतमत्स्येन्द्रनाथस्नानं, (जमवाहद्वन्द्वं), ध. पं. निवृत्तिः ४१४४,	२ पूषा २ शनि १९:५०							
२९	आ.	७	३०५	१९:००	उ	११५	७:२८	शि	५३१८	भ	६०१००	स्थिर	मीन	२६११३	६:५८	१७:२७	१३	भ. ३०५ उ., रवि सप्तमी व्रतम्,	२ पूर्वार्त्ता शनि १७:२९							
३०	सो	८	३१४२	१९:३९	रे	४४४	८:५२	सि	५११२	भ	१०३	मातङ्ग	४१४४=८:५२	२६११५	६:५८	१७:२८	१४	भ. ११३ या., अष्टमीव्रतं, गोकापू, मकरेडकः ४६५१, ३	२ उषायां बुध १७:३९							
१	मं	९	३२१००	१९:४६	आ	६५९	९:४६	सा	४८१०६	वा	२०१	अमृत	मेघ	२६११७	६:५८	१७:२९	१५	माघसंकान्तिः, माघीपर्व, उत्तरायणारम्भः, ध्योचाकुसल्ल, ६	३ म्येच्छाया शुक १:२८							
२	बु.	१०	३१३	१९:२३	म	७५९	१०:१०	शु	४४१०२	तै	१४१	काण	२३३-१६ ११	२६१२०	६:५८	१७:३०	१६	६ देवघाटमकरस्नानारम्भः, ल. पु. शङ्खमूलस्नानं, रुह (रिडी) क्षेत्रे १	४ मकरेवधः १४ ४५							
३	बु.	११	२८५४	१८:३१	पू	७४९	१०:०५	शु	३९१०३	व	४७१२५	लम्ब	वृष	२६१२२	६:५८	१७:३०	१७	६ देवघाटमकरस्नानारम्भः, ल. पु. शङ्खमूलस्नानं, रुह (रिडी) क्षेत्रे १	४ रेव. १ भौमः २:१६							
४	श.	१२	२५४२	१७:५४	रे	६३३	९:३५	ब	३३१७	कौ	५३४४	मित्र	३५३३=२१:११	२६१२४	६:५७	१७:३१	१८	भ. ०१७ उ. २८५४ या., पुत्रदा एका. व्रतं, मन्वादिः,	४ उषायां सूर्यः ७:५७							
५	श.	१३	२१३५	१५:३५	म	४२९	८:५२	ऐ	२६४८	ग	४९१५	वज्र	मिथुन	२६१२७	६:५७	१७:३२	१९	प्रदोषव्रतं, मुस्याडुली,	७ अभिजितिसूर्य १४-१५							
६	आ	१४	१६४५	१३:३९	आ	५७१३३	७:३०	वै	१९४५	भ	४४१०७	ध्वाक्ष	४३४५=०:२७	२६१३०	६:५७	१७:३३	२०	७ चाँगुनारायणहैगु, मिलापुन्ति, भ. पु. हनुमत्तीर्थत्रिवेणीमेला,	पापराश शनि. २, राहु ४							
७	सो	१५	११२२	११:३०	ति	५३५१	४:२९	वि	१२१७	वा	३८३२	धाता	ककट	२६१३२	६:५७	१७:३४	२१	भ. १६४५ उ. ४४१७ या., पूर्णिमाव्रतं, कुम्भेदशयार्कः ११२७,	केतु १०:२४ रवि: ८ म ७,							
																		२७ सु ९, २९ मं ८, ३० सु १०								
																		२ श ६, ४ राक: ११ म ९								
																		७ सु १२,								
																		राशिप्रवेक्षः								
																		३० रवि: १०, ४ बु १०,								
																		वक्रमार्गोद्घातः मं. मा. उ., बु. मा. २२ अ. पू., बु. मा. उ., शु. मा. उ. पू., श. मा. २७								
४०	सू.	म	बु.	वृ.	शु.	श.	रा.												४१	सू.	म	बु.	वृ.	शु.	श.	रा.
८:२७:१८	११:१२:१०	८:१९:४५	७:२१:२९	७:१०:२९	३:२१:००	३:१६:५०	३:१४:७४												९:४२:७३	११:१६:५३	९:१२:७१	७:१८:१२	८:१६:५०	३:१४:७४	३:१९	
६१:२४	३९:५०	१०:५५	१२:२९	६:४५	७:१८	३:१९	३:१९												६१:२०	३९:५८	१०:७१	११:५४	६:६३	७:१९	३:१९	
१० के.	शु. गु. ८	बु. श. ९	सू.	१ म.	२	३	४ रा.												१० के.	शु. गु. ८	बु. श. ९	सू.	१ म.	२	३	४ रा.
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८												११	१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६												१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६
२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४												२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४
३५	३६	३७	३८	३९	४०	४१	४२												३५	३६	३७	३८	३९	४०	४१	४२
४३	४४	४५	४६	४७	४८	४९	५०												४३	४४	४५	४६	४७	४८	४९	५०
५३	५४	५५	५६	५७	५८	५९	६०												५३	५४	५५	५६	५७	५८	५९	६०
६३	६४	६५	६६	६७	६८	६९	७०												६३	६४	६५	६६	६७	६८	६९	७०
८३	८४	८५	८६	८७	८८	८९	९०												८३	८४	८५	८६	८७	८८	८९	९०
१०३	१०४	१०५	१०६	१०७	१०८	१०९	११०												१०३	१०४	१०५	१०६	१०७	१०८	१०९	११०
१२३	१२४	१२५	१२६	१२७	१२८	१२९	१३०												१२३	१२४	१२५	१२६	१२७	१२८	१२९	१३०
१४३	१४४	१४५	१४६	१४७	१४८	१४९	१५०												१४३	१४४	१४५	१४६	१४७	१४८	१४९	१५०
१७३	१७४	१७५	१७६	१७७	१७८	१७९	१८०												१७३	१७४	१७५	१७६	१७७	१७८	१७९	१८०
१९३	१९४	१९५	१९६	१९७	१९८	१९९	२००												१९३	१९४	१९५	१९६	१९७	१९८	१९९	२००
२१३	२१४	२१५	२१६	२१७	२१८	२१९	२२०												२१३	२१४	२१५	२१६	२१७	२१८	२१९	२२०
२३३	२३४	२३५	२३६	२३७	२३८	२३९	२४०												२३३	२३४	२३५	२३६	२३७	२३८	२३९	२४०
२५३	२५४	२५५	२५६	२५७	२५८	२५९	२६०												२५३	२५४	२५५	२५६	२५७	२५८	२५९	२६०
२७३	२७४	२७५	२७६	२७७	२७८	२७९	२८०												२७३	२७४	२७५	२७६	२७७	२७८	२७९	२८०
२९३	२९४	२९५	२९६	२९७	२९८	२९९	३००												२९३	२९४	२९५	२९६	२९७	२९८	२९९	३००
३१३	३१४	३१५	३१६	३१७	३१८	३१९	३२०												३१३	३१४	३१५	३१६	३१७	३१८	३१९	३२०
३३३	३३४	३३५	३३६	३३७	३३८	३३९	३४०												३३३	३३४	३३५	३३६	३३७	३३८	३३९	३४०
३५३	३५४	३५५	३५६	३५७	३५८	३५९	३६०												३५३	३५४	३५५	३५६	३५७	३५८	३५९	३६०
३७३	३७४	३७५	३७६	३७७	३७८	३७९	३८०												३७३	३७४	३७५	३७६	३७७	३७८	३७९	३८०
३९३	३९४	३९५	३९६	३९७	३९८	३९९	४००												३९३	३९४	३९५	३९६	३९७	३९८	३९९	४००
४१३	४१४	४१५	४१६	४१७	४१८	४१९	४२०												४१३	४१४	४१५	४१६	४१७	४१८	४१९	४२०
४३३	४३४	४३५	४३६	४३७	४३८	४३९	४४०												४३३	४३४	४३५	४३६	४३७	४३८	४३९	४४०
४५३	४५४	४५५	४५६	४५७	४५८	४५९	४६०												४५३	४५४	४५५	४५६	४५७	४५८	४५९	४६०
४७३	४७४	४७५	४७६	४७७	४७८	४७९	४८०												४७३	४७४	४७५	४७६	४७७	४७८	४७९	४८०
४९३	४९४	४९५	४९६	४९७	४९८	४९९	५००												४९३	४९४	४९५	४९६	४९७	४९८	४९९	५००
५१३	५१४	५१५	५१६	५१७	५१८	५१९	५२०												५१३	५१४	५१५	५१६	५१७	५१८	५१९	५२०
५३३	५३४	५३५	५३६	५३७	५३८	५३९	५४०												५३३	५३४	५३५	५३६	५३७	५३८	५३९	५४०
५५३	५५४	५५५	५५६	५५७	५५८	५५९	५६०												५५३	५५४	५५५	५५६	५५७	५५८	५५९	५६०
५७३	५७४	५७५	५७६	५७७	५७८	५७९	५८०												५७३	५७४	५७५	५७६	५७७	५७८	५७९	५८०
५९३	५९४	५९५	५९६	५९७	५९८	५९९	६००												५९३	५९४	५९५	५९६	५९७	५९८	५९९	६००
६१३	६१४	६१५	६१६	६१७	६१८	६१९	६२०												६१३	६१४	६१५	६१६	६१७	६१८	६१९	६२०
६३३	६३४	६३५	६३६	६३७	६३८	६३९	६४०												६३३	६३४	६३५	६३६	६३७	६३८	६३९	६४०
६५३	६५४	६५५	६५६	६५७	६५८	६५९	६६०												६५३	६५४	६५५	६५६	६५७	६५८	६५९	६६०
६७३	६७४	६७५	६७६	६७७	६७८	६७९	६८०												६७३	६७४	६७५	६७६	६७७	६७८	६७९	६८०
६९३	६९४	६९५	६९६	६९७	६९८	६९९	७००												६९३	६९४	६९५	६९६	६९७	६९८	६९९	७००
७१३	७१४	७१५	७१६	७१७	७१८	७१९	७२०												७१३	७१४	७१५	७१६	७१७	७१८	७१९	७२०
७																										

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३९ माघकृष्णपक्ष (पोहलागा) पा. उफा. म. पूषा. उषा. ध. (जन. १-फर. २ सन् २०१९) उत्तरायणं शिशिरर्तुः, विरोधकृन्नामकः सबत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम	न.	घ.प.	बजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	च.रा. घ.प.=बजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	गतेक्रम ग्रह-संज्ञार (बजेमा)
८	म	१	५:३८	९:१३	शुक्र	४९:४२	२:४९	प्री	५:३३	नै	२२:४१	आनन्द	४९:४२=२:४९	२६:३५	६:५७	१७:३५	२२		८ आमजितिवृधः ८:५५
९	बु	२	५:३५	८:२९	ता	४५:३४	१:१०	सौ	४:५८	व	२६:४७	चर	सिंह	२६:३८	६:५६	१७:३५	२३	भ. २६:४७ उ. ५:३५ इया.	९ रेवत्या २ भौमः ०:४६
१०	वृ	३	५:३२	७:१५	पू	४१:४०	२३:३६	शो	४:१०	व	२१:०३	गद	५५:४४=५:१४	२६:४०	६:५६	१७:३६	२४	काशीस्थबडागणेशोत्सवः	९ श्रवणेवृधः ६:९
११	शु	४	५:२९	६:०२	उ	३८:११	२२:१२	अ	३:३५	कौ	१५:४१	शुभ	कन्या	२६:४३	६:५६	१७:३७	२५		१० अभिजितत्यागवृधः १८:१५
१२	म	५	५:२६	४:५५	ह	३५:२१	२१:०४	सु	२:१०	ग	१०:५३	मृत्यु	कन्या	२६:४६	६:५६	१७:३८	२६	भ. ३८:४४ उ. ३:५४ उ.	१० श्रवणेसूर्यः २०:३६
१३	आ	६	५:२३	३:५४	ति	३३:१८	२०:१४	धृ	२:०५	भ	६:४८	पद्म	४९:३८=३:३६	२६:४९	६:५५	१७:३९	२७	भ. ६:४८ उ. रवि सप्तमीव्रत, द्विपु. ३:३१ उ.	११ अभिजितत्यागसूर्यः १७:३९
१४	सो	७	५:२०	३:५१	र	३१:१३	१९:४८	शु	१:५३	बा	३:३८	छत्र	तला	२६:५२	६:५५	१७:४०	२८	अष्टमीव्रत, गोरखकालीपूजा	१२ श्रवणेसूर्यः ३:०२
१५	मं	८	५:१७	३:४८	रि	२९:१४	१९:४८	ग	१:४६	तै	१:३२	श्रीवत्स	१७:३८=१:४५	२६:५५	६:५४	१७:४०	२९	ॐ रुद्रिडीक्षेत्रे त्रिदिवसीयमेला, लैचः द्वेपूजा.	१४ रेवत्या ३ भौमः २३:१२
१६	बु	९	५:१४	३:४५	ज्ये	२७:१७	२०:१७	वृ	१:३९	व	०:२७	सौम्य	वृश्चिक	२६:५९	६:५४	१७:४१	३०	भ. ०:२७ उ. ३:०३ उ.	१५ श्रवणेसूर्यः २९:१८
१७	शु	१०	५:११	३:४२	मृ	२५:२०	२०:१७	धृ	१:३६	व	०:२४	काल	३५:४६=२१:१६	२७:०२	६:५३	१७:४२	३१	श. ०:२४ उ. ३:०३ उ.	१६ श्रवणेसूर्यः २९:२८
१८	म	११	५:०८	३:३९	पू	२३:२३	२०:१७	व्या	१:३३	कौ	०:२१	स्थिर	धनु	२७:०५	६:५३	१७:४३	१	षट्तिता एकादशी व्रतम्,	१७ श्रवणेसूर्यः २९:३८
१९	शु	१२	५:०५	३:३६	पू	२१:२६	२०:१७	ह	१:२८	ग	०:१९	मातङ्ग	धनु	२७:०८	६:५२	१७:४४	२	(फरवरी २ ता २८),	२० श्रवणेसूर्यः १६:०७
२०	आ	१३	५:०२	३:३३	उ	१९:२९	२०:१७	व	१:२५	भ	०:१६	अमृत	०:४९=७:११	२७:१२	६:५२	१७:४४	३	भ. ३:२८ उ. शनिप्रदोषव्रतम्,	२१ श्रवणेसूर्यः १६:१५
२१	सो	१४	५:००	३:३०	रि	१७:३२	२०:१७	मि	१:२२	च	०:१३	सिद्धि	मकर	२७:१५	६:५१	१७:४५	४	भ. १:३१ या. (लैचः द्वेपूजा),	
																		दशभ्रातृ, सोमवती अमावास्या, निशी-हलोबार्ने, आर्यघाटक्षेत्रे ॐ	
																		माघवन्तरायणमेला, परासीक्षेत्रे त्रिवेणीमेला,	

अयं प्रथम रजवतीनारीणा फलम्- पहिला रजस्वला हुँदा शुभकालः वैशाख, ज्येष्ठ आश्विन, आश्विन, मार्ग माघ, फाल्गुनमास शुक्लपक्ष ११/३/३१/३१/३१/३१/३१ तिथिसेतो कपडा लगाएको बेलामा, सोम, बुध, गुरु, शक्रवार, श्र. घ. ग. म. रे. चि. अनु. ह. अश्वि. ति. ३उत्तरा रो. स्वा. यी. नक्षत्र. २३/४/५/१२ लग्न आदिमा रजस्वला हुनु शुभ हुन्छ । कृष्णपक्ष, रात्रि, भद्रा, संक्रान्ति दिन, रोगबला, वैद्यनि व्यतिपात योग, आइत मंगल, शनिवार तथा ज्ये. आ. म. ले ३पूर्वा म. यी. नक्षत्र र ११/३/३१/३१/३१ यी लग्नमा रजस्वला हुनु अशुभ छान्यसको परिहारः- अन्य अनुकूल नभए पनि रजस्वला भएको लग्नमा शुभस्थानमा रहेका गुरु-शक्रको दृष्टि परेमा सबै दोष नाश हुन्छ । यसका दाप शान्ति- पानी छुने दिन घृत, दुवा, तिलाक्षत सहित मृत्युञ्जय मन्त्रले १०८ हवन गरमा दाप समाप्त हुन्छ, भन्न मान्यता रहेको छ ॥

यस पञ्चाङ्गका प्राप्ति स्थानहरू
सुपुष्पा पुस्तक भवन
भोटाहटी काठमाण्डौ
गुरु पुस्तक विक्रेता भोटाहटी, काठमाण्डौ
हिमशिखर बुक्स, न्यू रोड, काठमाण्डौ
हेस्टिजेन पब्लिसर्स भोटाहटी, काठमाण्डौ
दुर्गा पुस्तक भण्डार पशुपतिक्षेत्र
लि एच स्टेशनरी भोटाहटी,

वक्रमागोद्यस्त म.मा.उ.,
बुमा अ.पू.मा.उ.पू.मा.उ.पू.
श.मा.उ.

यस पञ्चाङ्गका लिखक
श्री दुर्गा साहित्य भण्डार
नेपाली खपडा, वाराणसी, भारत

पापाशः ज.रा.४-कै.१०,९मं.१०
१०सू.१.१३सू.२.१४मं.११,१७मं.३,
१९मं.१२,२०मं.४,
राशिप्रवेशः २१बृ.११ १२शु.९,

४२	माघ १२ शनी ८:३९	११	११	१२ म.	१० बु.	१३	माघ १९ शनी ८:४७
सु	११११३६२२	६११४	१२ म.	१० बु.	१३	सु	११६१४४२२
मं	११११३६२२	४०१४	१२ म.	१० बु.	१३	मं	११२६२१०
बु	११३३४९४१	१०५४७	१२ म.	१० बु.	१३	बु	१२५१३३१
वृ	१२४१६६८	११२३	१२ म.	१० बु.	१३	वृ	१२५१३३१
श	१२६३३३८	६७५४	१२ म.	१० बु.	१३	श	१२५१३३१
रा	१२७४६१८	७१	१२ म.	१० बु.	१३	रा	१२५१३३१
ग	१२९५९२८	३११	१२ म.	१० बु.	१३	ग	१२९५९२८

श्री सवत् २०७५ श्री शाके १९४० ते सं ११३९ माघशुक्लपक्षाः (शिलाश्व) पा. अश्वि म आ पु. १ (फर. २ सन् २०१९) उत्तरायण शिशिरर्तु, विरोधकालामकः सवत्सरः

श्रीशिव मूर्तिपूजादि २२ सन् २०१९ उत्तरदिशि शिवरतु, विराधकुलामकः सवन्तरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम	न.	घ.प.	बजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा	व.रा.	घ.प.	बजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि वितरणम् (घट्यादौ)	यत्नेन ग्रह-सञ्चार (बजेन)
२२	मं.	१	५२२६	३.४९	घ	६०१००	समस्त	व्य	४३५	कि	१९.४२	उत्पान	३९१४९=१८४६	२७.१९	६.५१	१७.४६	५			सोनमलोसार (तामाङ्ग लोछार), श्री वल्लभजयन्ती, ①	२३ अनिष्टायामुक्तः २२:४७
२३	बु.	२	५७४४	५.५६	घ	३०७	नः०२	व	५२९	बा	२५.१८	मित्र	कर्म	२७.२२	६.५०	१७.४७	६			चन्द्रादयः, ② सत्याङ्गली, विपु. २७.१९.५५.१ या.,	२४ प्रविष्ट उक्त १२६
२४	बु.	३	६०१०	समस्त	श	९२९	१०.३७	प	७१२	नै	३०.१३	वज्र	२८१३३=५२३	२७.२६	६.४९	१७.४८	७			① धम्प ३९.४९, विपु. २७.२६.३,	२४ आश्व. १ मंघ भौम २०.६
प्र. २५	शु.	३	२३०	७.४९	पू	१५.१६	१२.५५	शि	७५८	व	३४.३३	ध्वाक्ष	मीन	२७.३०	६.४९	१७.४८	८			म ३४.३३ उ, तिलकुन्दचतुर्थी,	२५ शनमे बुध १.३०
२६	श	४	६२२	९.२९	उष्मा	२०.१०	१४.४२	सि	८०३	ब	३७.५२	धूम	मीन	२७.३३	६.४८	१७.४९	९			म ६२.२५, ① रत्नसागे गर्ने, घ प निवृत्ति २३.५७,	२६ अनिष्टायामुक्तः ५.३४
२७	आ	५	९१६	१०.२६	टे	२३.५७	१६.२२	सा	७१७	कौ	३९.५९	प्रवद्ध	२३.५७=१६.२२	२७.३६	६.४७	१७.५०	१०			श्री पञ्चमी, वसन्तश्रवण सरस्वतीपूजा, रतिकामपूजा, ①	२७ पुष्याया शुक्र ९.४३
प्र. २८	सो.	५	१०.३५	११.०१	अ	२६.३९	१७.२३	शु	५३४	ग	४०.४९	रक्ष	मेघ	२७.४०	६.४७	१७.५१	११			स्कन्दषष्ठी, ⑤ मन्वादिः देवघाटमकरस्नानसमाप्तिः,	२९ अश्वि २ भौम १८.३८
२९	मं.	७	१०.४६	११.०४	भा	२७.४९	१७.५४	श	६५३	भ	४०.२२	मूसल	४२.५७=२३.५७	२७.४४	६.४६	१७.५१	१२			म १०.४६ उ ४०.२२ या., अचला-रथमपत्नी लग्नाचयके, ⑤	१ घ ३कुम्भक १२.२६
का १	बु.	८	९.४९	१०.३८	कु	२७.५६	१७.५६	ऐ	५४३	वा	३८.४९	सिद्धि	वृष	२७.४७	६.४५	१७.५२	१३			बुधपञ्चमीव्रतं, गोखकारीपूजा, भीष्माष्टमी, कम्पे, कं. १४.१३, ⑦	३ पुष्या ३ शनि ४.३९
२	बु.	९	७.२६	९.४३	हो	२६.५६	१७.३९	वै	४९.०४	नै	३५.४३	उत्पान	५६.३३=५.१०	२७.५१	६.४४	१७.५३	१४			⑦ फाल्गुनसंक्रान्तिः	४ धनिष्ठायाः सूर्यः १९.२६
३	सु	१०	५.१६	६.२३	मृ	२४.५८	१६.४३	वि	४२.५३	व	३२.०८	मानस	मिथुन	२७.५२	६.४४	१७.५४	१५			म ३२.०८ उ ५९.५५ या, शन्यवशमी, स्मार्ताना भीमा एका व्रतम्,	५ अश्वि ३ भौम १७.१८
४	श	१२	५.५९	४.४३	आ	२२.११	१५.३५	प्री	३६.०४	व	२७.३४	मृदुगर	मिथुन	२७.५२	६.४३	१७.५४	१६			वैष्णवानां एकादशी व्रतं, भीमद्वादशी वट माघयात्रा, ②	६ पुष्याय वृध १२.४
प्र. ५	आ	१३	४.९३	२.३२	पू	१८.४६	१४.१३	आ	२८.४७	कौ	२२.३२	वज्र	४.४९=८.३४	२८.०३	६.४२	१७.५५	१७			प्रदोषव्रतं, सौभाग्यशूपदान, ③ राष्ट्रियप्रजातन्त्रदिवस,	७ शनिभि-पुष्यासूर्य २.३८
६	सो	१४	४.३४	०.१३	ति	१४.५५	१२.३९	सौ	२१.१०	ग	१६.४४	धाता	ककट	२८.०६	६.४१	१७.५६	१८			म ४.३४ उ श्री पशुपतेच्छागदशनं, मीनेदृश्याकं. ४२.३	पाषाणः शनि २.४८ कन् १०
७	मं.	१५	३.५३	२१.४९	शु	१०.४९	११.००	शो	१३.२२	भ	१०.५२	आनन्द	१०.४९=११.०	२८.१०	६.४०	१७.५६	१९			म १०.५२ या, पूर्णमावत, माघस्नानपूर्ति माघयात्रा सिपुर्नि, ④	२९ मं. १ सु ७
<p>प्रातः सूर्योदयवाट दिनको प्रवृत्ति हुने हुनाले मध्यरात्रि १२ बजेलाई ० बजे दिन १, २, लाई १३, १४, द्वारा सकेत गरिएको छ ।</p>																				<p>④ श्रीस्वस्थानीव्रतसमाप्तिः, भानाकिचकवधमेला, ③</p>	
<p>यस पक्षको पञ्चमीलाई श्रीपञ्चमी पनि भन्नेछ यसमा सरस्वतीपूजा, श्रीपञ्चमीपूजा, श्री</p>																					

प्रातः सूर्योदयवाट दिनको प्रवृत्ति हुने हुनाले मध्यरात्रि १२ बजेलाई ० बजे दिन १, २, लाई १३, १४ द्वारा सकेत गरिएको छ।

यस पक्षको पञ्चमीलाई श्रीपञ्चमी पनि भनिन्छ यसमा सरस्वतीपूजा, वसन्तश्रवण र वसन्तान्त्यद गर्ने विधान छ, विद्याकी अधिपत्यात्री देवी सरस्वती तथा सिद्धिविनायकको पूजा गरी आफ्ना याना नलवानिको अक्षरगम्भ गराउने पनि चलन छ यस दिन अक्षरगम्भ गर्ने साइत जुगउन् पढेन साथै यसै दिन कृषिकार्यको सम्मान र हिउद समाप्त भइ वषा खेतीपानी गर्ने मुख्य समयप्रारम्भ हुन पर्नाकस्वरूप हलोको पूजा गरी हलसंग पनि गरिन्छ। सप्तमीलाई रथमपत्नी भनिन्छ यसमा गंगास्नानको अत्यन्त महत्त्व छ। उक्तज्व- सयग्रहण नृत्यास्तु शुक्रा माघस्य सप्तमी। ऋणादयनेलाया नग्य स्नान महाफलम्।

माघे मासितेपक्षे सप्तमी कोटिभाकरा। कुर्यात्स्नानाद्य दानाभ्यामायुरारोग्य संपदः॥ माघमासे नियमाः- भूमिशायी प्रातः प्रयागे वा गंगानदीनालाव अन्त्यमं पुण्यनीथं प्रयागस्मरणेन स्नानम्। तत्तन्त्रः- दुखदरि-दयनाशाय श्रीविष्णोस्तोषणाय

च। प्रातः स्नान कराम्यद्य माघ पञ्चमिंशतः सूर्योदयानम् सवित्रे प्रसवित्रे च पर आमजले मम स्वतन्त्रमा परिश्रष्ट पापयात सहस्त्रधा। माघे- निलम्बान निलम्बपण निलजलपान निलहोम निलदान निलभक्षण सामशायी ब्रम्हचर्यपालन मूत्रकपरित्यागश्च कत्वा इत्यन कम्बल, उपानह वस्त्राण नैलक्यास, सवण भन्त न्यहान्नाहफलमिति। माता भार्या रजस्वला हुँदा- विवाहवन्त इडापमात्माभय रजस्वला। नदा न मङ्गलकार्ये शङ्को कार्यः भोग्यमि। नववधू पतिगृहनिवास विचार- विवाह भण्डाङ्क पतिगृहमा गदा प्रथम आवाहमा मासु ज्येष्ठमा जठानु, पौषमा शशा मलमासमा पनि क्षयमासमा आफैलाई कष्ट गर्दछ। चैत्रमा माइतमा नवस्तु पिनालाई अनिष्ट हुन्छ।

हिमाल ५७ पञ्चाङ्ग

पञ्चाङ्ग-परिचय पुस्तक प्रकाशित छ।				वक्रमार्गप्रयासः म म उ य मा २४ उ प, वृ मा उ, शु मा उ पु, श मा उ			
४४	माघ २६ शनि ८.५७	११ बु	शु. ९.११	४५	फाल्गुन ४ शनि ९.१०	१२ बु	शु. ९.११
म	१.२५.५१.२०	६०.५७		म	१.०२.५१.७७	६०.४६	
म	०.११.४.३७	४०.११		म	०.५.४७.५५	४०.११	
व	१.०१.११.४.२९	९.३१.४		व	१.०१.११.४.२९	९.३१.४	
व	७.२६.४६.४९	१०.५५		व	७.२६.४६.४९	१०.५५	
श	८.१२.११.५३	६.१५.२		श	८.१२.११.५३	६.१५.२	
श	८.१९.११.२२	६.३०		श	८.१९.११.२२	६.३०	
ग	३.०४.०४.५६	३.११		ग	३.०४.०४.५६	३.११	

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३९ फाल्गुनकृष्णपक्षः (शिलागा) पा. पू. का. स्वा. मू. पू. उ. पू. भा. (फर. २-मार्च ३ सन् २०१९) उत्तरायण शिशिरर्तुः विरोधकृत्नामकः संवत्सरः

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३९ फाल्गुनकृष्णपक्षः (शिली) १५.३.१९५५. १५.

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३९ फाल्गुनशुक्लपक्षः (चिल्लाथव) पा.पू.भा.भ.सू.आ.पु.म.ह. (मार्च ३ सन् २०१९) उत्तरायण शिशिर वसन्तर्तुः, विरोधकृत्नामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	वजेसम्	न.	घ.प.	वजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	चरा	घ.प.=वजेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	मतेकम् ग्रह-सञ्चार (वजेमा)
२३	बु.	१	४०४५	२२:४३	पू	३४२९	२०:१२	सा	२३०५	किं	८३३	मुद्गर	१८४=१३:३८	२९१५	६:२५	१८:०७	७	ग्याल्पो ल्होसार,	२४पू भा यांरसूर्यः १६:५	
२४	शु.	२	४४२९	०:११	उ	३९३७	२२:१४	शु	२३२९	बा	१२४६	ध्वज	मीन	२९१९	६:२४	१८:०७	८	चन्द्रोदयः, नारीदिवसः,	२५ भरण्यां भौमः १३:३६	
२५	शु.	३	४७१५	१:१३	रे	४३४९	२३:५१	शु	२३०५	तै	१५१७	धाता	४३४९=२३:५१	२९१३	६:२३	१८:०८	९	घ.प. निवृत्ति ४३४९,	२५ पुनः कुम्भे बुधः ८:५०	
२६	आ.	४	४८२६	१:४४	अ	४६३३	०:५९	ब	२१४५	व	१७१६	आनन्द	मेष	२९१७	६:२२	१८:०९	१०	भ.पू.भा.यंरसूर्यः ०:०१	२६ भरण्यां भौमः १३:३२	
२७	सो.	५	४८२९	१:४४	म	४८१०	१:३६	ऐ	१९२६	व	१८३९	चर	मेष	२९१९	६:२१	१८:०९	११	१ नीलान्धवं, गणगौर पूजाप्रारम्भः, मन्वादि,	१ पू ४मीनेः ८:०७	
२८	मं.	६	४७१७	१:१४	कु	४८३३	१:४५	वै	१६०७	कौ	१८०४	गद	३२४=७:४९	२९१५	६:२०	१८:१०	१२	त्रिपु. ४७१७ उ. ४८३३या,	१ धनि शुक्रः २३:४४	
२९	बु.	७	४४५५	०:१६	सो	४७४९	१:२६	वि	११५२	ग	१६१६	शुभ	वृष	२९१८	६:१८	१८:१०	१३	भ. ४४५५ उ.	४ उ भा यांरसूर्यः १६:२३	
३०	बु.	८	४१३९	२२:५४	म	४६०४	०:४३	प्री	६४३	भ	१३२९	मृत्यु	१७१५=१३:७	२९१४	६:१७	१८:११	१४	भ. १३२९या. अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा, होलिकारम्भः,	५ कृत्ति १ भौमः १३:२	
३१	शु.	९	३७१४	२१:१०	आ	४३२८	२३:३९	आ	५४१५	बा	९३०	पद्म	मिथुन	२९१८	६:१६	१८:११	१५	मीनेः ४३८, चैत्रसंक्रान्तिः,	६ पूर्वादिता बुधः १२:४६	
३२	शु.	१०	३२१५	१९:०९	पू	४०१२	२२:२०	शो	४७०६	तै	५४३३	छत्र	२६१५=१६:४९	२९१२	६:१५	१८:१२	१६	भ. ५९१३ उ. ७ पहाडमा होली, तोरल पर्व (थकाली),	७ उ भा यांरसूर्यः ००:४९	
३३	आ.	११	२६१५	१६:५६	ति	३६२६	२०:४९	अ	३९३८	व	५३५०	श्रीवत्स	कर्कट	२९१६	६:१४	१८:१२	१७	भ. २६१५या. आमलकी एकादशी व्रतम्,	७ कुम्भे शुक्रः १२:२२	
३४	सो.	१२	२०१४	१४:३५	श्लो	३२२३	१९:१०	सु	३१५६	कौ	४७५४	सौम्य	३२२३=१९:१०	३०१०	६:१३	१८:१३	१८	सोमप्रदोषव्रतं, गोविन्दद्वादशी, १० मेषेः ३७४८,	पावांशाः शनिः ७ राहुः ३-केतुः ९	
३५	मं.	१३	१४१६	१२:१०	ता	२८१४	१७:३०	धृ	२४१०	ग	४१५६	काल	सिंह	३०१४	६:१२	१८:१४	१९	९ चूतपुष्पप्राशनं, (चक्रयातधूलयात), नालामत्येन्द्रनाथस्नानं	२४ रविः २५ मं ७, २७ सू ३	
३६	बु.	१४	९३	९:४८	पू	२४१५	१५:५३	शु	१६३०	भ	३६१०	स्थिर	३८१७=२१:२९	३०१०	६:११	१८:१४	२०	भ. ९३ उ. ३६१०या., पूर्णिमाव्रतं, रात्रौ भद्रानन्तरं चीरदाहः,	३० मं ८, १ सू ४, ४ रविः ५, ५ मं ९, ७ सू ६	
३७	बु.	१५	३३७७	७:३३	उ	२०३५	१४:२४	ग	९१०६	वा	३०४७	मातङ्ग	कन्या	३०१३	६:१०	१८:१५	२१	९ कामपूर्णिमा, (होलिपुन्ति), तराईमा होली, वसन्तादिस्तैलाभ्यङ्गः,	राशिप्रवेशः	

श्री लक्ष्मीनारायण पूजा सामाग्री, बरघाट,
माछापुच्छ्रे बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, नेपालगंज
पर्वत पुस्तक भण्डार, नेपालगंज
प्रभात पुस्तक भण्डार, नेपालगंज
जनता बुक स्टल, घोराही,
सरजु प्रसाद गुप्ता, घोराही,
शुभम् स्टेशनरी, नेपालगंज,
उज्वल स्टेशनर्स, नेपालगंज,
भेरी न्युज, नेपालगंज,
एभरेष्ट बुक्स, नेपालगंज,

गीतम पुस्तक भण्डार, नेपालगंज,
गण्डकी पुस्तक भण्डार, दमौली,
विद्याथी पुस्तक पसल, दमौली,
लक्ष्मीनारायण पूजा सामाग्री, बरघाट,
महालक्ष्मी पूजा सामाग्री, बरघाट,
प्रतीक पुस्तक भण्डार, टीकापुर,
ज्योति बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, टीकापुर,
चौलानी पुस्तक भण्डार, धनगढी,
नेगी ट्रेड सप्लायर्स, धनगढी,
पवन पुस्तक भण्डार, धनगढी,
गलयनाथ पुस्तक भण्डार, गोकुलेश्वर,
बाबुला,
दुर्गा पुस्तक भण्डार, महन्द्रनगर

तिथि विचार-स्थानिक स्पष्ट सूर्य र स्पष्ट चन्द्रको स्थितिका आधारमा तिथिहरू व्यवस्थित हुन्छन् यथा सूर्य र चन्द्रमा ० अंशको अन्तरमा हुँदा अमावास्या तिथि समाप्त हुन्छ त्यस्तै १२ अंशको अन्तरमा हुँदा शुक्ल प्रतिपदा र १८ अंशको अन्तरमा हुँदा पूर्णिमा तिथि समाप्त हुन्छ त्यस्तै १९२ अंशको अन्तरमा हुँदा कृष्ण प्रतिपदा तिथि समाप्त हुन्छ । एवं रीतिले ३६० वा ० अंशको अन्तरमा पुनः अमान्त भई चक्रपूर्ण हुन्छ ।

हिमाल पञ्चाङ्ग पाइने ठेगाना : अन्तर्राष्ट्रिय ज्योतिष धार्मिक पुस्तक पत्रपत्रिका प्रकाशन केन्द्र, नेपाल, (पोखरा-२, विन्ध्यवासिनी मन्दिर उत्तर गल्ली) । मो.नं. ९८५६०२०९१४, ९८५६०२०९१४ ।

४८ फाल्गुन २५ शनौ १०११		१२ १० शु.		४९ चैत्र २ शनौ १०१२०		
सू.	१०१२४१५०	६०६	११	सू.	१११५१२९	५९५९
मं.	०१११५४३८	४०६	सू. बु.	मं.	०१२४३५१८	४०१२
बु.	१०१२९१५३०	२२१७	२	बु.	१०१२९१३५	४७४४
वृ.	८०१४०१५४	६२४	३	वृ.	८०१२०१५९	५१५५
शु.	९१५२५१५९	७२३	४	शु.	९१२५१३६	७२१२
श.	८१२५४१९	४१४६	५	श.	८१२२४१०	४१२२
रा.	२१२९११५०	३१९	६	रा.	२१२८४९३३	३१९९

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३९ चैत्रकृष्णपक्षः (चिन्तागा) पा. ह. १६, म. पूषा. उषा. अ. रे. (मार्च ३ अप्रैल ४ सन् २०१९) उत्तरायण, वसन्तर्तु, विरोधकृन्तामकः संवत्सरः

श्री सवन्त २०७५ श्री शाक १९४० नं. स.११३९ चैत्रकृष्णपक्षः (चिन्तामणि)																		३ अप्रैल ४ सन् २०१९ उत्तरायण, वसन्तः, विरादः		गतेक्रम ग्रह-संज्ञा (वजेसम्प.)	
ग.	बा.	ति.	घ.प.	वजेसम्प.	न.	घ.प.	वजेसम्प.	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा.	व.च. व.प. = वजेसम्प.	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घटघादौ)			
८	शु.	२	५३४९	३:४०	ह	१७१८	१३:०८	व	३१९	तै	२५५९	अमृत	४६५=०:३६	३०१७	६:०८	१८:१५	२२	जलदिवसः,	१० पुनः शतमे वृधः १०:४८		
९	श.	३	५०१२	२:१२	ति	१५१०४	१२:०९	व्या	४९५०	व	२१५५	काण	तुला	३०१९	६:०७	१८:१६	२३	म. २१५५५, ५०१२या., नालामत्येन्द्रनाथरथयात्रा, (नालायात्रा),	१० कृत्ति२ वृषे भौमः १३:८		
१०	आ.	४	४७३४	१:०८	रवा	१३३३	११:३१	ह	४४५२	व	१८४६	तुम्ब	५८३३=५:१९	३०२५	६:०६	१८:१६	२४		११ उ मा या३सूर्यः ९:२४		
११	सो.	५	४६५५	०:३१	वि	१३०४	११:१९	व	४०४८	कौ	१६४२	मित्र	वशिचक	३०२९	६:०५	१८:१७	२५		१२ शतमे शुक्रः ०:३०		
१२	मं.	६	४५४९	०:२४	अनु	१३४६	११:३४	सि	३७४२	ग	१५४९	वज्र	वशिचक	३०३४	६:०४	१८:१७	२६	म. ४५४९५,	१३ मार्गि वृधः १७:१३		
१३	बु.	७	४६५५	०:४७	ज्ये	१५४९	१२:१९	व्य	३५३६	भ	१६१२	ध्वा	१५४९=१२:१९	३०३८	६:०३	१८:१८	२७	म. १६१२या.,	१४ उ मा या३सूर्यः १८:१०		
१४	बु.	८	४९५८	१:४१	ग	१८५१	१३:३४	व	३४२९	वा	१७५२	धूम	धनु	३०४२	६:०२	१८:१८	२८	अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा, शीतलाष्टमी, वासेरा,	१५ कृत्ति ३ भौमः १३:३०		
१५	शु.	९	५२३५	३:०२	पूषा	२३१२	१४:१७	प	३४९८	तै	२०४५	प्रव	३९१२६=२९:४७	३०४६	६:००	१८:१९	२९	(दू दू च्या च्या),	१६ पुमायावृधः २१:३९		
१६	श.	१०	५६५८	४:४७	उषा	२८३४	१७:२५	शि	३४५३	व	२४४२	रक्ष	मकर	३०५०	५:५९	१८:१९	३०	म. २४४२५, ५६५८या.,	१७ रेवत्यासूर्यः ३:०६		
१७	आ.	११	६०१०	समस्त	श्र	३४४९	१९:३१	शि	३६१०४	व	२९१२७	गद	मकर	३०५४	५:५८	१८:२०	३१		१८ पूषा ४ शनिः १८:२४		
१८	सो.	१२	६४७७	घ	४११४	२२:२७	सा	३७३४	कौ	३४४९	शुभ	७४७७=९:८	३०५८	५:५७	१८:२०	१	पापमोचनी एका. व्रतं, घ.पं. प्रवृत्तिः ७:५७, (अप्रैल ४ ता. ३०),	२० कृत्ति ४ भौमः १४:८			
१९	मं.	१३	७१२२	घ	४७४७	१:०३	श	३९१०५	ग	३९५७	मृत्यु	कम्भ	३१०२	५:५६	१८:२१	२	प्रदोषव्रतं, देवपत्तने देशोद्वारपूजा, वारुणीयोगः ७:२२ उ. ४ अ. ४ ज्या.,	२१ रेवत्यासूर्यः १२:१३			
२०	बु.	१४	१२३८	१०:५४	पूषा	५३५४	३:२८	श	४०१९	भ	४४४८	पय	३७१२६=२०:५३	३१०६	५:५५	१८:२१	३	म. १२३८ उ. ४४४८या., पिशाचचतुर्दशीव्रतं, (पाशाचहपूजा),	पापांशः शनि ७, राह ३, केतु १, १०म १०, ११सु ७, १४राहिन, १५म ११, १५सु ९, १८शनि ८ २०म १२, २१सु १०,		
२१	बु.	१५	१७१०	१२:४२	उषा	५९१५	५:३६	व	४०५९	च	४८५४	छत्र	मीन	३११०	५:५४	१८:२२	४	दर्शश्राद्धं, निशी वाने, भद्रकालीपीठ लिङ्गो उठाउने,			
२२	शु.	३०	२०३६	१४:०७	रे	६०१००	समस्त	रे	४०५४	कि	५१५९	श्रीवत्स	मीन	३११५	५:५३	१८:२३	५	स्नानदानादौ अमावास्या, हलवाने, (अश्व) घोडेजात्रा,	राशिप्रवेशः १० म २,		

भारततर्फ पञ्चाङ्ग प्राप्ति का केही स्थानहरू
बालु नाथप्रसाद शर्मा दुधविनायक, वाराणसी,
सुब्बा होमनाथ केदारनाथ रामकटोमा, वाराणसी,
मुकेश पकाहान, वाराणसी,
बम्बड पुस्तक भवन, वाराणसी,
झवाली बुक स्टल बडाबजार, शिलाङ
हिमालय बुक स्टल, बडाबजार, शिलाङ
भारत पितृचर हाउस, सिलिगुडी, प. बंगाल
पेम बुक स्टोर, चारहजारे, मनिपुर
भवानी सुवेदी, चारहजारे, मनिपुर

मित्र पुस्तक भण्डार,
 कालापहाड, मनिपुर
शान्ति पुस्तक पसल,
 मोरेह गेट न. २, मनिपुर
टेवीपसाद रिजाल, गुवाहटी,
कृष्णप्रसाद शर्मा,
 गुवाहटी, असोम
पुष्पा म्युजिक सेन्टर
 (एन. बि. खत्री) नई दिल्ली
दुर्गा साहित्य भण्डार,
 नेपाली खपडा, वाराणसी-१

चैत्रशुक्ल प्रतिपदा चान्द्र वर्षारम्भको दिन हो, यस दिनमा चन्दनसहित निम्बपत्र (निमको पात) खानाले वर्षभर रोग लाग्दैन। निमको पात अत्यन्त राम्रो प्राकृतिक विषाणुरोधी हो। मन्त्रः सचन्दनानि पवारिणि निम्बस्य प्रपिबाम्यहम्। संवत्सरमाराग्य भूयान्निम्बस्य भक्षणान् ॥ तृतीयामा गौरीव्रत गरी द्विज दम्पतिको पूजा गर्नु। चैत्रशुक्लाष्टमी श्री भवानीको उत्पतिको दिन हो यसलाई चैतदशै मान्ने चलन पनि छ, यसमा ब्रम्हपुत्र नदीको स्नान, अशोकवृक्षको मुजुरा खाने महात्म्य छ। मन्त्रः त्वामशोकवराभीष्ट मधुमास समुद्भव। पिबामि शोकसतप्तो मामशोक सदा कुरु। यस दिन ८ वटा अशोकको मुजुरा खाने

व्यक्ति शोकले रहित हुन्छ। नवमी श्रीरामचन्द्रको जन्मात्सव हो यसमा भगवान्को विधिपूर्वक पूजन गर्नाले पुनर्जन्म भोग्नुपर्दैन। त्रयोदशीमा कामदेवको शालिग्राम वा जलमा पूजा गर्नाले सुखभोग मिल्दछ।

वक्रमार्गव्याप्तः म. मा. उ.,
 बु. १३मा. उ. पू. व. मा. उ. शु. मा. उ. पू.
 श. मा. उ.

५०	चैत्र ९ शनौ १०३९	मं. १	११ बु. शु.	५१	चैत्र १६ शनौ १०४९
सु.	१११८३२२	५९३५	१२	सु.	१११८३२२
म.	०१२९१५२९	३९५८	१०	म.	१११८३२२
बु.	१०१२०१२३९	२५४७	१०	बु.	१०१२०१२३९
व.	८११५२४२	४९	१०	व.	८११५२४२
शु.	१०१२०१२३९	७२३७	१०	शु.	१०१२०१२३९
श.	८१२२११२६	३३४	१०	श.	८१२२११२६
रा.	२१२८२७१७	३९९	१०	रा.	२१२८२७१७

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४९ ने. सं. ११३९ वैत्रशुक्लपक्षः (चौलाश्व) पा. रे. रो. मू. आ. पुन. (अप्रैल ४ सन् २०१९) उत्तरायण, वसन्तर्तु, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम	न.	घ.प.	बजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=बजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेरुम ग्रह-सञ्चार (बजेना)
२३	श.	१	२३६	१५:०६	रे	३३७	७:१८	वै	३९१५५	बा	५३५९	धाता	३३७=७:१८	३९१५५	५:५२	१८:२३	६	चन्द्रोदयः, वत्सरारम्भः, तैलाभ्यङ्गं निम्बपत्रप्राशनं, चौभारः ५	२३ पूभाया शुक्रः ०:१	
२४	आ.	२	२४१२०	१५:३४	आ	६४६	८:३३	वि	३७५७	तै	५४१२६	आनन्द	मेष	३९१२३	५:५१	१८:२४	७	५ आदिनाथस्थानं, (चौवाहान्धवं), भद्रकालीपीठलिङ्गपातनं, ९	२४ रेवत्याशुभः २१:३०	
प्र. २५	सो.	३	२४१९६	१५:३२	श	८४०	९:१८	प्री	३४५९	व	५३४५	चर	२३५७=१५:२४	३९१२७	५:४९	१८:२४	८	भ. ५३४५७, मत्स्यजयन्ती, गौरीव्रतं, मन्वादिः	२५ रोहिण्या १ भौमः १५:३	
२६	मं.	४	२२५८	१४:५९	कु	९१२०	९:३३	आ	३९१०२	व	५९५९	गद	वृष	३९१३९	५:४८	१८:२५	९	भ. २२५८या, मंगलचतुर्थी व्रतं,	२६ रेवत्याशुभः ६:५७	
२७	बु.	५	२०३३०	१३:५९	सो	८५९	९:२०	सौ	२६१९९	कौ	४८५९	शुभ	३८१९=२९:४	३९१३५	५:४७	१८:२५	१०	भ. २२५८या, मंगलचतुर्थी व्रतं,	२८ मीने बुधः १६:३८	
प्र. २८	वृ.	६	१७१०	१२:३४	मृ	७९९	८:४२	शो	२०३३२	ग	४४५३	मृत्यु	मिथुन	३९१३९	५:४६	१८:२६	११	भ. २२५८या, मंगलचतुर्थी व्रतं,	३० रोहिण्या २ भौमः १६:१४	
२९	शु.	७	१२३८	१०:४८	आ	४५४	७:४३	अ	१४१९२	भ	४०१०९	पद्म	४७३५=०:४७	३९१४३	५:४५	१८:२६	१२	१ कलिकाष्टप्राशनं, श्रीश्वेतमत्स्येन्द्रनाथरथयात्रा, (जवयात), २	३० वकी बुधः १७:५८	
३०	श.	८	७३४	८:४६	पु	११५६	६:३७	सु	७१५७	बा	३४४८	छत्र	ककट	३९१४६	५:४४	१८:२७	१३	भ. १२३८उ. ४०१९या,	३० उमाया बुधः १८:४०	
वै १	आ.	९	१५६१९	६:३७	अ	५४०३	३:२०	शु	५२१२०	तै	२९१०२	वज्र	५४३=३:२०	३९१५०	५:४३	१८:२८	१४	शान्तिमीचैत्राष्टमीव्रतञ्च, (चैतेदशै), श्रीभवान्युत्पत्तिः, अशोकः १	१ अ. १ मेषः १६:३६	

शैक्षिक सत्र २०७५ को भर्ना खुल्यो!

अखिल भारतीय ज्योतिष महासंघ दिल्लीको नेपाल शाखा, पोखरा ज्योतिष महाविद्यालयमा प्रोफेशनल ज्योतिष डिप्लोमा भर्ना खुल्यो।

१. जन्मकुण्डली लेखक (पूर्णः १००, उत्तिर्णाङ्क ९९) २. ज्योतिष भविष्यवक्ता ३. हस्तज्योतिष भविष्यवक्ता ४. राशिफल लेखक ५. ज्योतिष प्रशिक्षक ६. ज्योतिष पत्रकारिता ७. मुहूर्त ज्योतिष विज्ञान ८. ज्योतिष वास्तु विज्ञान ९. रेडियो ज्योतिष पत्रकारिता १०. टेलिभिजन ज्योतिष पत्रकारिता। भर्नाका लागि न्यूनतम योग्यता : १० + २ उत्तिर्णाङ्क/उत्तरमध्यमा वा सो सरह। प्रत्येक तहको तालिम अवधि : एक महिना। पूर्णाङ्क : १००। उत्तिर्णाङ्क : ६०।

नेपाल बाहेक जुन देशमा यो ज्योतिष व्यवसाय तालिम दिइनेछ माथि तोकिएको शुल्क त्यस देशको मुद्रामा नै बुझाउनु पर्नेछ। पत्राचार अथवा दूर शिक्षा संस्थागत रुपमा ज्योतिष व्यवसायी तालिममा सहभागी हुन चाहने आवेदकले माथि तोकिएको सम्पर्क केन्द्रमा स्वयं सम्पर्क गरी अथवा ईमेल jbweekly2055@gmail.com मार्फत प्रवेश फर्म झिकाई सो माध्यमबाट नै पठाउन सकिने छ। तालिम शुल्क नगदमात्र स्वीकारिने र जसको लागि डॉ० बलराम उपाध्याय रेग्मी कास्मी, पोखरा नेपाल आइएमई कोड नं० ७४०४-१२२३ मा पठाउन सकिने छ। मिडियो कन्फरेन्स, मेसेन्जर अनलाइन माध्यमबाट पनि पाठ्यक्रम पूरा गर्न सकिने छ।

संस्थापक अध्यक्ष/प्रिन्सिपल

शाखापक डॉ० बलराम उपाध्याय रेग्मी, मोबाइल : +९७७-९८५६०२०९१४, ९८५६०३०९१४, ०६९-५३२५३५, ०६९-५४०३४७

पोखरा ज्योतिष महाविद्यालय, पोखरा-२, ज्योतिष मेडियाग्राम, कास्की, नेपाल, पो.ब.नं. २०७

हिमाल ७१ पञ्चाङ्ग

ज्योतिषशास्त्रको पारम्भिक ज्ञान पाउन, यं श्री गणनाथ त्रिपाठी विरचित पञ्चाङ्ग परिचय अवश्य पढौं।

५२	चैत्र २३ शनौ १९१९	१	११ बु.ग	१	वैशाख १ रावौ २०१९
सु.	११२९५३३९	५९१२	१२	सु.	०१०१००
मं.	११८३२५७	३९४८	१३	मं.	११४००९
बु.	१०२४१४४५	५५१२०	१४	बु.	११३१५७४३
व.	८१२९१७	११२९	१५	व.	८१३२१८३
श.	१०१९१८३२	७२५९	१६	श.	१०२९१९४९
श.	८१३३१७	२१९९	१७	श.	८१३४५१२९
रा.	२२७४२४३	३९९	१८	रा.	२१७४६१२६